

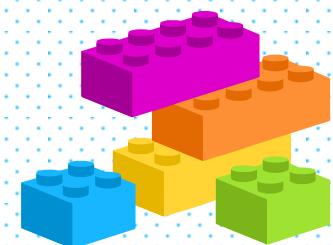
Aktivnost:
Demonstracija
četkanja zubi
na modelu

Odgojiteljice:
Tereza Banić i Mirna Kurelović



DV „Radost I”

SOBA 2



Aktivnost: Demonstracija četkanja zubi na modelu



Zdravstvena edukacija

Ciljevi zdravstvene edukacije:

- razvijanje pozitivnih emocija i pozitivnog odnosa prema zdravlju
- usvajanje znanja, stavova i navika važnih za očuvanje i unapređenje zdravlja
- ukazivanje na opasnosti koje mogu ugroziti zdravlje

Zdravstveni odgoj provode odgojiteljice i zdravstvena voditeljica.

Zadaci aktivnosti

- pokazati pravilan postupak pranja zubi
- upoznati djecu sa činjenicom da im ispadaju mlijekočni, a rastu trajni zubi
- prepoznati važnost ishrane za zdravlje zuba
- neutralizirati strah od posjeta stomatologu.

Tijek aktivnosti

- razgovor o tome kako čuvati zube
- demonstracija četkanja zubi na modelu (kako i koliko dugo ih četkati)
- vježbanje pranja zubi na modelu
- ispunjavanje radnog lista
- crtanje.

Vrtić je prva stepenica zdravog načina života, mjesto stjecanja pozitivnih navika i usvajanja znanja i vještina bitnih za zdrav život. Vještine i saznanja koje dijete stekne u najranijoj dobi postaju njegova svakodnevница, dio njegova života i pretvaraju se u trajan stav o potrebi očuvanja zdravlja.

