**JESENSKO-ZIMSKI JELOVNIK 03.listopada 2022.-31.ožujka 2023.**

**JELOVNIK 1**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** | **PONEDJELJAK** | **UTORAK** | **SRIJEDA** | **ČETVRTAK** | **PETAK** |
| ***LISTOPAD*** | **03.listopad** | **04.listopad** | **05.listopad** | **06.listopad** | **07.listopad** |
| ***STUDENI*** | **14.studeni** | **15. studeni** | **16. studeni** | **17. studeni** | **18. studeni** |
| ***PROSINAC*** | **26.prosinac** | **27.prosinac** | **28.prosinac** | **29.prosinac** | **30.prosinac** |
| ***VELJAČA*** | **06.veljača** | **07.veljača** | **08.veljača** | **09.veljača** | **10.veljača** |
| ***OŽUJAK*** | **20.ožujak** | **21.ožujak** | **22.ožujak** | **23.ožujak** | **24.ožujak** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | bijela kava,  džem,maslac,kruh  polubijeli | griz na mlijeku,  kruh, maslac,mlijeko | kakao,šunka ,kruh  polubijeli ,maslac | frape sa šumskim voćem  i zobenim pahuljicama  polubijeli kruh,maslac | mlijeko, kukuruzni kruh,riblji namaz, tvrdo kuhano jaje |
| **Užina 1** | voće | voće | voće | voće | voće i svježe povrće |
| **Ručak** | rižoto s bundevom,junećim mesom i parmezanom,miješana salata, kruh polubijeli,voda | juha od povrća,pureći file,pire od krumpira,mrkve i svježeg kravljeg sira,  miješana salata,kruh polubijeli , jabučni sok | svinjsko pečenje,gnječeni krumpir,kiseli kupus  kruh polubijeli,  miješana salata,  voda | juha od povrća,pržena srdela,paštica sa špinatom, kruh polubijeli ,miješana salata,limunada | maneštra s raznim mahunarkama i suhim mesom, kukuruzni kruh  miješana salata,  čokolada,voda |
| **Užina 2** | čokoladno mlijeko,kruh | jogurt, kruh | mlijeko,kruh | jogurt, integralni keksi | banana |

JELOVNIK JE IZ TEHNIČKIH RAZLOGA PODLOŽAN PROMJENAMA.

**JELOVNIK 2**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** | **PONEDJELJAK** | **UTORAK** | **SRIJEDA** | **ČETVRTAK** | **PETAK** |
| ***LISTOPAD*** | **10.listopad** | **11.listopad** | **12.listopad** | **13.listopad** | **14.listopad** |
| ***STUDENI*** | **21. studeni** | **22. studeni** | **23. studeni** | **24. studeni** | **25. studeni** |
| ***SIJEČANJ*** | **02.siječanj** | **03.siječanj** | **04. siječanj** | **05. siječanj** | **06.siječanj** |
| ***VELJAČA*** | **13.veljača** | **14. veljača** | **15. veljača** | **16. veljača** | **17. veljača** |
| ***OŽUJAK*** | **27.ožujak** | **28.ožujak** | **29.ožujak** | **30.ožujak** | **31.ožujak** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | bijela kava,džem,  maslac,kruh  polubijeli | puding kuhani,kruh polubijeli,mliječni namaz,mlijeko | mlijeko,kruh polubijeli,med,tvrdi kravlji sir | kakao, maslac,  šunka  polubijeli kruh | mlijeko, kukuruzni kruh, džem, tvrdo kuhano jaje |
| **Užina 1** | voće | voće | voće | voće | voće i svježe povrće |
| **Ručak** | juneći gulaš,palenta s prosom i sirom,  miješana salata, kruh polubijeli,voda | juha od povrća, pileći file,  paštica sa blitvom,  miješana salata,  kukuruzni kruh,jabučni sok | rižoto s teletinom,crvenom paprikom i parmezanom,kruh  polubijeli,miješana  salata,voda | juha od povrća, pržena srdela,paštica sa špinatom,  miješana salata,polubijeli kruh,limunada | jota,  miješana salata, kruh polubijeli,kolač,voda |
| **Užina 2** | čokoladno mlijeko,kruh | jogurt, kruh | mlijeko,kruh | jogurt,čajni kolutići | banana |

JELOVNIK JE IZ TEHNIČKIH RAZLOGA PODLOŽAN PROMJENAMA.

