

## Odgajne skupine PV Kaštelir



## TJELESNE AKTIVNOSTI

Na dan vrtića,  
22. travnja, u  
sportskoj dvorani  
škole održane su  
tjelesne  
aktivnosti.  
Voditelj aktivnosti  
bio je kineziolog  
Robert Habek.

Odgajiteljice:  
Moira Blažević  
Danijela Müller  
Samanta Kocijančić  
Diana Radisavljević



Cilj aktivnosti bio je poticanje višestranog psihomotornog razvoja, međusobno druženje i tjelovježba uz igru i zabavu.



Nakon međusobnog upoznavanja djece i trenera krenulo se na opće pripremne vježbe istezanja.

Kao u svakoj tjelesnoj aktivnosti slijede i vježbe zagrijavanja.





Nakon pripreme uslijedile su elementarna igra lovice, poligon i štafetne igre.

## POLIGON

HODANJE PO GREDI i

PRESKAKANJE SANDUKA - vježbe za motoriku i spremnost.





PROVLAČENJE



TRČANJE  
IZMEĐU  
PREPREKA



Razigranost po cijeloj dvorani uz puzanje i skakanje.



ŠTAFETNE  
IGRE

NA JEDNU STRANU TRČANJE,  
A POVRATAK PUZANJEM!





HODANJE NOGAMA I RUKAMA



MEDALJA ZA  
SUDJELOVANJE

Na kraju tjelesnog vježbanja svim sudionicima podijeljene su medalje za zalaganje i sportsko ponašanje, a voditelj aktivnosti, trener Robert zahvalu na suradnji i ovom lijepom i korisnom druženju. Bilo je veselo, razigrano i zabavno!



# ČESTITKA VRTIĆU NA NAŠ NAČIN



Sportski pozdrav iz Kaštelira!