**DJEČJI VRTIĆ TAR**

**JELOVNIK I od 3.7.-1.9.2017.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Ponedjeljak**  **3.7.2017.**  **14.8. 2017.** | **Utorak**  **4.7. 2017.**  **15.8.** | **Srijeda**  **5.7. 2017.**  **16.8.2017.** | **Četvrtak**  **6.7. 2017.**  **17.8. 2017.** | **Petak**  **7.7. 2017.**  **18.8. 2017.** |
| **Zajutrak** | mlijeko,džem,  maslac,kruh,voće | kakao,  mliječni sirni namaz,kruh,med,voće | mlijeko,maslac  kruh,čokolino,  voće | mlijeko,kruh,maslac  med,voće | mlijeko,kruh,  namaz od čokolade,tvrdo kuhano jaje,voće |
| **Doručak** | voće | voće | voće | voće | voće |
| **Ručak** | pržena srdela pire od graška i krumpira  miješana salata,kruh,  limunada,voće | varivo od povrća i purećeg mesa  miješana salata,  kruh,voda | ragu juha  okruglice sa šljivama  kruh, cedevita,voće | piletina  gnječeni krumpir s graškom,miješana salata,limunada,kruh,  voće | maneštra miješana salata, kruh,voda,  mliječni sladoled |
| **Užina** | mlijeko,petit keksi | puding | voćni jogurt,kruh | čokoladno mlijeko,kruh | mlijeko,banana |

**JELOVNIK II**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Ponedjeljak**  **10.7. 2017.**  **21.8. 2017.** | **Utorak**  **11.7. 2017.**  **22.8. 2017.** | **Srijeda**  **12.7. 2017.**  **23.8. 2017.** | **Četvrtak**  **13.7. 2017.**  **24.8. 2017.** | **Petak**  **14.7. 2017.**  **25.8. 2017.** |
| **Zajutrak** | mlijeko  maslac,  džem,voće | mlijeko,kruh, ,cornflakes  suhomesnati narezak,voće | mlijeko,kruh,  čokolino,rezani sir | mlijeko,kruh,maslac  suhomesnati narezak,voće | mlijeko,kruh,  namaz od  tunjevine,tvrdo kuhano jaje,voće |
| **Doručak** | voće | voće | voće | voće | voće |
| **Ručak** | pržena srdela blitva i krumpir miješana salata,  cedevita,kruh,voće | svinjske šnicle,  špinat a la cream miješana salata,kruh,limunada  voće | pureće šnicle,pire od patliđana  miješana salata kruh,voće  cedevita | svinjsko pečenje s krumpirima i mrkvom  miješana salata,kruh,  voće,limunada | varivo od graha,miješana salata,kruh,  voda,  mliječni sladoled |
| **Užina** | čokoladno mlijeko,sport keksi | voćni jogurt,kruh | mlijeko,pecivo s maslacem | jogurt,kruh | banana,mlijeko |

**JELOVNIK III**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Ponedjeljak**  **17.7. 2017.**  **28.8. 2017.** | **Utorak**  **18.7. 2017.**  **29.8. 2017.** | **Srijeda**  **19.7. 2017.**  **30.82017.** | **Četvrtak2017.**  **20.7. 2017.**  **31.8.** | **Petak**  **21.7.2017.**  **1.9. 2017.** |
| **Zajutrak** | kakao,kruh,med,  maslac,voće | mlijeko,čokolino,  rezani sir,kruh,voće | mlijeko,kruh  suhomesnati narezak  džem,voće | bijela kava,maslac,  mliječni namaz,kruh,voće | mlijeko,kruh  namaz od čokolade,jaje tvrdo kuhano,voće |
| **Doručak** | voće | voće | voće | voće | voće |
| **Ručak** | rižoto sa sipama,miješana salata, kruh,limunada voće | varivo od povrća s junetinom,miješana salata,kruh,voda  voće | pržena srdela  krumpir s blitvom,  miješana salata,cedevita kruh,voće | juneće šnicle  pire od krumpira i mrkve,miješana salata,kruh, limunada,voće | maneštra  miješana salata,kruh,voda,  mliječni sladoled |
| **Užina** | mliječni desert,čajni kolutići | čokoladno mlijeko,pecivo s maslacem | jogurt,kruh | voćni jogurt,kruh | mlijeko,banana |

