

# Tjedan zdravlja u vrtiću 6. - 9. travnja 2021.

Dječji vrtić „Radost” Poreč-Parenzo pridružio se obilježavanju Svjetskog dana zdravlja.

U Tjednu zdravlja u vrtiću su provedene brojne aktivnosti kojima se naglasila važnost očuvanja zdravlja od najranije dobi. Prema predlošku HZJZ svaki je dan bio usmjeren prema jednoj od zdravih navika:

**Uskočimo u Utorak - tjelesne aktivnosti**  
**Super zdrava Srijeda - pravilna prehrana**  
**Čuvajmo Čistu vodu u Četvrtak - važnost vode**  
**za zdravlje**

**Probdijmo Pospani petak - za zdravlje je potreban i odmor**

U aktivnostima su sudjelovale sve odgojne skupine jaslica i vrtića. Predstavljamo neke od aktivnosti jasličkih skupina .





## *Uskočimo u utorak - tjelesne aktivnosti*

Odgojiteljice:  
D. Arman Mađarac i  
V. Bezmalinović

### **Soba 2**

Za poligon smo  
koristili kombinaciju  
rekvizita i  
namještaja u sobi  
dnevnog boravka.





## Jaslice Poreč Soba 2

### *Uskočimo u utorak - tjelesne aktivnosti*

Razvijanje prirodnih oblika  
kretanja:

hodanje po povišenoj  
podlozi uz održavanje  
ravnoteže, puzanje i  
provlačenje, hodanje preko  
prepreka.





Za poligon je korištena senzorna staza od različitih materijala, motoričke spužvaste elemente, namještaj (polica, ograda, stolice, drveni sanduk), koji su djeci omogućavali različite oblike kretanja poput puzanja, kotrljanja, skakanja, provlačenja i slično.



Za vježbe razgibavanja oponašali smo životinje (ptice, žabe, zeca...), a pokretima usana (surla) vježbali smo mišiće lica i usta.

Odgojiteljice N. Marković i P. Šegon





*Uskočimo u utorak - tjelesne aktivnosti*



Odgojiteljice: Gordana Bočkor i Jelena Brčić

## Uskočimo u utorak - tjelesne aktivnosti

Jaslice Poreč - Soba 4

Ovako smo „uskočili“ u vježbanje za zdravlje...

Najprije smo se malo  
istegnuli i pozdravili sunce



Potom smo malo  
uvježbavali vještine  
provlačenja,  
penjanja i  
prelaženja  
prepreka, a onda  
nakon veelikog  
skoka, još malo  
masirali stopala i  
držali ravnotežu na  
suženoj površini.  
Sve smo bolji u  
tome! 😊



## Uskočimo u utorak - tjelesne aktivnosti



Jaslice Poreč - Soba 4



Kada smo se dovoljno uvježbali, vrijeme je da sve pospremimo i počistimo, jer i čistoća je pola zdravlja!

# Čuvajmo čistu vodu u Četvrtak

## Jaslice DV „Radost II”

Odgojiteljice S. Marinac i M. Terlević

### TEMA: ZAŠTO NAM JE VODA VAŽNA?

Voda nam je neophodna za očuvanje zdravlja, pa tako su djeca u jaslicama kroz nekoliko sljedećih aktivnosti pokušala to prikazati.

Prije i poslije jela mi peremo  
svoja usta i ručice !!!



Zalijevamo naše cvijeće!!!



Brinemo da nam voće i povrće  
bude uvijek čisto!!!







Razgovarali smo o vodi: „KAKVA JE VODA?“

RITA(3,1g.): „VODA JE DOBRA. ZELENE JE BOJE.“

JONATAN(2,11g.): „VODA JE ZELENA.“

STEFAN(3,4g.) : „ VODA JE ZA PRATI RUKJE.“

LUKA K.(3.g): „VODA JE HLADNA.“

Razvijali smo i slušnu percepciju slušajući kako voda teče te pjevali pjesmicu uz pokrete o kiši:

“Kiša pada kap, kap, kap

Mokre noge tap, tap, tap.

Mokro lice, mokat nos,

Mokri smo mi skroz na skroz.”

Uživamo u oslikavanju naših radova... ...i svakodnevno pijemo iz naših čaša i bočica.

*Čuvajmo čistu vodu u Četvrtak*



Voda nam je potrebna u izradi slanog tijesta



U vodi nam žive ribice, morski pas...

Jaslice DV „Radost II”



## Super zdrava srijeda - pravilna prehrana

## Jaslice PV Baderna



Nakon razgovora o zdravoj i nezdravoj hrani i njenom utjecaju na naše zube, čitala se priča o Gricu i Grecu, četkali zubi na modelu i odigrala didaktička igra u kojoj su djeca razvrstavala zdravu i nezdravu hranu.

Odgojiteljice: Tina Kodrnja i Branka Šajina



## Čuvajmo čistu vodu u Četvrtak



**Jaslice PV Baderna**

Djeca su uživala u kupanju beba!  
Vode je bilo i izvan lavana, ali su se  
uz bebe, za koje je čistoća kao i za  
nas zdravlje, dobro zabavili.





## Čuvajmo čistu vodu u Četvrtak

"Slikanje ledom"  
Djeca su pomiješala jestive boje s vodom, koju smo potom stavili u zamrzivač. Sljedećeg su dana uz pomoć zaleđene vode u boji slikali po papiru.

Jaslice Kaštelir



## "Voda s okusom"

Djeci je ponuđeno razno voće (kivi, naranča, jabuka, limun) koje su ubacivali u čaše s vodom, miješali ih slamkama, te isprobavali razne varijante vode s okusom.



"Društvene igre na temu vode"...

Odgojiteljice:  
Emina Bjelić i Mikela Matić



# Jaslice Kašteliir



Aktivnosti na djelu!



# Uskočimo u utorak - tjelesne aktivnosti

Odgojiteljice: Ana Krnjus i Tanja Ritoša

Jaslice PV Vižinada



Tjedan smo obilježili raznim tjelesnim aktivnostima (šetnje, pokretne igre na terasi, jutarnje tjelovježbe, oponašanje životinja) u kojima su djeca najveći interes pokazala za poligon. Poligon je bio sastavljen od rekvizita (obruči, senzornomotorička staza, čunjevi, strunjače i slično) koji su utjecali na cjelokupan dječji razvoj. Poticao se razvoj cijele motorike, potrebe za kretanjem, pozitivne slike o sebi, samokontrole pa sve do želje za istraživanjem novih predmeta.



## Jaslice PV Vižinada



Kako nam stižu sunčani dani zasigurno ćemo ljeto dočekati u sve vedrijem i zdravijem duhu!



**Naš Tjedan zdravlja se nastavlja....**

