

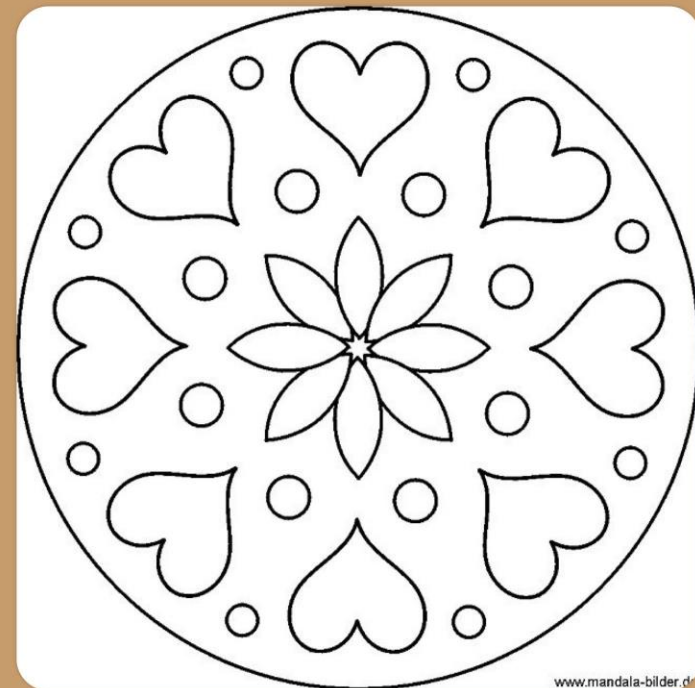
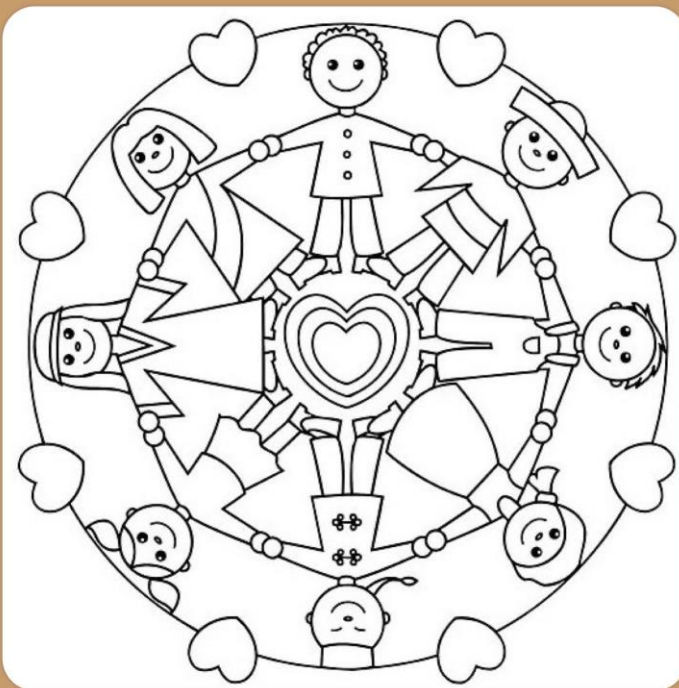
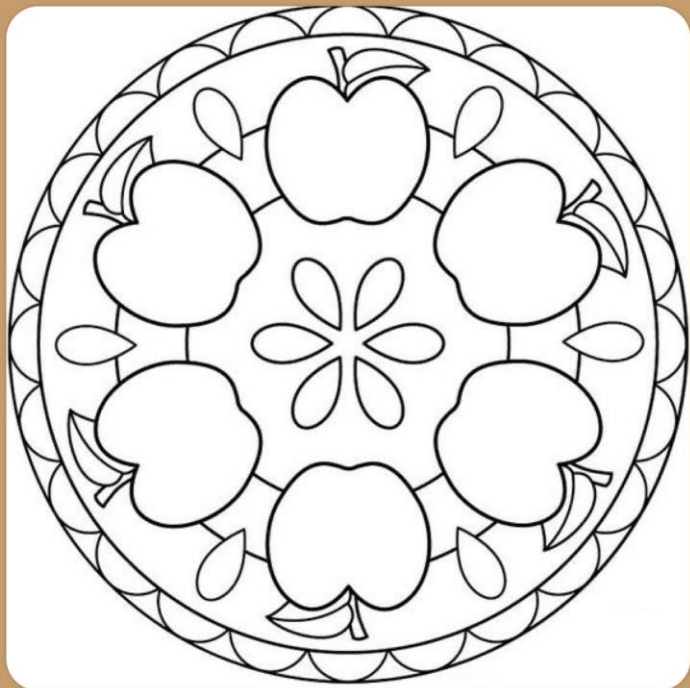


