

SPORTSKI PROGRAM



Udruga kineziologa Poreč uz pomoć Grada i Sportske zajednice pokrenula je program sportskog vrtića koji se ove godine provodit kao pilot program u četiri odgojno-obrazovne skupine DV „Radost I“, DV „Radost II“ i Predškole s namjerom njegove šire provedbe u sljedećim godinama.

Cilj je programa poticanje višestranog psihomotornog razvoja te stjecanje navike redovite tjelovježbe uz igru i zabavu.

Program se provodi od 8. veljače do kraja svibnja, dva puta tjedno i to utorkom i četvrtkom u prijedpodnevnim satima u trajanju od 30 minuta.

Provodi se u dvorištu vrtića, sportskoj dvorani ili sobi dječjeg boravka.

Program financiraju Grad Poreč.

[Galerija fotografija – u nastavku](#)

Sportski program započinje vježbama zagrijavanja i istezanja



DV „Radost I“ -
Soba 2



Vježbe zagrijavanja i istezanja





Slijede različite elementarne igre.



Primjer
Štafetne igre



Slijede vježbe prirodnih oblika kretanja.

Primjer vježbe:

Hodanje s različitim položajem ruku



Vježbe istezanja u završnom dijelu aktivnosti.



Vježbe zagrijavanja i istezanja

DV „Radost I“
Soba 6



Vježbe
zagrijavanja i
istezanja



Elementarne igre – Primjer igre: Tunel igra ili igra provlačenja



Soba 6 i
Predškola

Primjer igre: Tunel igra ili igra provlačenja



Primjer igre: Pokreni se – stani! (igra se provodi uz glazbu)

Maskirani dan



Vježbe istezanja u završnom dijelu aktivnosti.





Predškola

Vježbe istezanja u završnom dijelu aktivnosti



DV „Radost II“ – Soba 1



Vježbe zagrijavanja i istezanja





Elementarne igre





Vježbe u završnom dijelu aktivnosti

Igra spretnosti



Svaki susret sportskog programa sastoji se od statičnih ili dinamičnih vježbi zagrijavanja i istezanja, elementarne igre s ciljem razvijanja motoričkih sposobnosti, ravnoteže, koordinacije i brzine te vježbi istezanja u završnom dijelu.



Sportski pozdrav!



Prezentaciju pripremila S. Uzelac, pedagoginja