**DJEČJI VRTIĆ TAR**

  **JELOVNIK I od 3.7.-1.9.2017.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  **Ponedjeljak****3.7.2017.****14.8. 2017.** |  **Utorak** **4.7. 2017.****15.8.**  |  **Srijeda** **5.7. 2017.** **16.8.2017.**  |  **Četvrtak****6.7. 2017.****17.8. 2017.** |  **Petak****7.7. 2017.****18.8. 2017.** |
| **Zajutrak** | mlijeko,džem,maslac,kruh,voće | kakao,mliječni sirni namaz,kruh,med,voće | mlijeko,maslackruh,čokolino,voće | mlijeko,kruh,maslacmed,voće | mlijeko,kruh,namaz od čokolade,tvrdo kuhano jaje,voće |
| **Doručak** | voće | voće | voće | voće | voće |
| **Ručak** | pržena srdela pire od graška i krumpiramiješana salata,kruh,limunada,voće | varivo od povrća i purećeg mesamiješana salata,kruh,voda | ragu juha okruglice sa šljivamakruh, cedevita,voće  | piletina gnječeni krumpir s graškom,miješana salata,limunada,kruh,voće | maneštra miješana salata, kruh,voda,mliječni sladoled |
| **Užina** | mlijeko,petit keksi | puding | voćni jogurt,kruh | čokoladno mlijeko,kruh | mlijeko,banana |

**JELOVNIK II**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  **Ponedjeljak****10.7. 2017.****21.8. 2017.** |  **Utorak****11.7. 2017.****22.8. 2017.** |  **Srijeda****12.7. 2017.****23.8. 2017.** |  **Četvrtak****13.7. 2017.****24.8. 2017.** |  **Petak****14.7. 2017.****25.8. 2017.** |
| **Zajutrak** | mlijekomaslac,džem,voće | mlijeko,kruh, ,cornflakessuhomesnati narezak,voće | mlijeko,kruh,čokolino,rezani sir | mlijeko,kruh,maslacsuhomesnati narezak,voće | mlijeko,kruh,namaz odtunjevine,tvrdo kuhano jaje,voće |
| **Doručak** | voće | voće | voće | voće | voće |
| **Ručak** | pržena srdela blitva i krumpir miješana salata,cedevita,kruh,voće | svinjske šnicle,špinat a la cream miješana salata,kruh,limunadavoće | pureće šnicle,pire od patliđanamiješana salata kruh,voćecedevita | svinjsko pečenje s krumpirima i mrkvommiješana salata,kruh,voće,limunada | varivo od graha,miješana salata,kruh,voda,mliječni sladoled |
| **Užina** | čokoladno mlijeko,sport keksi | voćni jogurt,kruh | mlijeko,pecivo s maslacem | jogurt,kruh | banana,mlijeko |

 **JELOVNIK III**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  **Ponedjeljak****17.7. 2017.****28.8. 2017.** |  **Utorak****18.7. 2017.****29.8. 2017.** |  **Srijeda****19.7. 2017.****30.82017.** |  **Četvrtak2017.****20.7. 2017.****31.8.** |  **Petak****21.7.2017.****1.9. 2017.** |
| **Zajutrak** | kakao,kruh,med,maslac,voće | mlijeko,čokolino,rezani sir,kruh,voće | mlijeko,kruhsuhomesnati narezakdžem,voće | bijela kava,maslac,mliječni namaz,kruh,voće | mlijeko,kruhnamaz od čokolade,jaje tvrdo kuhano,voće |
| **Doručak** | voće | voće | voće | voće | voće |
| **Ručak** | rižoto sa sipama,miješana salata, kruh,limunada voće | varivo od povrća s junetinom,miješana salata,kruh,vodavoće |  pržena srdelakrumpir s blitvom,miješana salata,cedevita kruh,voće  | juneće šnicle pire od krumpira i mrkve,miješana salata,kruh, limunada,voće | maneštra miješana salata,kruh,voda, mliječni sladoled |
| **Užina** | mliječni desert,čajni kolutići | čokoladno mlijeko,pecivo s maslacem | jogurt,kruh | voćni jogurt,kruh | mlijeko,banana |