**JELOVNIK 3**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** | **PONEDJELJAK** | **UTORAK** | **SRIJEDA** | **ČETVRTAK** | **PETAK** |
| ***LISTOPAD*** | **17.listopad** | **18.listopad** | **19.listopad** | **20.listopad** | **21.listopad** |
| ***STUDENI*** | **28.studeni** | **29.studeni** | **30.studeni** |  |  |
| ***PROSINAC*** | **/** | **/** | **/** | **01.prosinac** | **02.prosinac** |
| ***SIJEČANJ*** | **09.siječanj** | **10.siječanj** | **11. siječanj** | **12. siječanj** | **13. siječanj** |
| ***VELJAČA*** | **20.veljača** | **21. veljača** | **22. veljača** | **23. veljača** | **24. veljača** |
| ***OŽUJAK*** | **21.ožujak** | **22.ožujak** | **23.ožujak** | **24.ožujak** | **25.ožujak** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | kakao,kruh polubijeli , med,maslac | kukuruzne pahuljice,mlijeko,kruh polubijeli,,džem | mlijeko, maslac,  tvrdi kravlji sir,kruh polubijeli | bijela kava,  mliječni namaz,riblji namaz,kruh polubijeli | mlijeko,kruh kukuruzni,  linolada,tvrdo kuhano jaje |
| **Užina 1** | voće | voće | voće | voće | voće i svježe povrće |
| **Ručak** | rižoto sa crvenim radićem, junećim mesom i parmezanom,  miješana salata,kruh polubijeli, voda | juha od povrća,pureći file,tjestenina sa slanutkom,brokulom, svježom crvenom paprikom i parmezanom,  kruh polubijeli,  miješana salata, jabučni sok | varivo od krumpira,kelja i poriluka s svinjskim mesom, kruh polubijeli,  miješana salata,voda | juha od povrća,pržena srdela,palenta s blitvom,  miješana salata,kruh polubijeli, limunada | varivo od graha,kukuruzni kruh,  miješana salata,čokolada,voda |
| **Užina 2** | čokoladno mlijeko,kruh | jogurt, kruh | mlijeko,kruh | jogurt, petit keksi | banana |

JELOVNIK JE IZ TEHNIČKIH RAZLOGA PODLOŽAN PROMJENAMA.

**JELOVNIK 4**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** | **PONEDJELJAK** | **UTORAK** | **SRIJEDA** | **ČETVRTAK** | **PETAK** |
| ***LISTOPAD*** | **24.listopad** | **25.listopad** | **26.listopad** | **27.listopad** | **28.listopad** |
| ***PROSINAC*** | **05. prosinac** | **06.prosinac** | **07.prosinac** | **08.prosinac** | **09.prosinac** |
| ***SIJEČANJ*** | **16.siječanj** | **17.siječanj** | **18. siječanj** | **19. siječanj** | **20. siječanj** |
| ***VELJAČA*** | **27.veljača** | **28.veljača** | **/** | **/** | **/** |
| ***OŽUJAK*** | **/** | **/** | **01.ožujak** | **02.ožujak** | **03.ožujak** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | kakao,maslac,  tvrdi kravlji sir, kruh polubijeli | mlijeko, kukuruzni kruh,šunka,  med | voćni frape sa zobenim pahuljicama i medom  kruh polubijeli,maslac | kakao,mliječni namaz,riblji namaz,kruh polubijeli | mlijeko,puding kuhani,  polubijeli kruh,  tvrdo kuhano jaje |
| **Užina 1** | voće | voće | voće | voće | voće i svježe povrće |
| **Ručak** | njoki s junećim gulašem i parmezanom,  miješana salata,kruh polubijeli, voda | juha od povrća,pileći file,rižoto s bundevom i celerom, miješana salata, kruh polubijeli, jabučni sok, | svinjsko pečenje,krumpir s keljom,miješanasalata,  polubijeli kruh,voda | juha od povrća,pržena srdela,  špinat s pašticom,  miješana salata,kruh kukuruzni,limunada | jota,kruh polubijeli,  miješana salata,kolač,voda |
| **Užina 2** | čokoladno mlijeko,kruh | jogurt, kruh | mlijeko,kruh | jogurt,sport keksi | banana |

JELOVNIK JE IZ TEHNIČKIH RAZLOGA PODLOŽAN PROMJENAMA.

