**JELOVNIK 1 JESENSKO-ZIMSKI JELOVNIK 02.listopada 2023.-29.ožujka 2024.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** | **PONEDJELJAK** | **UTORAK** | **SRIJEDA** | **ČETVRTAK** | **PETAK** |
| ***LISTOPAD*** | **2.listopad** | **3.listopad** | **4.listopad** | **5.listopad** | **6.listopad** |
| ***STUDENI*** | **13.studeni** | **14. studeni** | **15.studeni** | **16. studeni** | **17. studeni** |
| ***PROSINAC*** | **25.prosinac** | **26.prosinac** | **27.prosinac** | **28.prosinac** | **29.prosinac** |
| ***VELJAČA*** | **5.veljača** | **6.veljača** | **7.veljača** | **8.veljača** | **9.veljača** |
| ***OŽUJAK*** | **18.ožujak** | **19.ožujak** | **20.ožujak** | **21.ožujak** | **22.ožujak** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | bijela kava,  džem, maslac, graham kruh | griz na mlijeku s posipom rogača, maslac, polubijeli kruh | kakao, šunka, sirni namaz,kukuruzni kruh | mlijeko, riblji namaz, maslac, polubijeli kruh | mlijeko, tvrdo kuhano jaje, maslac, kukuruzni kruh |
| **Užina 1** | voće | voće | voće | voće | voće i svježe povrće |
| **Ručak** | juneći gulaš s palentom i parmezanom, miješana salata, graham kruh,voda | juha bistra, pileći file  riži-biži ,miješana salata,  polubijeli kruh, jabučni sok | maneštra s raznim mahunarkama i suhim mesom, miješana salata, kukuruzni kruh ,slatki desert, voda | junetina s ječmom, bundevom i parmezanom, miješana salata, polubijeli kruh, voda | krem juha od rajčice, iverak s blitvom i krumpirom, kukuruzni kruh, limunada |
| **Užina 2** | čokoladno mlijeko, kruh | jogurt, kruh | mlijeko, keksi čajni kolutići | tvrdi kravlji sir, kruh | voće |

JELOVNIK JE IZ TEHNIČKIH RAZLOGA PODLOŽAN PROMJENAMA.

**JELOVNIK 2**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** | **PONEDJELJAK** | **UTORAK** | **SRIJEDA** | **ČETVRTAK** | **PETAK** |
| ***LISTOPAD*** | **9.listopad** | **10.listopad** | **11.listopad** | **12.listopad** | **13.listopad** |
| ***STUDENI*** | **20.studeni** | **21.studeni** | **22.studeni** | **23.studeni** | **24.studeni** |
| ***SIJEČANJ*** | **1.siječanj** | **2.siječanj** | **3.siječanj** | **4.siječanj** | **5.siječanj** |
| ***VELJAČA*** | **12.veljača** | **13.veljača** | **14.veljača** | **15.veljača** | **16.veljača** |
| ***OŽUJAK*** | **25.ožujak** | **26.ožujak** | **27.ožujak** | **28.ožujak** | **29.ožujak** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | mlijeko, džem,  maslac, graham kruh | puding kuhani, šunka, polubijeli kruh | mlijeko, med, tvrdi kravlji sir,  kukuruzni kruh | kakao, riblji namaz, maslac  polubijeli kruh | mlijeko,tvrdo kuhano jaje, linolada , kukuruzni kruh |
| **Užina 1** | voće | voće | voće | voće | voće i svježe povrće |
| **Ručak** | fuži s teletinom i parmezanom, miješana salata, graham kruh, salata, voda | juha bistra, pureći file, pire od krumpira ,mrkve i svježeg kravljeg sira,  miješana salata, polubijeli kruh, jabučni sok | okruglice u mediteranskom umaku, pire od krumpira i brokule, miješana salata, kukuruzni kruh,voda | jota,  miješana salata, polubijeli kruh, slatki desert, voda | juha od povrća s prosom, pržena srdela, krumpir s blitvom,  miješana salata,kukuruzni kruh, limunada |
| **Užina 2** | čokoladno mlijeko, kruh | jogurt, kruh | mlijeko, keksi integralni | tvrdi kravlji sir, kruh | voće |

JELOVNIK JE IZ TEHNIČKIH RAZLOGA PODLOŽAN PROMJENAMA.