**JELOVNIK IV**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |   **Ponedjeljak****24.7. 2017.** | **Utorak****25.7. 2017.** |  **Srijeda****26.7 2017.** |  **Četvrtak****26.7.2017.** |  **Petak****28.7 .2017.** |
| **Zajutrak** | mlijeko,džem,maslackruh,voće | mlijeko,sirni namaz, kruh,cornflakes,voće | kakao,kruh,maslac,rezani sir,voće  | kakao,medsuhomesnati narezak,kruh,voće | mlijeko,kruhnamaz odčokolade,tvrdo kuhano jaje,voće |
| **Doručak** | voće | voće | voće | voće | voće |
| **Ručak** | krem juha od povrća,pržena srdelapire od krumpira i slanutka, miješana salata,kruh, cedevita,voće | rižoto s blitvom, telećim gulašem i parmezanom,miješana salata,kruh,limunada ,voće | pureći odrezakgnječeni krumpir s mahunama,miješana salata,kruh,voda,voće |  palenta,teletina na naravni miješana salata kruh, voće,limunada | maneštra miješana salata, kruh,vodamliječni sladoled |
| **Užina** | mlijeko,napolitanke | voćni jogurt,kruh | pecivo s maslacem,čokoladno mlijeko | jogurt,kruh | mlijeko ,banana |

**JELOVNIK V**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  **Ponedjeljak****31.7.2017.** |  **Utorak****1.9. 2017.** |  **Srijeda** **2.8. 2017.** |  **Četvrtak** **3.8.2017.**  |  **Petak** **4.8.2017.**  |
| **Zajutrak** | mlijeko,rezani sir,maslac,kruh,voće | mlijeko,čokolinomliječni namaz,kruh,voće | mlijeko, kruh,džemsuhomesnati narezakvoće | bijela kava,kruh, maslac,med,voće | mlijeko,kruhnamaz od tunjevine,tvrdo kuhano jaje,voće |
| **Doručak** | voće | voće | voće | voće | voće |
| **Ručak** | pržena srdela,blitva s krumpirom,miješana salata,kruh,voda, limunada | puretina u umaku sa crvenom paprikom parmezanom i tjesteninom,miješana salata kruh,voda,voće | ragu juha,kruh okruglice sa šljivamacedevita,voće | piletina sa slanim krumpirom i peršinommiješana salatavoda,kruhlimunada | maneštra miješana salata, kruh,vodamliječni sladoled |
| **Užina** | čokoladno mlijeko,petit keksi | voćni jogurt,kruh | mlijekopecivo s maslacem | jogurt,kruh | mlijeko,banana |

**JELOVNIK VI**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |   **Ponedjeljak** **7.8. 2017.**  |  **Utorak** **8.8. 2017.**  |  **Srijeda** **9.8.2017.**  |  **Četvrtak** **10.8.2017.** |  **Petak****11.8.2017.** |
| **Zajutrak** | mlijeko,džemmaslac,kruh,voće | bijela kava,maslac,kruh, cornflakes,voće  | mlijeko,maslac voće,kruh,suhomesnati narezak  | bijela kava,mliječni sirni namaz med,kruh,voće | mlijeko,kruh,namaz od tunjevinetvrdo kuhano jaje,voće |
| **Doručak** | voće | voće | voće | voće | voće |
| **Ručak** | rižoto sa sipamamiješana salata,kruh,voće,limunada | njoki s junećim gulašem i parmezanom,miješana salata,cedevita kruh,voće | pečena piletina,krpice sa svježim kupusommiješana salata,voda kruh,voće | varivo od povrća s junećim mesom,miješana salata,kruh,voćelimunada | maneštra , miješana salata,kruh, voda,mliječni sladoled |
| **Užina** | mlijeko,čajni kolutići sa čokoladom | voćni jogurt,kruh | čokoladno mlijeko,pecivo s maslacem | jogurt ,kruh | banana,mlijeko |

Iz tehničkih razloga kuharice zadržavaju pravo izmijeniti jelovnik