**JELOVNIK 5**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** | **PONEDJELJAK** | **UTORAK** | **SRIJEDA** | **ČETVRTAK** | **PETAK** |
| ***STUDENI*** | **31.listopad** | **01.studeni** | **02.studeni** | **03.studeni** | **04.studeni** |
| ***PROSINAC*** | **12.prosinac** | **13.prosinac** | **14.prosinac** | **15.prosinac** | **16.prosinac** |
| ***SIJEČANJ*** | **23.siječanj** | **24.siječanj** | **25.siječanj** | **26.siječanj** | **27.siječanj** |
| ***OŽUJAK*** | **06.ožujak** | **07.ožujak** | **08.ožujak** | **09. ožujak** | **10.ožujak** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | kakao,šunka,maslac,kruh polubijeli | kukuruzne pahuljice,mlijeko,  kruh polubijeli,mliječni namaz | mlijeko, kukuruzni kruh,  med,riblji namaz | kakao ,linolada ,tvrdi kravlji sir ,polubijeli kruh | mlijeko,kruh polubijeli, džem, tvrdo kuhano jaje |
| **Užina 1** | voće | voće | voće | voće | voće i svježe povrće |
| **Ručak** | tjestenina bolonjez s parmezanom,miješana salata,kruh polubijeli,  voda | mesne okruglice u mediteranskom umaku,pire od krumpira i brokule, miješana salata, kukuruzni kruh, jabučni sok | pečena piletina s dinstanim svježim kupusom i tjesteninom,  kruh polubijeli,miješana salata,voda | juha od povrća,pržena srdela,krumpir s keljom,miješana salata,polubijeli kruh,limunada | istarska maneštra sa suhim mesom,  kruh polubijeli,miješana  salata,čokolada,voda |
| **Užina 2** | čokoladno mlijeko,kruh | jogurt, kruh | mlijeko,kruh | jogurt,integralni keksi | banana |

JELOVNIK JE IZ TEHNIČKIH RAZLOGA PODLOŽAN PROMJENAMA.

**JELOVNIK 6**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** | **PONEDJELJAK** | **UTORAK** | **SRIJEDA** | **ČETVRTAK** | **PETAK** |
| ***STUDENI*** | **07.studeni** | **08.studeni** | **09.studeni** | **10. studeni** | **11.studeni** |
| ***PROSINAC*** | **19.prosinac** | **20.prosinac** | **21.prosinac** | **22.prosinac** | **23.prosinac** |
| ***SIJEČANJ*** | **30.siječanj** | **31.prosinac** | **/** | **/** | **/** |
| ***VELJAČA*** | **/** | **/** | **01.veljača** | **02.veljača** | **03. veljača** |
| ***OŽUJAK*** | **13.ožujak** | **14.ožujak** | **15.ožujak** | **16.ožujak** | **17.ožujak** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | bijela kava,džem,maslac,  kruh polubijeli | mlijeko,med,šunka,kruh polubijeli | puding kuhani,  kruh polubijeli,  mliječni namaz,mlijeko | mlijeko,mliječni namaz,kruh polubijeli,riblji namaz | kakao,  kukuruzni kruh,  tvrdo kuhano jaje,  med |
| **Užina 1** | voće | voće | voće | voće | voće i svježe povrće |
| **Ručak** | rižoto s junećim mesom, bundevom i celerom ,kruh polubijeli,miješana salata, voda | juha od povrća,svinjsko pečenje,paštica s brokulom  miješana salata, kruh polubijeli, jabučni sok | pureći file,gnječeni krumpir s porilukom i mrkvom  miješana salata,polubijeli kruh,  voda | juha od povrća,pržena srdela, krumpir s blitvom,miješana salata,kukuruzni kruh,limunada | maneštra s raznim mahunarkama i suhim mesom,kruh polubijeli,  miješana salata,kolač,voda, |
| **Užina 2** | čokoladno mlijeko,kruh | jogurt, kruh | mlijeko,kruh | jogurt,čajni kolutići | banana |

JELOVNIK JE IZ TEHNIČKIH RAZLOGA PODLOŽAN PROMJENAMA.