

Razvoj pozitivne slike o sebi- To sam ja!

Jaslice Poreč-Soba 5
Djeca u 2., 3. i 4. godini života
Odgojiteljice: Lidija Čeko-Larisa Laković



Pozitivna slika o sebi

- **To kako vidimo sebe, kako opisujemo sebe i svoja unutrašnja stanja zove se "slika o sebi".**
- **Slika o sebi počinje se oblikovati u najranijem djetinjstvu otkrivanjem i istraživanjem vlastitog tijela.**
- **Oblikuje se djetetovim istraživanjem dijelova tijela i mogućnosti korištenja (otkriće sebe kao "ja" i što taj "ja" sve može učiniti i ostvariti).**
- **Presudna je za osobni razvoj predškolskog djeteta u svakom segmentu njegova razvoja.**
- **Svaki put kada dijete nauči nešto novo, ono izgrađuje svoju sliku o sebi.**



- **Kada dijete ima pozitivan odnos prema sebi (pozitivnu sliku o sebi) ono:**
- **Poznaje sebe, poznaje svoje najbolje i najslabije strane, poznaje svoje prednosti i ograničenja, zna što može, a što ne može, zna u čemu je dobro, a na čemu još treba raditi...**
- **Prihvaća sebe takvim kakvo jest**
- **Voli sebe.**



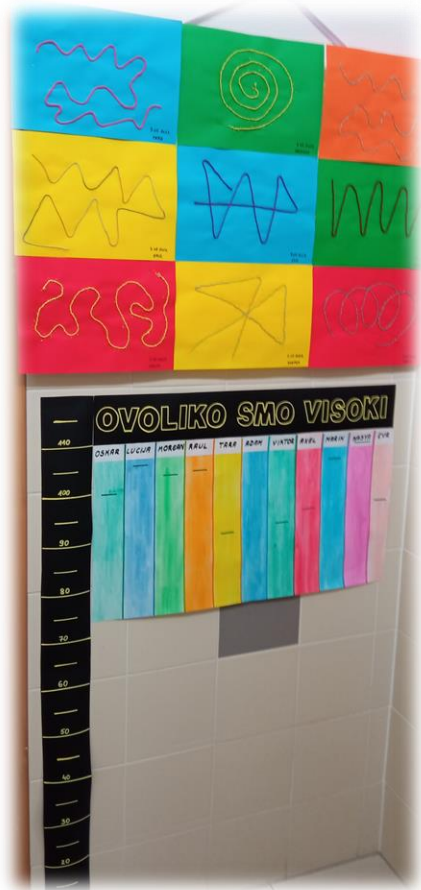
- **Dijete uči kako ono izgleda, što može učiniti i gdje je njegovo mjesto u sredini koja ga okružuje.**
- **Postoje aktivnosti koje potiču razvoj pozitivne slike o sebi koje često upotrebljavamo tijekom igre s djetetom**
- **Aktivnosti koje razvijaju kreativne sposobnosti stvaraju preduvjete za rast u kreativnu, inventivnu i kompetentnu odraslu osobu.**
- **Kroz istraživačke igre i aktivnosti djeca stječu određena znanja o svome izgledu i tijelu.**





**Započeli smo s
aktivnosti
otiskivanjem ručica i
nožica temperom...**

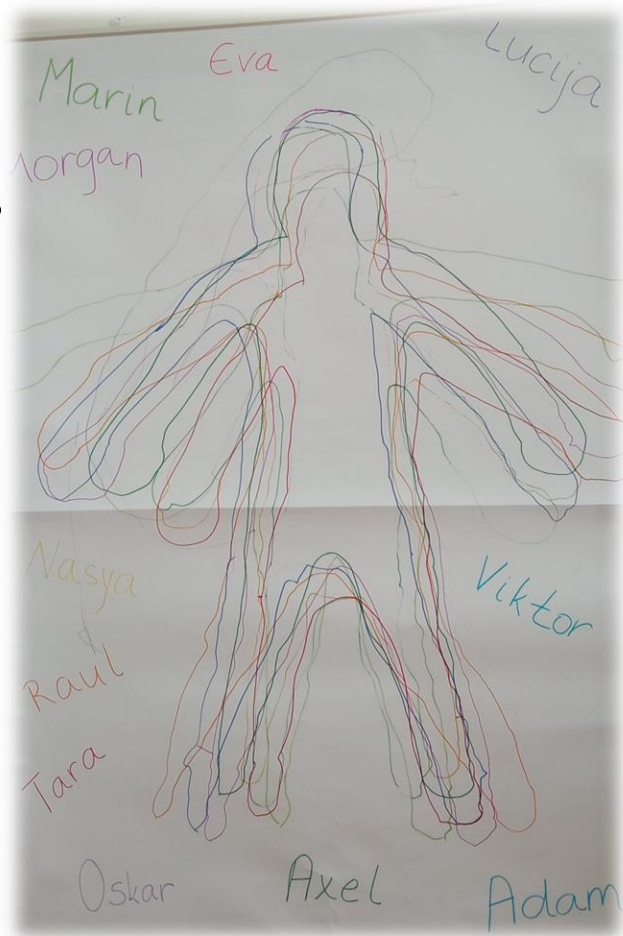




- **Nastavili smo s mjerenjem visine sve djece i aktivnosti „Moja nit“...**



Zatim smo na većem papiru ocrnali svu djecu...



- Promatrali su sebe u ogledalu i crtali autoportrete...





Uz didaktičke poticaje učili smo o dijelovima tijela...





Otkrivali smo što sve naše tijelo može...





**Usvojili
smo nove
pjesmice,
brojalice i
igre s
pokretima
koje
govore o
dijelovima
tijela...**





**Održali smo
tematsku radionicu
s roditeljima i
djecom gdje su
zajedno izrađivali
personalizirane
slikovnice...**





**Oformile smo Obiteljski centar,
gdje djeca promatraju obiteljske
fotografije i listaju svoje
slikovnice...**



Ovaj sklop različitih aktivnosti bio je djeci zanimljiv i dobro prihvaćen. Stekli su nova iskustava i spoznaja o svom tijelu i svojim mogućnostima, te tako stvorili novu podlogu za poticaj daljnjem razvoju i ostvarivanju sebe.



Hvala na pažnji!

