**JELOVNIK 1 PROLJETNO –LJETNI JELOVNIK** od 3.travnja do 29.rujna 2023.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** | **PONEDJELJAK** | **UTORAK** | **SRIJEDA** | **ČETVRTAK** | **PETAK** |
| ***TRAVANJ*** | **3.travanj** | **4.travanj** | **5.travanj** | **6.travanj** | **7. travanj** |
| ***SVIBANJ*** | **15.svibanj** | **16.svibanj** | **17.svibanj** | **18.svibanj** | **19.svibanj** |
| ***LIPANJ*** | **26.lipanj** | **27.lipanj** | **28. lipanj** | **29.lipanj** | **30. lipanj** |
| ***KOLOVOZ*** | **7.kolovoz** | **8.kolovoz** | **9.kolovoz** | **10. kolovoz** | **11.kolovoz** |
| ***RUJAN*** | **18.rujan** | **19.rujan** | **20.rujan** | **21.rujan** | **22.rujan** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | griz na mlijeku,  maslac ,graham kruh, čaj | mlijeko, džem ,maslac, polubijeli kruh | voćni frape sa šumskim voćem  i zobenim pahuljicama, kukuruzni kruh, med, čaj | bijela kava ,riblji namaz, maslac polubijeli kruh | kakao, tvrdo kuhano jaje, sirni namaz, graham kruh |
| **Užina 1** | voće | voće | voće | voće | voće i svježe povrće |
| **Ručak** | rižoto s tikvicama ,junećim mesom i parmezanom,  miješana salata, graham kruh, jabučni sok | pureći odrezak ,pire od krumpira ,patliđana i svježeg kravljeg sira,  miješana salata , polubijeli kruh, voda | tjestenina bolonjez s parmezanom ,miješana salata, kukuruzni kruh, voda | maneštra s raznim mahunarkama i suhim mesom ,miješana salata, polubijeli kruh,  heljdin kolač s jabukom, voda | juha od povrća ,pržena srdela ,krumpir s blitvom, miješana salata, graham kruh, limunada |
| **Užina 2** | napitak Fortia, keksi | zlevanka | čokoladno mlijeko, voće | jogurt, voće | banana |

Kolovoz-četvrtkom desert sladoled.

**JELOVNIK JE IZ TEHNIČKIH RAZLOGA PODLOŽAN PROMJENAMA**

**JELOVNIK 2**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** | **PONEDJELJAK** | **UTORAK** | **SRIJEDA** | **ČETVRTAK** | **PETAK** |
| ***TRAVANJ*** | **10 . travanj** | **11. travanj** | **12. travanj** | **13. travanj** | **14. travanj** |
| ***SVIBANJ*** | **22.svibanj** | **23.svibanj** | **24.svibanj** | **25.svibanj** | **26.svibanj** |
| ***SRPANJ*** | **3.srpanj** | **4.srpanj** | **5.srpanj** | **6.srpanj** | **7.srpanj** |
| ***KOLOVOZ*** | **14.kolovoz** | **15.kolovoz** | **16.kolovoz** | **17.kolovoz** | **18.kolovoz** |
| ***RUJAN*** | **25.rujan** | **26.rujan** | **27.rujan** | **28.rujan** | **29.rujan** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | bijela kava, maslac,  džem, graham kruh | mlijeko ,kukuruzne pahuljice, šunka, polubijeli kruh | voćni frape sa zobenim pahuljicama i medom, maslac kukuruzni kruh, čaj | kakao, maslac,  tvrdi kravlji sir, polubijeli kruh | mlijeko, tvrdo kuhano jaje, med, graham kruh |
| **Užina 1** | voće | voće | voće | voće | voće i svježe povrće |
| **Ručak** | njoki s junećim gulašem i parmezanom,  miješana salata, graham kruh, jabučni sok | paradajz juha ,pržena srdela, krumpir sa špinatom,  miješana salata, polubijeli kruh  limunada | juneće okruglice u mediteranskom umaku s palentom,  miješana salata, kukuruzni kruh, voda | istarska maneštra,  miješana salata, polubijeli kruh, kolač od mrkve, voda | rombo na lešo,  krumpir s blitvom,  miješana salata,  graham kruh, limunada |
| **Užina 2** | napitak Fortia, keksi | tvrdi kravlji sir, kruh | čokoladno mlijeko, voće | jogurt, voće | banana |

Srpanj,kolovoz-četvrtkom desert sladoled.

