**JELOVNIK 1 JESENSKO-ZIMSKI JELOVNIK 02.listopada 2023.-29.ožujka 2024.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** |  **PONEDJELJAK** |  **UTORAK** |  **SRIJEDA** |  **ČETVRTAK** |  **PETAK** |
| ***LISTOPAD*** |  **2.listopad** |  **3.listopad** |  **4.listopad** |  **5.listopad** |  **6.listopad** |
| ***STUDENI*** |  **13.studeni** |  **14. studeni** |  **15.studeni** |  **16. studeni** |  **17. studeni** |
| ***PROSINAC*** |  **25.prosinac** |  **26.prosinac** |  **27.prosinac** |  **28.prosinac**  |  **29.prosinac** |
| ***VELJAČA*** |  **5.veljača**  |  **6.veljača**  |  **7.veljača** |  **8.veljača** |  **9.veljača** |
| ***OŽUJAK*** |  **18.ožujak** |  **19.ožujak** |  **20.ožujak** |  **21.ožujak** |  **22.ožujak** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | bijela kava,džem, maslac, graham kruh | griz na mlijeku s posipom rogača, maslac, polubijeli kruh | kakao, šunka, sirni namaz,kukuruzni kruh | mlijeko, riblji namaz, maslac, polubijeli kruh | mlijeko, tvrdo kuhano jaje, maslac, kukuruzni kruh |
| **Užina 1** | voće | voće | voće  | voće | voće i svježe povrće |
| **Ručak** | juneći gulaš s palentom i parmezanom, miješana salata, graham kruh,voda | juha bistra, pileći fileriži-biži ,miješana salata,polubijeli kruh, jabučni sok |  maneštra s raznim mahunarkama i suhim mesom, miješana salata, kukuruzni kruh ,slatki desert, voda  | junetina s ječmom, bundevom i parmezanom, miješana salata, polubijeli kruh, voda | krem juha od rajčice, iverak s blitvom i krumpirom, kukuruzni kruh, limunada |
| **Užina 2** | čokoladno mlijeko, kruh |  jogurt, kruh | mlijeko, keksi čajni kolutići |  tvrdi kravlji sir, kruh |  voće |

JELOVNIK JE IZ TEHNIČKIH RAZLOGA PODLOŽAN PROMJENAMA.

**JELOVNIK 2**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** |  **PONEDJELJAK** |  **UTORAK** |  **SRIJEDA** |  **ČETVRTAK** |  **PETAK** |
| ***LISTOPAD*** |  **9.listopad** |  **10.listopad** |  **11.listopad** |  **12.listopad** |  **13.listopad** |
| ***STUDENI*** |  **20.studeni** |  **21.studeni** |  **22.studeni** |  **23.studeni** |  **24.studeni** |
| ***SIJEČANJ*** |  **1.siječanj** |  **2.siječanj** |  **3.siječanj** |  **4.siječanj** |  **5.siječanj** |
| ***VELJAČA*** |  **12.veljača** |  **13.veljača** |  **14.veljača** |  **15.veljača** |  **16.veljača**  |
| ***OŽUJAK*** |  **25.ožujak** |  **26.ožujak** |  **27.ožujak** |  **28.ožujak** |  **29.ožujak** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | mlijeko, džem,maslac, graham kruh  | puding kuhani, šunka, polubijeli kruh | mlijeko, med, tvrdi kravlji sir,kukuruzni kruh | kakao, riblji namaz, maslacpolubijeli kruh | mlijeko,tvrdo kuhano jaje, linolada , kukuruzni kruh |
| **Užina 1** |  voće  |  voće | voće  |  voće | voće i svježe povrće |
| **Ručak** | fuži s teletinom i parmezanom, miješana salata, graham kruh, salata, voda | juha bistra, pureći file, pire od krumpira ,mrkve i svježeg kravljeg sira,miješana salata, polubijeli kruh, jabučni sok  | okruglice u mediteranskom umaku, pire od krumpira i brokule, miješana salata, kukuruzni kruh,voda | jota,miješana salata, polubijeli kruh, slatki desert, voda | juha od povrća s prosom, pržena srdela, krumpir s blitvom,miješana salata,kukuruzni kruh, limunada  |
| **Užina 2** | čokoladno mlijeko, kruh |  jogurt, kruh |  mlijeko, keksi integralni |  tvrdi kravlji sir, kruh |  voće |

JELOVNIK JE IZ TEHNIČKIH RAZLOGA PODLOŽAN PROMJENAMA.

