

# Tjedan zdravlja u vrtiću 6. - 9. travnja 2021.



Dječji vrtić „Radost” Poreč-Parenzo pridružio se obilježavanju Svjetskog dana zdravlja.

U Tjednu zdravlja u vrtiću su provedene brojne aktivnosti kojima se naglasila važnost očuvanja zdravlja od najranije dobi.

Prema predlošku HZJZ svaki je dan bio usmjeren prema jednoj od zdravih navika:

**Uskočimo u Utorak - tjelesne aktivnosti**

**Super zdrava Srijeda - pravilna prehrana**

**Čuvajmo Čistu vodu u Četvrtak - važnost vode za zdravlje**

**Probdijmo Pospani Petak - za zdravlje je potreban i odmor**

U aktivnostima su sudjelovale sve odgojne skupine jaslica i vrtića. Predstavljamo neke od aktivnosti skupina DV „Radost II”



## Uskočimo u utorak - tjelesne aktivnosti

Odgojiteljice: D. Maretić i V. Đurin Ipsa



### Aktivnost - Bijeg kroz prašumu

(vježbamo u mjestu)

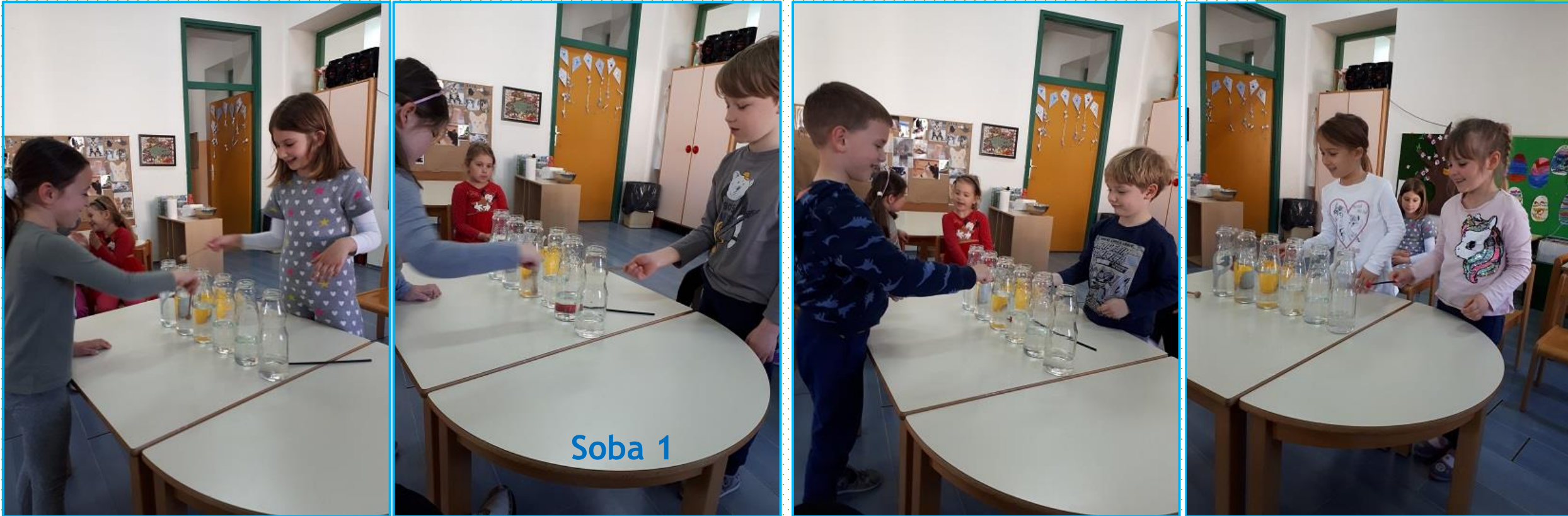
- provlačimo se ispod niskih grana
- hvatamo lijanu i grane koje vise
- prekoračujemo veliko korijenje i duboke kanale



### Soba 1



## Čuvajmo čistu vodu u Četvrtak



Nakon razgovora o važnosti čiste vode za djecu i odrasle, za životinje i biljke, za higijenu tijela, te razgovora o vrstama vode (more, rijeke i jezera, tekuća, kruta, voda-para i oblak) doživjeli smo novo iskustvo-sviranje uz pomoć vode.

U staklene boce natočili smo različite količine vode i dobili različite tonove.

