

Tjedan zdravlja u vrtiću 6. - 9. travnja 2021.



Dječji vrtić „Radost” Poreč-Parenzo pridružio se obilježavanju Svjetskog dana zdravlja.

U Tjednu zdravlja u vrtiću su provedene brojne aktivnosti kojima se naglasila važnost očuvanja zdravlja od najranije dobi. Prema predlošku HZJZ svaki je dan bio usmjeren prema jednoj od zdravih navika:

Uskočimo u Utorak - tjelesne aktivnosti

Super zdrava Srijeda - pravilna prehrana

Čuvajmo Čistu vodu u Četvrtak - važnost vode za zdravlje

Probdijmo Pospani Petak - za zdravlje je potreban i odmor

U aktivnostima su sudjelevale sve odgojne skupine jaslica i vrtića. Predstavljamo neke od aktivnosti skupina Područnih vrtića.

PV Baderna

Odgojiteljice: I. Mahić i I. Sokolović



Uskočimo u utorak - tjelesne aktivnosti



„Hoditi i zdravi biti” - pješaćenje
i razgovor o važnosti kretanja za naše zdravlje



Igra slanim tijestom
„Hrana koju volim
jesti



Super zdrava
srijeda -
pravilna
prehrana



Klasifikacija voća i povrća

Super zdrava srijeda - pravilna prehrana

Degustacija svježeg voća i povrća

PV Baderna

PV Sveti Lovreč

Odgojiteljice: S. Korenić i Š. Radanović

Kako bi od najranije dobi promovirali važnost očuvanja zdravlja i stjecanje zdravih navika, s djecom smo provele niz aktivnosti u kojima smo svi uživali.

Važnost zdrave prehrane, tjelesne aktivnosti, pješačenje.....

Kako je bilo.....pogledajte!

Super zdrava srijeda - pravilna prehrana



Uskočimo u utorak - tjelesne aktivnosti

PV Sv. Lovreč



PV Kaštelir Skupina „Bubamarice” Uskočimo u utorak - tjelesne aktivnosti

Odgojiteljice M. Blažević i D. Muller



SNIJEG

Iznenadio i razveselio nas je snijeg u ovo doba godine pa smo jutro proveli u igrama sa snijegom: grudajući se, loveći se po snijegu, gradeći snjegovića...



SPORTSKA DVORANA

Izvedba aktivnosti tjelesnog odgoja: Opće pripremljene vježbe, Glavni dio sata-poligon, mirna igra 'Pogodi tko te zove'



PJEŠAČENJE

Djeca se raduju pješačenju, a posebno ih je razveselila nizbrdica na koju smo naišli... Hodali smo po različitim stazama: travi, kamenju, ne ravnom terenu... Voće smo pojeli vani dok smo malo odmorili...



Skupina „Bubamarice”



Uskočimo u utorak - tjelesne aktivnosti



***Dječja razmišljanja na temu zdravlja:
Zdravlje je...***

- *lijep dan u dvorištu i dvorani, tamo radimo vježbe i sve ča rabi da dobio mišiće.. L. K.*
- *lijepo mi je bilo kada smo vježbali na poligonu i kada smo se penjali na ljestvama.. A. B.*
- *ja bi da opet pada snijeg i da se grudamo i da idemo u dvoranu.. D. R. P.*
- *lijepo mi je bilo kad sam hodao po mostu (klupica-poligon) T. V. S.*

Vježbe u dvorani i igre na snijegu...



Čuvajmo čistu vodu u Četvrtak

Aktivnosti na temu „Voda”

Razgovorima, igrama, istraživanjima, razgledavanjem slika voda, čitanjem literature o vodi djeca su usvojila nove spoznaje o vodi, njejoj vrijednosti, ekološkoj važnosti i upotrebi. Djeca su bila zainteresirana za ponuđene poticaje te aktivno sudjelovala u svim aktivnostima. Rado su iznosila svoja znanja i saznanja o vodi i kreativno se izražavala.

Skupina „Pčelice”

PV Kaštelir

Odgojiteljice:
S. Kocijančić i D. Radisavljević





Uskočimo u utorak - tjelesne aktivnosti



Pješačili smo poljskim putem
Kaštelir - Labinci

PV Kaštelir

Skupina „Pčelice”

Uskočimo u utorak - tjelesne aktivnosti



PV Vižinada - mješovita skupina

Odgojiteljice:
N. Jurman i S. Đujić

Šetnja do obližnjeg brda, zimske radosti u dvorištu





Poligon u sobi



Poligon na hodniku



PV Vižinada, starija skupina
Odgojiteljice: J. Beaković i K. Deković

***Uskočimo u utorak
- tjelesne aktivnosti***

Igre na snijegu i pješačenje Parenzanom





Podna igra...”Skoči na ritam”, igra „Ubači nogama kocku”, igra „Provlačenje kroz obroč” (obroč putuje sa djeteta na djeteta bez da se puštaju ruke), Vježba Body percusion... ili sviranje tijelom, poligon na hodniku.



Naš Tjedan zdravlja se nastavlja....