**JELOVNIK 3**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** |  **PONEDJELJAK** |  **UTORAK** |  **SRIJEDA** |  **ČETVRTAK** |  **PETAK** |
| ***LISTOPAD*** |  **16.listopad** |  **17.listopad** |  **18.listopad** |  **19.listopad** |  **20.listopad** |
| ***STUDENI*** |  **27.studeni** |  **28.studeni**  |  **29.studeni** |  **30.studeni** |  **/** |
| ***PROSINAC*** |  **/** |  **/** |  **/** |  **/** |  **1.prosinac** |
| ***SIJEČANJ*** |  **8.siječanj** |  **9.siječanj** |  **10.siječanj** |  **11.siječanj** |  **12.siječanj** |
| ***VELJAČA*** |  **19.veljača** |  **20.veljača** |  **21.veljača** |  **22.veljača** |  **23.veljača**  |
| ***OŽUJAK*** |  **21.ožujak** |  **22.ožujak** |  **23.ožujak** |  **24.ožujak** |  **25.ožujak** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | kakao, med, maslac, graham kruh | bijela kava,tvrdi kravlji sir, šunka polubijeli kruh | mlijeko, riblji namaz, maslac,kukuruzni kruh  | mlijeko, mliječni namaz, cornflakes,polubijeli kruh  | mlijeko,tvrdo kuhano jaje, maslac,kukuruzni kruh |
| **Užina 1** | voće | voće | voće  | voće | voće i svježe povrće |
| **Ručak** | juneći gulaš, palenta s prosom i sirom,miješana salata, graham kruh,voda |  juha bistra, pureći file, gnječeni krumpir s porilukom miješana salata, polubijeli kruh jabučni sok | varivo od graha, miješana salata, kukuruzni kruh,slatki desert, voda | pečena piletina, ječmena kaša pirjana s mrkvom na maslacu, miješana salata, polubijeli kruh,voda | juha od graška s prosom, tjestenina s tunom i rajčicama,miješana salata, kukuruzni kruh, limunada  |
| **Užina 2** | čokoladno mlijeko,kruh |  jogurt, kruh |  mlijeko ,keksi petit beure |  tvrdi kravlji sir, kruh |  voće |

JELOVNIK JE IZ TEHNIČKIH RAZLOGA PODLOŽAN PROMJENAMA.

**JELOVNIK 4**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** |  **PONEDJELJAK** |  **UTORAK** |  **SRIJEDA** |  **ČETVRTAK** |  **PETAK** |
| ***LISTOPAD*** |  **23.listopad** |  **24.listopad** |  **25.listopad** |  **26.listopad** |  **27.listopad** |
| ***PROSINAC*** |  **4. prosinac** |  **5.prosinac** |  **6.prosinac**  |  **7.prosinac** |  **8.prosinac** |
| ***SIJEČANJ*** |  **15.siječanj** |  **16.siječanj** |  **17.siječanj**  |  **18.siječanj** |  **19.siječanj** |
| ***VELJAČA*** |  **26.veljača** |  **27.veljača** |  **28.veljača** |  **29.veljača** |  **/** |
| ***OŽUJAK*** |  **/** |  **/** |  **/** |  **/** |  **1.ožujak** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | mlijeko,tvrdi kravlji sir, maslac, graham kruh  | mlijeko, šunka,sirni namaz, polubijeli kruh |  kakao, riblji namaz, maslac, kukuruzni kruh | voćni frape sa zobenim pahuljicama i medom, maslac polubijeli kruh |  mlijeko, tvrdo kuhano jaje, džem,kukuruzni kruh |
| **Užina 1** |  voće  |  voće | voće  |  voće | voće i svježe povrće |
| **Ručak** | njoki s junećim gulašem i parmezanom,miješana salata, graham kruh,voda | pileći fileriži-biži ,miješana salata,polubijeli kruh, jabučni sok | jota, miješana salata, kukuruzni kruh, slatki desert, voda | juha bistra ,pureći file, pire od krumpira i graška, miješana salata, polubijeli kruh, voda | juha od povrća s prosom, pržena srdela,špinat s pašticom,miješana salata, kukuruzni,kruh,limunada  |
| **Užina 2** | čokoladno mlijeko, kruh |  jogurt, kruh |  mlijeko, keksi sport |  tvrdi kravlji sir, kruh |  voće |

JELOVNIK JE IZ TEHNIČKIH RAZLOGA PODLOŽAN PROMJENAMA.

