

# Tjedan zdravlja u vrtiću 6. - 9. travnja 2021.

Dječji vrtić „Radost” Poreč-Parenzo pridružio se obilježavanju Svjetskog dana zdravlja.

U Tjednu zdravlja u vrtiću su provedene brojne aktivnosti kojima se naglasila važnost očuvanja zdravlja od najranije dobi. Prema predlošku HZJZ svaki je dan bio usmjeren prema jednoj od zdravih navika:

**Uskočimo u Utorak - tjelesne aktivnosti**

**Super zdrava Srijeda - pravilna prehrana**

**Čuvajmo Čistu vodu u Četvrtak - važnost vode  
za zdravlje**

**Probdijmo Pospani Petak - za zdravlje je potreban i odmor**

U aktivnostima su sudjelovale sve odgojne skupine jaslica i vrtića. Predstavljamo neke od aktivnosti skupina DV „Radost I”.





# Soba 1

Odgajateljice: K. Cossetto i D. Olić



*Uskočimo u utorak - tjelesne aktivnosti*



Ovako je izgledao naš poligon.  
Osmislila su ga i postavila djeca.





Spretnosti nije nedostajalo.



Prepreke su vješto savladane!



Prednost je mala, a  
motivacija velika!



Zadovoljstvo se ne skriva!



## Uskočimo u utorak - tjelesne aktivnosti



Zagrijavanje, istezanje, štafeta



Soba 2

Odgojiteljice:  
T. Banić i M. Kurelović





Vježbe s kolutima.



# Čuvajmo čistu vodu u Četvrtak

## Skupina 3

Odgojiteljice:

D. Ritossa i S. Zulijani

Voda je djeci jedno od najdražih sredstava za igru i učenje, što sve voda može i zašto nam je važna, kako se mijenja poput čarolije?

**LIKOVNO IZRAŽAVANJE** -igra vodom i bojama - akvarel „mokro na mokro“ neobične kapljice - kapanje boje na list papira i puhanje slamkom



N.M. „papir smo smočili vodom... boja se raširila J.B.” puhao sam sa slamkom i onda se može raširiti boja”

C.M. ”vodu pijemo, kupamo se”  
D.B. ”peremo ruke s vodom i sapunom  
L.L. „peremo igračke i sve”

**GLAZBENO IZRAŽAVANJE**  
zvukovi vode - audio zapisi valovi, kiša, vodopad, tuš, vodokotlić.

**GOVORNO IZRAŽAVANJE**  
priče: Zatvori vodu;  
Tajne i zgrade nestašne vode;  
Što sve voda može.





## EKSPERIMENTI:

Možemo li vodu pretočiti u posude različitih oblika, izliti na dlan, na stol?

Je li voda istog oblika?

Prelievanje, prohodnost, plovnost.



Čuvamo  
vodu!



Čuvajmo čistu vodu u Četvrtak

Skupina 3

D.Š. „s  
plavom  
bojom  
voda se  
poplavila”



## Soba 4

## Super zdrava srijeda - pravilna prehrana



Na „Super zdravu srijedu“ razgovaramo o voću i povrću. Ponuđeni poticaji: plastično voće i povrće, igrokaz "umišljeni limun", bojanke voće i povrće. Djeca su najviše uživala u razvrstavanju i imenovanju voća i povrća.



Odgoviteljice: S. Beletić i A. Rubil



## Čuvajmo čistu vodu u Četvrtak



### Soba 4

Nakon više ponuđenih poticaja na temu vode (razgovor, priča, igrokaz, didaktička igra...) ova je aktivnost bila najzanimljivija. Svi su htjeli malo kupati bebe pa su svi imali svoje vrijeme za igru i istraživanje.

V.B : „Voda služi da se kupamo”.

E.L.: „Nalazimo je u kiši i špini”.



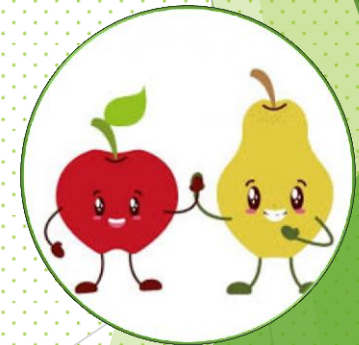


## *Super zdrava srijeda - pravilna prehrana*

Zdravo je zdravo jesti!  
Približimo djeci na različite načine zdrave  
navike. U srijedu smo za marendu imali  
raznovrsno voće i povrće.

**Soba 5**

Odgojiteljice: M. Rakovac i K. Tomičić





## Uskočimo u utorak - tjelesne aktivnosti



Soba 5

Za dobro zdravlje  
tjelesne aktivnosti su važne,  
da izrastamo u ljude  
jake i snažne!





Soba 6



Igre s obručima







Igre na zraku i na spravama.



Tjelesna aktivnost je jako važna za naše zdravlje!  
Vježbamo svakodnevno, volimo razna pomagala,  
u predstavljenoj aktivnosti vježbamo s velikim  
obručima.  
Najviše volimo kada smo u prirodi u obližnjem parku.

Soba 6







Naš Tjedan zdravlja se nastavlja....