**JELOVNIK IV**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Ponedjeljak**  **24.7. 2017.** | **Utorak**  **25.7. 2017.** | **Srijeda**  **26.7 2017.** | **Četvrtak**  **26.7.2017.** | **Petak**  **28.7 .2017.** |
| **Zajutrak** | mlijeko,džem,maslac  kruh,voće | mlijeko,  sirni namaz, kruh,cornflakes,  voće | kakao,kruh,maslac,  rezani sir,voće | kakao,med  suhomesnati narezak,kruh,voće | mlijeko,kruh  namaz od  čokolade,tvrdo kuhano jaje,voće |
| **Doručak** | voće | voće | voće | voće | voće |
| **Ručak** | krem juha od povrća,pržena srdela  pire od krumpira i slanutka, miješana salata,kruh, cedevita,voće | rižoto s blitvom, telećim gulašem i parmezanom,  miješana salata,kruh,  limunada ,voće | pureći odrezak  gnječeni krumpir s mahunama,miješana salata,kruh,voda,voće | palenta,  teletina na naravni miješana salata kruh, voće,limunada | maneštra miješana salata, kruh,voda  mliječni sladoled |
| **Užina** | mlijeko,napolitanke | voćni jogurt,kruh | pecivo s maslacem,čokoladno mlijeko | jogurt,kruh | mlijeko ,banana |

**JELOVNIK V**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Ponedjeljak**  **31.7.2017.** | **Utorak**  **1.9. 2017.** | **Srijeda**  **2.8. 2017.** | **Četvrtak**  **3.8.2017.** | **Petak**  **4.8.2017.** |
| **Zajutrak** | mlijeko,rezani sir,maslac,kruh,  voće | mlijeko,čokolino  mliječni namaz,kruh,voće | mlijeko, kruh,džem  suhomesnati narezak  voće | bijela kava,kruh,  maslac,med,voće | mlijeko,kruh  namaz od tunjevine,tvrdo kuhano jaje,voće |
| **Doručak** | voće | voće | voće | voće | voće |
| **Ručak** | pržena srdela,blitva s krumpirom,  miješana salata,kruh,voda, limunada | puretina u umaku sa crvenom paprikom parmezanom i tjesteninom,miješana salata kruh,voda,voće | ragu juha,kruh  okruglice sa šljivama  cedevita,voće | piletina sa slanim krumpirom i peršinom  miješana salata  voda,kruh  limunada | maneštra miješana salata,  kruh,voda  mliječni sladoled |
| **Užina** | čokoladno mlijeko,petit keksi | voćni jogurt,kruh | mlijeko  pecivo s maslacem | jogurt,kruh | mlijeko,banana |

**JELOVNIK VI**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Ponedjeljak**  **7.8. 2017.** | **Utorak**  **8.8. 2017.** | **Srijeda**  **9.8.2017.** | **Četvrtak**  **10.8.2017.** | **Petak**  **11.8.2017.** |
| **Zajutrak** | mlijeko,džem  maslac,kruh,voće | bijela kava,maslac,kruh,  cornflakes,voće | mlijeko,maslac voće,kruh,  suhomesnati narezak | bijela kava,mliječni sirni namaz med,kruh,voće | mlijeko,kruh,  namaz od tunjevine  tvrdo kuhano jaje,voće |
| **Doručak** | voće | voće | voće | voće | voće |
| **Ručak** | rižoto sa sipama  miješana salata,kruh,  voće,limunada | njoki s junećim gulašem i parmezanom,  miješana salata,cedevita kruh,voće | pečena piletina,  krpice sa svježim kupusom  miješana salata,voda kruh,voće | varivo od povrća s junećim mesom,miješana salata,kruh,voće  limunada | maneštra , miješana salata,kruh, voda,  mliječni sladoled |
| **Užina** | mlijeko,čajni kolutići sa čokoladom | voćni jogurt,kruh | čokoladno mlijeko,pecivo s maslacem | jogurt ,kruh | banana,  mlijeko |

Iz tehničkih razloga kuharice zadržavaju pravo izmijeniti jelovnik