**JELOVNIK 3**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** | **PONEDJELJAK** | **UTORAK** | **SRIJEDA** | **ČETVRTAK** | **PETAK** |
| ***LISTOPAD*** | **16.listopad** | **17.listopad** | **18.listopad** | **19.listopad** | **20.listopad** |
| ***STUDENI*** | **27.studeni** | **28.studeni** | **29.studeni** | **30.studeni** | **/** |
| ***PROSINAC*** | **/** | **/** | **/** | **/** | **1.prosinac** |
| ***SIJEČANJ*** | **8.siječanj** | **9.siječanj** | **10.siječanj** | **11.siječanj** | **12.siječanj** |
| ***VELJAČA*** | **19.veljača** | **20.veljača** | **21.veljača** | **22.veljača** | **23.veljača** |
| ***OŽUJAK*** | **21.ožujak** | **22.ožujak** | **23.ožujak** | **24.ožujak** | **25.ožujak** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | kakao, med, maslac, graham kruh | bijela kava,  tvrdi kravlji sir, šunka polubijeli kruh | mlijeko, riblji namaz, maslac,  kukuruzni kruh | mlijeko, mliječni namaz, cornflakes,polubijeli kruh | mlijeko,  tvrdo kuhano jaje, maslac,kukuruzni kruh |
| **Užina 1** | voće | voće | voće | voće | voće i svježe povrće |
| **Ručak** | juneći gulaš, palenta s prosom i sirom,  miješana salata, graham kruh,voda | juha bistra, pureći file, gnječeni krumpir s porilukom  miješana salata, polubijeli kruh jabučni sok | varivo od graha, miješana salata, kukuruzni kruh,  slatki desert, voda | pečena piletina, ječmena kaša pirjana s mrkvom na maslacu, miješana salata, polubijeli kruh,voda | juha od graška s prosom, tjestenina s tunom i rajčicama,  miješana salata, kukuruzni kruh, limunada |
| **Užina 2** | čokoladno mlijeko,kruh | jogurt, kruh | mlijeko ,keksi petit beure | tvrdi kravlji sir, kruh | voće |

JELOVNIK JE IZ TEHNIČKIH RAZLOGA PODLOŽAN PROMJENAMA.

**JELOVNIK 4**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** | **PONEDJELJAK** | **UTORAK** | **SRIJEDA** | **ČETVRTAK** | **PETAK** |
| ***LISTOPAD*** | **23.listopad** | **24.listopad** | **25.listopad** | **26.listopad** | **27.listopad** |
| ***PROSINAC*** | **4. prosinac** | **5.prosinac** | **6.prosinac** | **7.prosinac** | **8.prosinac** |
| ***SIJEČANJ*** | **15.siječanj** | **16.siječanj** | **17.siječanj** | **18.siječanj** | **19.siječanj** |
| ***VELJAČA*** | **26.veljača** | **27.veljača** | **28.veljača** | **29.veljača** | **/** |
| ***OŽUJAK*** | **/** | **/** | **/** | **/** | **1.ožujak** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | mlijeko,tvrdi kravlji sir, maslac, graham kruh | mlijeko, šunka,  sirni namaz, polubijeli kruh | kakao, riblji namaz, maslac, kukuruzni kruh | voćni frape sa zobenim pahuljicama i medom, maslac polubijeli kruh | mlijeko, tvrdo kuhano jaje, džem,kukuruzni kruh |
| **Užina 1** | voće | voće | voće | voće | voće i svježe povrće |
| **Ručak** | njoki s junećim gulašem i parmezanom,  miješana salata, graham kruh,voda | pileći file  riži-biži ,miješana salata,  polubijeli kruh, jabučni sok | jota, miješana salata, kukuruzni kruh, slatki desert, voda | juha bistra ,pureći file, pire od krumpira i graška, miješana salata, polubijeli kruh, voda | juha od povrća s prosom, pržena srdela,  špinat s pašticom,  miješana salata, kukuruzni,kruh,limunada |
| **Užina 2** | čokoladno mlijeko, kruh | jogurt, kruh | mlijeko, keksi sport | tvrdi kravlji sir, kruh | voće |

JELOVNIK JE IZ TEHNIČKIH RAZLOGA PODLOŽAN PROMJENAMA.