**JELOVNIK JE IZ TEHNIČKIH RAZLOGA PODLOŽAN PROMJENAMA**

**JELOVNIK 3**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** | **PONEDJELJAK** | **UTORAK** | **SRIJEDA** | **ČETVRTAK** | **PETAK** |
| ***TRAVANJ*** | **17. travanj** | **18.travanj** | **19. travanj** | **20.travanj** | **21.travanj** |
| ***SVIBANJ*** | **29.svibanj** | **30.svibanj** | **31.svibanj** | **/** | **/** |
| ***LIPANJ*** | **/** | **/** | **/** | **1.lipanj** | **2.lipanj** |
| ***SRPANJ*** | **10.srpanj** | **11.srpanj** | **12.srpanj** | **13.srpanj** | **14.srpanj** |
| ***KOLOVOZ*** | **21.kolovoz** | **22.kolovoz** | **23.kolovoz** | **24.kolovoz** | **25.kolovoz** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | voćni frape sa zobenim pahuljicama i medom, džem, graham kruh ,čaj | puding kuhani, polubijeli kruh, maslac, čaj | mlijeko, riblji namaz, med,  kukuruzni kruh | kakao, tvrdo kuhano jaje, sirni namaz, polubijeli kruh | mlijeko, linolada, tvrdi kravlji sir, graham kruh |
| **Užina 1** | voće | voće | voće | voće | voće i svježe povrće |
| **Ručak** | rižoto sa junećim mesom, patliđanom,i parmezanom,  miješana salata, graham kruh, jabučni sok | pureći odrezak, pire od tikvica ,mrkve i krumpira, miješana salata, polubijeli kruh ,voda | teletina na naravni, tjestenina sa mahunarkama, patliđanom, svježom crvenom paprikom i parmezanom, miješana salata, kukuruzni kruh, voda | maneštra s povrćem ,miješana salata, polubijeli kruh, voćni kolač, voda | juha od povrća, pržena srdela ,blitva s krumpirom, miješana salata, graham kruh, limunada |
| **Užina 2** | napitak Fortia, keksi | pita od sira | čokoladno mlijeko, voće | jogurt, voće | banana |

Srpanj, kolovoz-četvrtkom desert sladoled.

**JELOVNIK JE IZ TEHNIČKIH RAZLOGA PODLOŽAN PROMJENAMA**

**JELOVNIK 4**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** | **PONEDJELJAK** | **UTORAK** | **SRIJEDA** | **ČETVRTAK** | **PETAK** |
| ***TRAVANJ*** | **24.travanj** | **25.travanj** | **26.travanj** | **27.travanj** | **28.travanj** |
| ***LIPANJ*** | **5.lipanj** | **6.lipanj** | **7.lipanj** | **8.lipanj** | **9.lipanj** |
| ***SRPANJ*** | **17.srpanj** | **18.srpanj** | **19.srpanj** | **20.srpanj** | **21.srpanj** |
| ***KOLOVOZ*** | **28.kolovoz** | **29.kolovoz** | **30.kolovoz** | **31.kolovoz** | **/** |
| ***RUJAN*** | **/** | **/** | **/** | **/** | **1. rujan** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | mlijeko, kukuruzne pahuljice, šunka, graham kruh | kakao, tvrdo kuhano jaje, džem  polubijeli kruh | voćni frape sa zobenim pahuljicama i medom  kukuruzni kruh, maslac ,čaj | puding kuhani ,sirni namaz, polubijeli kruh ,čaj | mlijeko, riblji namaz, maslac ,graham kruh |
| **Užina 1** | voće | voće | voće | voće | voće i svježe povrće |
| **Ručak** | juneći gulaš, palenta s prosom i sirom,  miješana salata, graham kruh, jabučni sok | paradajz juha, pržena srdela,  špinat s krumpirom,  miješana salata, polubijeli kruh, limunada | tjestenina bolonjez s parmezanom ,miješana salata, kukuruzni kruh,  voda | maneštra od kukuruza i slanutka sa suhim mesom,  miješana salata, polubijeli kruh, heljdin kolač s jabukom, voda | rombo na lešo,  krumpir s blitvom,  miješana salata, graham kruh, limunada |
| **Užina 2** | napitak Fortia, keksi | zlevanka | čokoladno mlijeko, voće | jogurt, voće | banana |

Srpanj ,kolovoz-četvrtkom desert sladoled.

