

VRTIĆ NA

DALJINU



Prijedlog aktivnosti za djecu i roditelje

TEMA TJEDNA:
SIGURNOST I ZAŠTITA ZDRAVLJA

1. Slikovnica COVID - 19
2. Zašto je važno prati ruke?
3. Higijena igračaka
4. Bacamo bakterije u dalj
5. Pjesma

VRTIĆ NA DALJINU



Prijedlog aktivnosti za djecu i roditelje



1. Slikovnica COVID -19

Da bi djecu upoznali s trenutnom situacijom u kojoj se svi nalazimo pogođeni pandemijom COVID-19 virusa, pročitajte im kratku edukativnu slikovnicu o Corona virusu koja se nalazi u prilogu (možete je i isprintati).

Nakon zajedničkog čitanja razgovarajte s djecom o pročitanom te im zadajte da nacrtaju Corona virus onako kako ga zamišljaju nakon pročitane priče.

Za ovu aktivnost dijete može upotrijebiti likovnu tehniku po vlastitom izboru (koju imate kod kuće).

Uslikajte nastale dječje radove i pošaljite ih u grupu.

POZDRAV !

**Ja sam VIRUS,
rođak sam gripe i prehlade**



Moje ime je Koronavirus

MANUELA MOLINA- @MINDHEARTKIDS

WWW.MINDHEART.CO

CC BY-NC-SA 4.0 INTERNATIONAL PUBLIC LICENSE

2. Zašto je važno prati ruke?

Povedite razgovor s djetetom.

Pitajte ga da razmisli kada je potrebno prati ruke.

Pitajte dijete: Zašto je važno prati ruke? Što koristimo za pranje ruku? Koliko dugo trebamo prati ruke? Zašto peremo ruke prije jela? Trebamo li prati ruke nakon nužde? Zašto peremo ruke nakon kašljanja i kihanja?

Ponuđene odgovore djeteta ali i one kojih se sami domislite zapišite na jedan papir. Na kraju možete zajedno sa djetetom izraditi tjedni raspored pranja ruku i zalijepiti ga na vrata kupaone kako bi dijete moglo samostalno bilježiti rezultat i tako preuzeti odgovornost za vlastito zdravlje i osobnu higijenu.

Umjesto teksta tablica može sadržavati djetetov crtež ritma dana

Wash Your Hands!



1 Wet Hands



2 Soap



3 Wash for 20 seconds



4 Rinse



5 Dry



6 Turn Off Water with Paper Towel

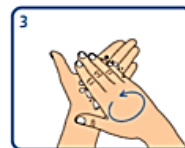
Hand-washing technique with soap and water



1 Coming out of my cage and I've been doing just fine



2 Gotta gotta be down because I want it all



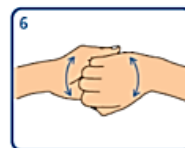
3 It started out with a kiss, how did it end up like this?



4 It was only a kiss, it was only a kiss



5 Now I'm falling asleep and she's calling a cab



6 While he's having a smoke and she's taking a drag



7 Now they're going to bed and my stomach is sick



8 And it's all in my head, but she's touching his

3. Higijena igračkaka

Vrlo je važno da igračke koje dijete koristi prilikom svakodnevne igre budu čiste.

Higijena igračkaka bi se trebala provoditi često. Danas taj zadatak treba izvršiti dijete uz vašu pomoć. Ponudite djetetu kadnicu s mlakom vodom i sapunom, spužvicu i ručnik. Neka dijete samostalno izabere igračke koje želi oprati. Oprane i obrisane igračke zajedno složite na policu s igračkama.

Razgovarajte s djetetom o tome kako je vrlo važno da njegove igračke budu čiste i spremne za svakodnevnu igru. Stvarajte mu zdrave navike!

Sretno svima!

Roditelji, zatvorite oči ako djeca naprave MALI nered. Uživajte i zabavite se!



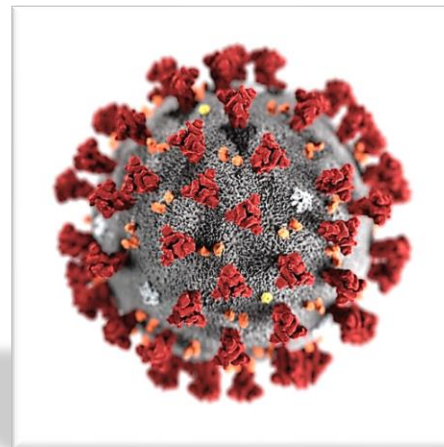
4. Bacamo bakterije u dalj

Omogućite djetetu dovoljno mjesta za izvođenje igre.

Rukama ispred tijela drži laganu, gumenu, veličinom primjerenu loptu. Na znak roditelja dijete baca loptu s dvije ruke kako bi pogodilo nacrtane bakterije na podu ili zidu (možete prilijepiti papire sa nacrtanim bakterijama).

Nakon što pogodi bakteriju trči za loptom i vraća se na svoje mjesto.

Varijanta 1 (za stariju djecu): dijete je okrenuto suprotno smjeru bacanja pa baca loptu preko glave i gađa naslijepo, okrene se, trči po loptu i zauzima svoje mjesto gdje je stajalo ranije.



5. Pjesma

Pjesma može postati vaš svakodnevni ritual tijekom pranja ruku.

Pritom možete pjesmicu pjevati različitim glasovima, izvodeći dodatne pokrete, na smiješan/tužan način

Možete od PVC bočice i pijeska napraviti pješčani sat.

Kada pijesak istekne znak je da je vrijeme za pranje ruku –završilo.

Ovako se ruke miju

<https://www.youtube.com/watch?v=UANF-m3GpCU>

Ili engleska verzija

This is the way we wash our hands

<https://www.youtube.com/watch?v=tJPTaGl-ogw>