**JELOVNIK 5**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** |  **PONEDJELJAK** |  **UTORAK** |  **SRIJEDA** |  **ČETVRTAK** |  **PETAK** |
| ***LISTOPAD*** |  **30.listopad** |  **31.listopad** |  **/** |  **/** |  **/** |
| ***STUDENI*** |  **/** |  **/** |  **1.studeni** |  **2.studeni** |  **3.studeni** |
| ***PROSINAC*** |  **11.prosinac** |  **12.prosinac**  |  **13.prosinac** |  **14.prosinac** |  **15.prosinac** |
| ***SIJEČANJ*** |  **22.siječanj** |  **23.siječanj** |  **24.siječanj** |  **25.siječanj** |  **26.siječanj** |
| ***OŽUJAK*** |  **4.ožujak** |  **5.ožujak**  |  **6.ožujak** |  **7.ožujak** |  **8.ožujak** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | griz na mlijeku s posipom rogača, šunka, graham kruh | mlijeko, cornflakes,mliječni namaz,polubijeli kruh | mlijeko, med, tvrdi kravlji sir, kukuruzni kruh | kakao,riblji namaz maslac, polubijeli kruh | mlijeko, tvrdo kuhano jaje, linolada,kukuruzni kruh |
| **Užina 1** |  voće |  voće |  voće  |  voće |  voće i svježe povrće |
| **Ručak** | rižoto s junećim mesom, bundevom i celerom , miješana salata, graham kruh voda |  juha bistra ,mesne okruglice u mediteranskom umaku, pire od krumpira i brokule, miješana salata, polubijeli kruh, jabučni sok | pečena piletina s dinstanim svježim kupusom i tjesteninom,miješana salata, kukuruzni kruh,voda  |  istarska maneštra sa suhim mesom, miješana salata, polubijeli kruh, slatki desert, voda | juha od rajčice s prosom, iverak s blitvom i krumpirom, miješana salata, kukuruzni kruh, limunada |
| **Užina 2** | čokoladno mlijeko, kruh |  jogurt, kruh | mlijeko, keksi integralni |  tvrdi kravlji sir, kruh  |  voće |

JELOVNIK JE IZ TEHNIČKIH RAZLOGA PODLOŽAN PROMJENAMA.

**JELOVNIK 6**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** |  **PONEDJELJAK** |  **UTORAK** |  **SRIJEDA** |  **ČETVRTAK** |  **PETAK** |
| ***STUDENI*** |  **6.studeni** |  **7.studeni** |  **8.studeni** |  **9.studeni** |  **10.studeni** |
| ***PROSINAC*** |  **18.prosinac** |  **19.prosinac** |  **20.prosinac** |  **21.prosinac** |  **22.prosinac** |
| ***SIJEČANJ*** |  **29.siječanj**  |  **30.siječanj** |  **31.siječanj** |  **/**  |  **/** |
| ***VELJAČA*** |  **/** |  **/** |  **/** |  **1.veljača** |  **2. veljača** |
| ***OŽUJAK*** |  **11.ožujak** |  **12.ožujak** |  **13.ožujak** |  **14.ožujak** |  **15.ožujak** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | puding kuhani , maslac, graham kruh  | mlijeko, med, tvrdi kravlji sir, polubijeli kruh |  mlijeko, riblji namaz, džem,kukuruzni kruh  | mlijeko, mliječni namaz, šunka, polubijeli kruh, | kakao, tvrdo kuhano jaje, maslac, kukuruzni kruh |
| **Užina 1** |  voće |  voće  | voće  |  voće |  voće i svježe povrće |
| **Ručak** | tjestenina bolonjez s parmezanom, miješana salata, graham kruh, voda | juha bistra,svinjsko pečenje, krumpir s keljom, miješana salata,polubijeli kruh, jabučni sok | varivo od graha, miješana salata,kukuruzni kruh, slatki desert, voda | pureći file, pire od mrkve i krumpira, miješana salata, polubijeli kruh,voda | juha od povrća s prosom, pržena srdela, krumpir s blitvom, miješana salata, kukuruzni kruh, limunada |
| Užina 2 | čokoladno mlijeko, kruh |  jogurt, kruh |  mlijeko, keksi petit beure |  tvrdi kravlji sir, kruh |  voće |

JELOVNIK JE IZ TEHNIČKIH RAZLOGA PODLOŽAN PROMJENAMA.