**JELOVNIK JE IZ TEHNIČKIH RAZLOGA PODLOŽAN PROMJENAMA**

**JELOVNIK 5**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** | **PONEDJELJAK** | **UTORAK** | **SRIJEDA** | **ČETVRTAK** | **PETAK** |
| ***SVIBANJ*** | **1.svibanj** | **2.svibanj** | **3.svibanj** | **4.svibanj** | **5.svibanj** |
| ***LIPANJ*** | **12.lipanj** | **13.lipanj** | **14.lipanj** | **15.lipanj** | **16. lipanj** |
| ***SRPANJ*** | **24.srpanj** | **25. srpanj** | **26.srpanj** | **27.srpanj** | **28.srpanj** |
| ***RUJAN*** | **4.rujan** | **5.rujan** | **6.rujan** | **7.rujan** | **8.rujan** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | mlijeko, šunka, maslac, graham kruh | kakao, riblji namaz ,maslac,  polubijeli kruh | voćni frape sa zobenim pahuljicama i medom, sirni namaz ,kukuruzni kruh, čaj | bijela kava, tvrdo kuhano jaje, med, polubijeli kruh | mlijeko, linolada, tvrdi kravlji sir, graham kruh |
| **Užina 1** | voće | voće | voće | voće | voće i svježe povrće |
| **Ručak** | njoki s junećim gulašom i parmezanom, miješana salata, graham kruh,  jabučni sok | pureći odrezak,pire od krumpira tikvica,i mrkve, miješana salata, polubijeli kruh, voda | mesne okruglice u mediteranskom umaku s palentom, miješana salata, kukuruzni kruh, voda | istarska maneštra sa suhim mesom, miješana salata, polubijeli kruh,kolač od rogača, jabuke i griza, voda | pržena srdela, blitva sa krumpirom, miješana salata, graham kruh, limunada |
| **Užina 2** | napitak Fortia, keksi | tvrdi kravlji sir, kruh | čokoladno mlijeko, voće | jogurt, voće | banana |

Srpanj-četvrtkom desert sladoled.

**JELOVNIK JE IZ TEHNIČKIH RAZLOGA PODLOŽAN PROMJENAMA**

**JELOVNIK 6**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** | **PONEDJELJAK** | **UTORAK** | **SRIJEDA** | **ČETVRTAK** | **PETAK** |
| ***SVIBANJ*** | **8.svibanj** | **9.svibanj** | **10.svibanj** | **11.svibanj** | **12.svibanj** |
| ***LIPANJ*** | **19.lipanj** | **20.lipanj** | **21.lipanj** | **22.lipanj** | **23.lipanj** |
| ***SRPANJ*** | **31.srpanj** | **/** | **/** | **/** | **/** |
| ***KOLOVOZ*** | **/** | **1.kolovoz** | **2.kolovoz** | **3. kolovoz** | **4. kolovoz** |
| ***RUJAN*** | **11.rujan** | **12.rujan** | **13.rujan** | **14.rujan** | **15.rujan** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | mlijeko, maslac džem,  graham kruh | mlijeko, med, šunka,  polubijeli kruh | mlijeko, kukuruzne pahuljice, sirni namaz  kukuruzni kruh | voćni frape sa zobenim pahuljicama i medom riblji namaz, polubijeli kruh, čaj | kakao, tvrdo, kuhano jaje, graham kruh,  med |
| **Užina 1** | voće | voće | voće | voće | voće i svježe povrće |
| **Ručak** | pirjana teletina, rižoto s batatom, tikvicama i parmezanom, miješana salata graham kruh, jabučni sok | paradajz juha, pržena srdela, špinat s krumpirom,  miješana salata, polubijeli kruh, limunada | pečena piletina, ječam s kukuruzom, graškom,  svježom crvenom paprikom, patlidžanom i parmezanom ,miješana salata, kukuruzni kruh, voda | maneštra s raznim mahunarkama i suhim mesom, polubijeli kruh,  miješana salata, voćni kolač, voda | rombo na lešo,  krumpir s blitvom, miješana salata, graham  kruh, limunada |
| **Užina 2** | napitak Fortia, keksi | pita od sira i špinata | čokoladno mlijeko ,voće | jogurt, voće | banana |

Srpanj ,kolovoz-četvrtkom desert sladoled.

**JELOVNIK JE IZ TEHNIČKIH RAZLOGA PODLOŽAN PROMJENAMA**