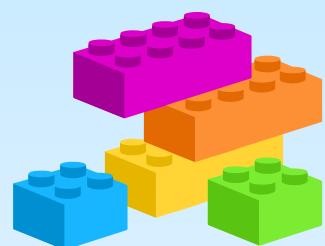


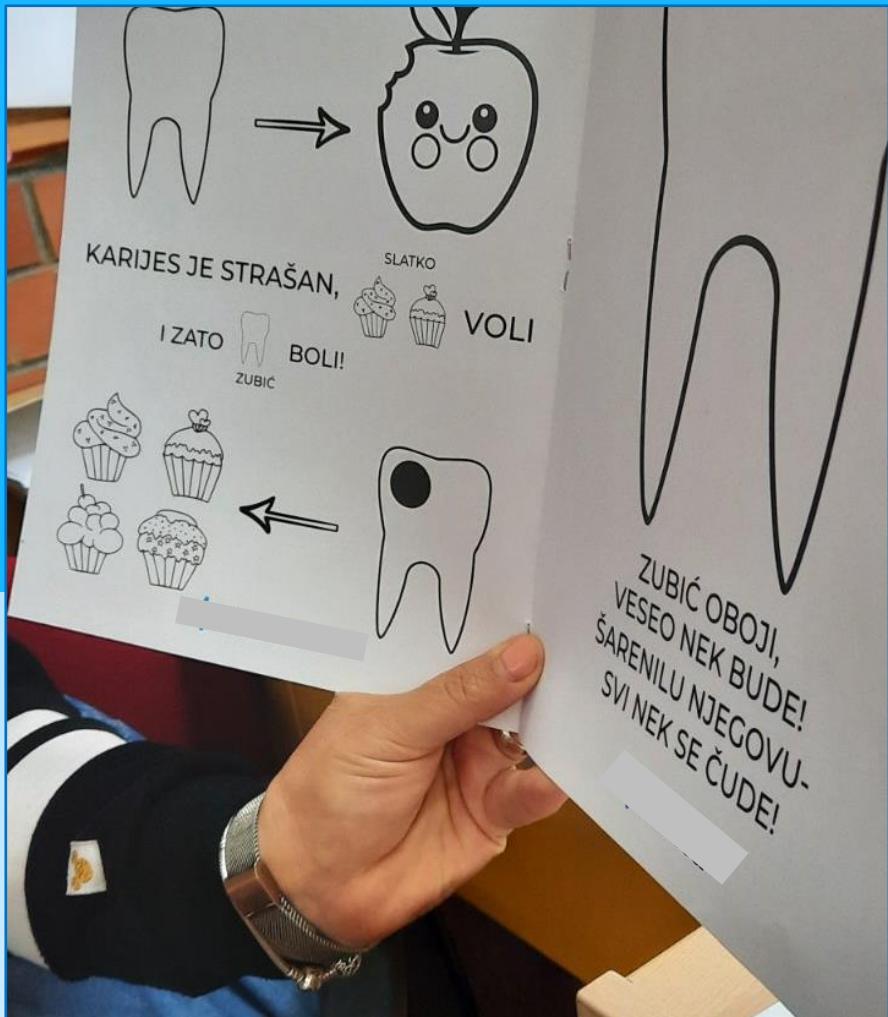
Demonstracija četkanja zubi na modelu



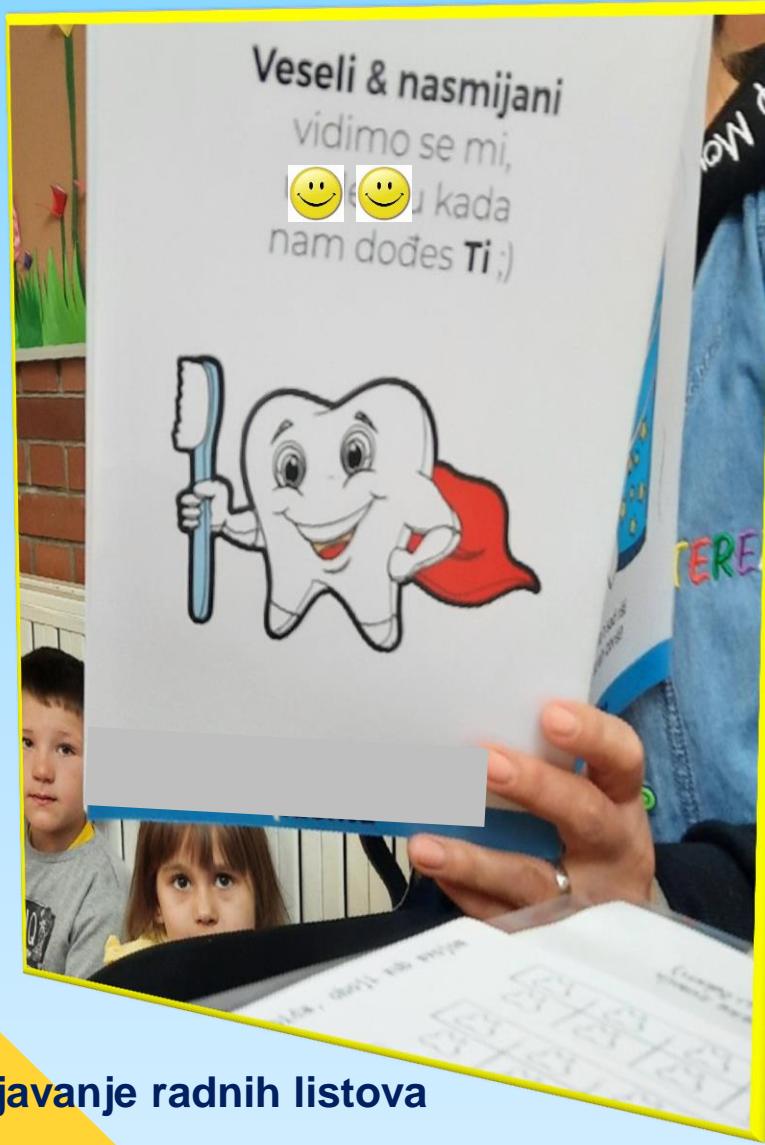
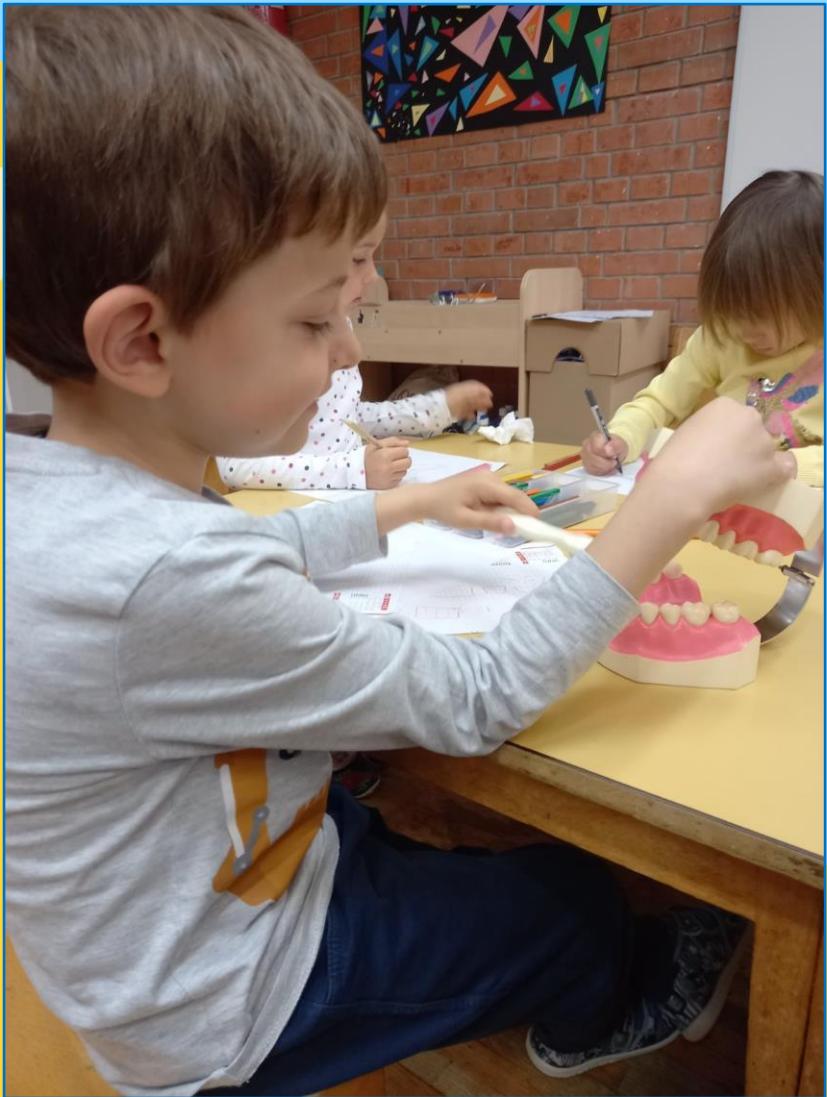
Demonstracija četkanja zubi na modelu

Vježbanje pravilnog pranja zubi na modelu





Radni listovi



Ispunjavanje radnih listova

Likovni radovi





Kako vrtić promiče zdravlje zuba?

- Odabirom namirnica i rasporedom obroka koji ne pogoduju nastanku karijesa.
- Osiguravanjem dostupnosti vode i voća u sobama dnevnih boravaka djece.
- Preventivnim akcijama demonstracije pravilnog četkanja zuba djeci starijoj od četiri godine u vrtiću.
- Planiranjem i provođenjem aktivnosti s djecom na temu zdravlja zubi (demonstracija četkanja zubi na modelu, posjet stomatologu/stomatolog u grupi, slikovnice, radni listovi, likovne aktivnosti i dr....)
- Planirani Projekt Istarskih domova zdravlja **Vrtić bez karijesa** koji će se provoditi i u našem vrtiću, ostvarit će se kada epidemiološka situacija bude omogućavala.