MANDALA

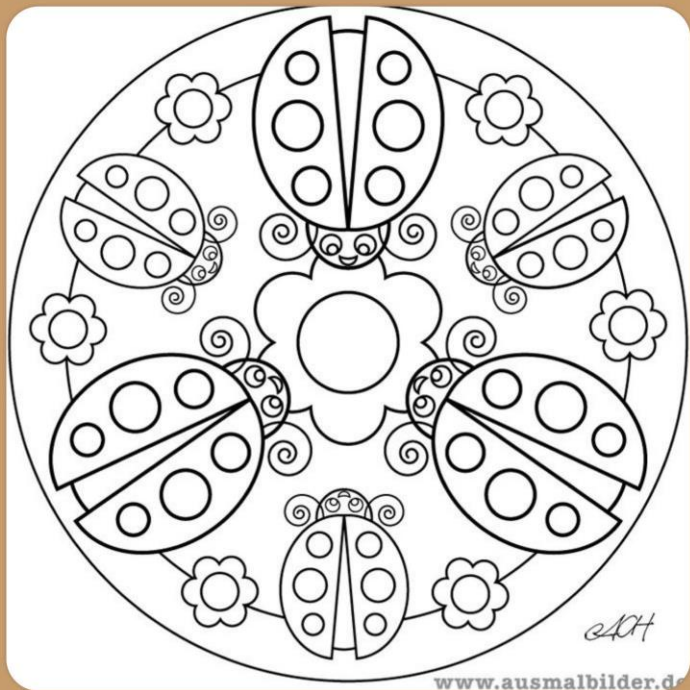
PRIPREMILA odgojiteljica
Jasna Daris Poropat

ŠTO JE MANDALA?

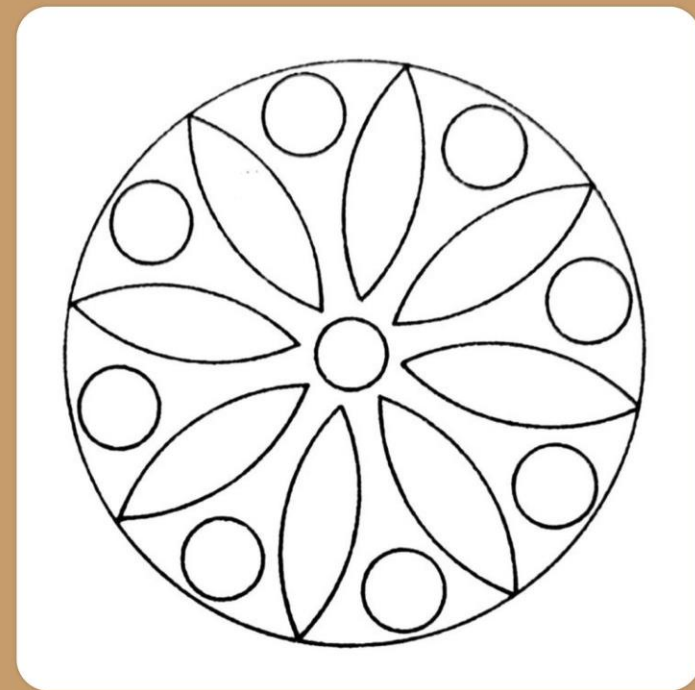
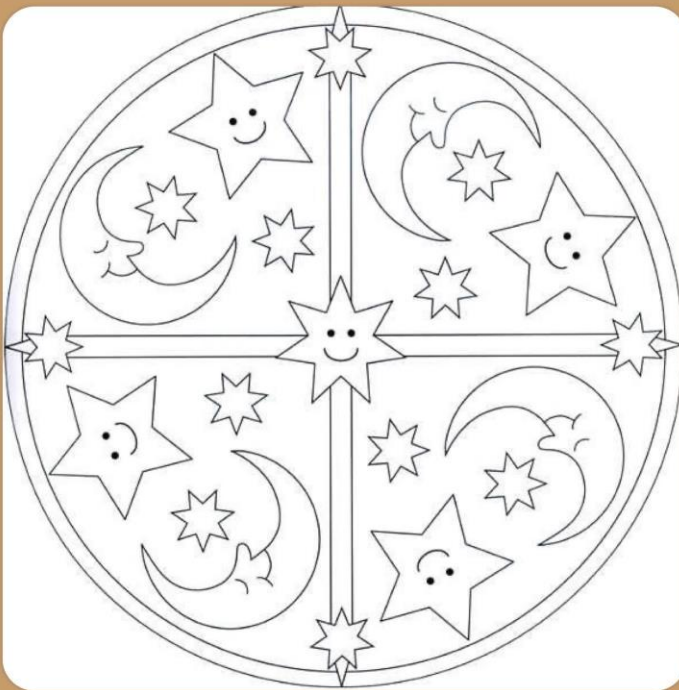
Mandala je shematski prikaz strukture svemira. Djeci nudi savršenu ravnotežu između strukture i slobodne igre. Mandale za djecu sastoje se od jednostavnih fragmenata koji su djeci razumljivi, jednostavnih geometrijskih oblika, cvijeća, slika životinja. Dijete ih može obojiti bojama, pastelama, olovkama u boji i može biti potpuno slobodno u svojem izražavanju. Simbolično značenje je da nude vizualne elemente za uravnoteženje, koji simboliziraju jedinstvo i sklad. Mandale su koristan alat za relaksaciju, opuštanje i otklanjanje stresa, a pomažu i u regulaciji emocija. Bojanje mandala koristi se i u terapiji kod osoba s ADHD-om. Odlična su aktivnost za djecu pred polazak u školu, pomažu u razvijanju fine motorike i preciznosti.



www.mandala-bilder.de



www.ausmalbilder.de



**U VRTIĆU U KUĆI DJECA SU VRIJEDNO BOJALA
SVOJE MANDALE:**