Nakon jutarnjeg okupljanja krenuli smo na pješačenje do Picala kako bi obilježili Svjetski Dan zdravlja. Po dolasku smo odradili vježbe zagrijavanja i uslijedila je igra. Osim što su provela vrijeme na svježem zraku, djeca su kroz igru u grupama razvijala komunikacijske vještine i socijalizaciju. Uz ovakve vrste igara djeca se lakše koncentriraju te uče na zabavan način. Djeca su bodrila jedna druge navijanjem uz osmijeh i veselje te usmjeravala na poštivanje pravila igre.

### Soba 3 *Uskočimo u utorak - tjelesne aktivnosti*



#### ČAROBNE LOPTICE

Djeca se podijele u dvije grupe. Svaka grupa ima žlicu i u žlici lopticu. Cilj igre je donijeti lopticu u žlici brzo i koristiti se jednom rukom.

Odgojiteljice: K. Tomaić i A. Rubil

## ŠARENI POLIGON Soba 3

Tjelesnu aktivnost smo započeli tjelovježbom, razgibavanjem tijela. Zajedno smo osmislili i posložili poligon od šarenih rekvizita. Dok su svladavala poligon djeca su pokazivala svoju brzinu, snagu, ravnotežu i koordinaciju, razvijala su motoričke sposobnosti. Uživala su u pripremi poligona kao i u njegovom svladavanju te su bila okretna, spretna i vješta. Zadovoljna, s osmijehom na licu, lako i kvalitetno su obavljala sve zadatke.



Uskočimo u utorak - tjelesne aktivnosti

Čuvajmo čistu vodu u Četvrtak



U snježni i hladni utorak uskočili smo tjelesnim aktivnostima u našoj sobi. Nakon poligona s preprekama odigrali smo igru „jaje-žlica” u kojoj je cilj bio da svako dijete prenese jaje u žlici do košarice, a da ono pri tom ne padne.

Soba 4

Odgojiteljice:  
J. Daris Poropat i S. Žeželj

## Soba 4

### Čuvajmo čistu vodu u Četvrtak

U četvrtak smo se prisjetili kako štediti vodu uz prezentaciju pranja ruku i uz stihove i note pjesmice Voda: „I kad trošiš hektolitre čiste vode pitke, prisjeti se bar na tren da nije vječan izvor njen!” Razgovarali smo o morima, oceanima, agregatnom stanju vode, kako nastaje kiša. Zašto je more plavo, zeleno, žuto, sivo... saznali smo iz stihova”More krade boje”. Pretakali smo vodu iz posude u posudu i promatrali kakav oblik i boju poprima. Uz motivacijske slike za pričanje priče smišljali smo što sve voda može.

U našoj se skupini tihim igrama i vježbicama disanja pripremamo za dnevni odmor.



**Probdijmo Pospani petak - za zdravlje je potreban i odmor**





Penjemo se kao pauk



Bacamo kocku i čekamo



Skačemo kao zečiči

## Proljetna tjelovježba

## Soba 5

Izradili smo kocku sa sličicama bubamare, cvijeta, pčele, pauka, puža i zeca. Bacamo kocku i što ispadne to oponašamo. Vježba je idealna za jutarnje razgibavanje i usvajanje novih riječi i radnji. Rastegni se kao cvijet, leti kao bubamara, zuji kao pčela, penji se kao pauk, sklupčaj se kao puž, skači kao zeko....



Odgojiteljice:  
M. Mišetić i D. Prgomet Đaković

## Soba 5

Poligon: puzanje i provlačenje vježbe su koje utječu na rast i razvoj kralježnice, na jačanje mišića leđa i ramena te pozitivno utječu na držanje tijela.

**Uskočimo u utorak - tjelesne aktivnosti**

**Čuvajmo čistu vodu u četvrtak**



**Tjedan zdravlja**  
Tjedan zdravlja u našoj skupini obilježili smo hodanjem-pjesačenjem do hotela Zagreb. Tamo su djeca imala mogućnost isprobati različite sprave za vježbanje, te se poigrati u šumici.

Također smo imali i aktivnost vezanu uz važnost održavanja osobne higijene i higijene pranja ruku gdje su djeca crtala, izrezivala, ljepila i na interaktivan način učila o zadanim temama.



## Soba 6

### Tjelesna aktivnost - Igra na spravama



*Uskočimo u utorak - tjelesne aktivnosti*

Naš Tjedan zdravlja se nastavlja....