**JELOVNIK 5**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** | **PONEDJELJAK** | **UTORAK** | **SRIJEDA** | **ČETVRTAK** | **PETAK** |
| ***LISTOPAD*** | **30.listopad** | **31.listopad** | **/** | **/** | **/** |
| ***STUDENI*** | **/** | **/** | **1.studeni** | **2.studeni** | **3.studeni** |
| ***PROSINAC*** | **11.prosinac** | **12.prosinac** | **13.prosinac** | **14.prosinac** | **15.prosinac** |
| ***SIJEČANJ*** | **22.siječanj** | **23.siječanj** | **24.siječanj** | **25.siječanj** | **26.siječanj** |
| ***OŽUJAK*** | **4.ožujak** | **5.ožujak** | **6.ožujak** | **7.ožujak** | **8.ožujak** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | griz na mlijeku s posipom rogača, šunka, graham kruh | mlijeko, cornflakes,  mliječni namaz,  polubijeli kruh | mlijeko, med, tvrdi kravlji sir, kukuruzni kruh | kakao,riblji namaz maslac, polubijeli kruh | mlijeko, tvrdo kuhano jaje, linolada,kukuruzni kruh |
| **Užina 1** | voće | voće | voće | voće | voće i svježe povrće |
| **Ručak** | rižoto s junećim mesom, bundevom i celerom , miješana salata, graham kruh voda | juha bistra ,mesne okruglice u mediteranskom umaku, pire od krumpira i brokule, miješana salata, polubijeli kruh, jabučni sok | pečena piletina s dinstanim svježim kupusom i tjesteninom,  miješana salata, kukuruzni kruh,voda | istarska maneštra sa suhim mesom, miješana  salata, polubijeli kruh, slatki desert, voda | juha od rajčice s prosom, iverak s blitvom i krumpirom, miješana salata, kukuruzni kruh, limunada |
| **Užina 2** | čokoladno mlijeko, kruh | jogurt, kruh | mlijeko, keksi integralni | tvrdi kravlji sir, kruh | voće |

JELOVNIK JE IZ TEHNIČKIH RAZLOGA PODLOŽAN PROMJENAMA.

**JELOVNIK 6**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** | **PONEDJELJAK** | **UTORAK** | **SRIJEDA** | **ČETVRTAK** | **PETAK** |
| ***STUDENI*** | **6.studeni** | **7.studeni** | **8.studeni** | **9.studeni** | **10.studeni** |
| ***PROSINAC*** | **18.prosinac** | **19.prosinac** | **20.prosinac** | **21.prosinac** | **22.prosinac** |
| ***SIJEČANJ*** | **29.siječanj** | **30.siječanj** | **31.siječanj** | **/** | **/** |
| ***VELJAČA*** | **/** | **/** | **/** | **1.veljača** | **2. veljača** |
| ***OŽUJAK*** | **11.ožujak** | **12.ožujak** | **13.ožujak** | **14.ožujak** | **15.ožujak** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | puding kuhani , maslac, graham kruh | mlijeko, med, tvrdi kravlji sir, polubijeli kruh | mlijeko, riblji namaz, džem,  kukuruzni kruh | mlijeko, mliječni namaz,  šunka, polubijeli kruh, | kakao, tvrdo kuhano jaje, maslac, kukuruzni kruh |
| **Užina 1** | voće | voće | voće | voće | voće i svježe povrće |
| **Ručak** | tjestenina bolonjez s parmezanom, miješana salata, graham kruh,  voda | juha bistra,  svinjsko pečenje, krumpir s keljom, miješana salata,  polubijeli kruh, jabučni sok | varivo od graha, miješana salata,  kukuruzni kruh, slatki desert, voda | pureći file, pire od mrkve i krumpira, miješana salata, polubijeli kruh,voda | juha od povrća s prosom, pržena srdela, krumpir s blitvom, miješana salata, kukuruzni kruh, limunada |
| Užina 2 | čokoladno mlijeko, kruh | jogurt, kruh | mlijeko, keksi petit beure | tvrdi kravlji sir, kruh | voće |

JELOVNIK JE IZ TEHNIČKIH RAZLOGA PODLOŽAN PROMJENAMA.