**JELOVNIK 1 JESENSKO-ZIMSKI JELOVNIK 07.listopada 2024.-04.travnja 2025.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** | **PONEDJELJAK** | **UTORAK** | **SRIJEDA** | **ČETVRTAK** | **PETAK** |
| ***LISTOPAD*** | **7.listopad** | **8.listopad** | **9.listopad** | **10.listopad** | **11.listopad** |
| ***STUDENI*** | **18.studeni** | **19. studeni** | **20.studeni** | **21. studeni** | **22. studeni** |
| ***PROSINAC*** | **30.prosinac** | **31.prosinac** | **/** | **/** | **/** |
| ***SIJEČANJ*** | **/** | **/** | **1. siječanj** | **2.siječanj** | **3.siječanj** |
| ***VELJAČA*** | **10.veljača** | **11.veljača** | **12.veljača** | **13.veljača** | **14.veljača** |
| ***OŽUJAK*** | **24.ožujak** | **25.ožujak** | **26.ožujak** | **27.ožujak** | **28.ožujak** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | bijela kava,  džem, maslac, kukuruzni kruh | griz na mlijeku s kakao posipom, maslac, mlijeko polubijeli kruh | kakao, šunka, svježi kravlji sir s vrhnjem, kukuruzni kruh | mlijeko, riblji namaz, maslac, polubijeli kruh | mlijeko, tvrdo kuhano jaje, maslac, graham kruh |
| **Užina 1** | voće | voće | voće | voće | voće i svježe povrće |
| **Ručak** | juneći gulaš, palenta s prosom i sirom, miješana salata, kukuruzni kruh, voda | juha bistra, pileći file  riži-biži ,miješana salata,  polubijeli kruh, jabučni sok | maneštra s raznim mahunarkama i suhim mesom, miješana salata, kukuruzni kruh ,slatki desert, voda | juha od povrća ,okruglice u umaku od rajčice, pire od krumpira i brokule, miješana salata, polubijeli kruh,voda | juha od povrća s prosom, tjestenina s tunjevinom i slanutkom u umaku od rajčica, graham kruh, limunada |
| **Užina 2** | mlijeko, keksi | čokoladno mlijeko ,kruh | jogurt, čips od jabuke | mlijeko, integralni keksi | voće |

JELOVNIK JE IZ TEHNIČKIH RAZLOGA PODLOŽAN PROMJENAMA.

**JELOVNIK 2**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** | **PONEDJELJAK** | **UTORAK** | **SRIJEDA** | **ČETVRTAK** | **PETAK** |
| ***LISTOPAD*** | **14.listopad** | **15.listopad** | **16.listopad** | **17.listopad** | **18.listopad** |
| ***STUDENI*** | **25.studeni** | **26.studeni** | **27.studeni** | **28.studeni** | **29.studeni** |
| ***SIJEČANJ*** | **6.siječanj** | **7.siječanj** | **8.siječanj** | **9.siječanj** | **10.siječanj** |
| ***VELJAČA*** | **17.veljača** | **18.veljača** | **19.veljača** | **20.veljača** | **21.veljača** |
| ***OŽUJAK*** | **31.ožujak** | **/** | **/** | **/** | **/** |
| ***TRAVANJ*** |  | **1.travanj** | **2.travanj** | **3.travanj** | **4.travanj** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | mlijeko, džem,  maslac, kukuruzni kruh | mlijeko, med, tvrdi kravlji sir polubijeli kruh | kakao, šunka, maslac,  kukuruzni kruh | mlijeko, riblji namaz, puding kuhani,  polubijeli kruh | mlijeko, tvrdo kuhano jaje, linolada , polubijeli kruh |
| **Užina 1** | voće | voće | voće | voće | voće i svježe povrće |
| **Ručak** | juneći gulaš, njoki s parmezanom, miješana salata, kukuruzni kruh, salata, voda | juha od povrća , pureći file, pire od krumpira i mrkve,  miješana salata, polubijeli kruh, jabučni sok | juha od povrća ,kremasti rižoto sa crvenim radićem, mrkvom, telećim mesom i parmezanom,  miješana salata, kukuruzni kruh,voda | jota,miješana salata, polubijeli kruh, slatki desert, voda | juha od povrća s prosom, pržena srdela, krumpir s blitvom,  miješana salata, polubijeli kruh, limunada |
| **Užina 2** | mlijeko, keksi | čokoladno mlijeko, kruh | jogurt, čips od jabuke | mlijeko, integralni keksi | voće |

JELOVNIK JE IZ TEHNIČKIH RAZLOGA PODLOŽAN PROMJENAMA.

**JELOVNIK 3**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** | **PONEDJELJAK** | **UTORAK** | **SRIJEDA** | **ČETVRTAK** | **PETAK** |
| ***LISTOPAD*** | **21.listopad** | **22.listopad** | **23.listopad** | **24.listopad** | **25.listopad** |
| ***PROSINAC*** | **2.prosinac** | **3.prosinac** | **4.prosinac** | **5.prosinac** | **6.prosinac** |
| ***SIJEČANJ*** | **13.siječanj** | **14.siječanj** | **15.siječanj** | **16.siječanj** | **17.siječanj** |
| ***VELJAČA*** | **24.veljača** | **25.veljača** | **26.veljača** | **27.veljača** | **28.veljača** |
| ***OŽUJAK*** | **31.ožujak** |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | kakao, med, maslac, kukuruzni kruh | bijela kava, grčki jogurt, šunka , polubijeli kruh | mlijeko, riblji namaz, maslac,  kukuruzni kruh | mlijeko, mliječni namaz, kukuruzne pahuljice, polubijeli kruh | mlijeko,  tvrdo kuhano jaje, maslac, graham kruh |
| **Užina 1** | voće | voće | voće | voće | voće i svježe povrće |
| **Ručak** | juneći gulaš, palenta s prosom i sirom, miješana salata, kukuruzni kruh,voda | juha od povrća, pureći file, gnječeni krumpir s porilukom  miješana salata, polubijeli kruh jabučni sok | varivo od graha, miješana salata, kukuruzni kruh,  slatki desert, voda | juha od povrća, pečena piletina, ječmena kaša s mrkvom, miješana salata, polubijeli kruh,voda | juha od povrća s prosom, pržena srdela, kelj s krumpirom miješana salata, graham kruh, limunada |
| **Užina 2** | mlijeko ,keksi | čokoladno mlijeko, kruh | jogurt, čips od jabuke | mlijeko, integralni keksi | voće |

JELOVNIK JE IZ TEHNIČKIH RAZLOGA PODLOŽAN PROMJENAMA.

**JELOVNIK 4**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** | **PONEDJELJAK** | **UTORAK** | **SRIJEDA** | **ČETVRTAK** | **PETAK** |
| ***LISTOPAD*** | **28.listopad** | **29.listopad** | **30.listopad** | **31.listopad** | **/** |
| ***STUDENI*** |  |  |  |  | **1.studeni** |
| ***PROSINAC*** | **9. prosinac** | **10.prosinac** | **11.prosinac** | **12.prosinac** | **13.prosinac** |
| ***SIJEČANJ*** | **20.siječanj** | **21.siječanj** | **22.siječanj** | **23.siječanj** | **24.siječanj** |
| ***OŽUJAK*** | **3.ožujak** | **4.ožujak** | **5.ožujak** | **6.ožujak** | **7.ožujak** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | mlijeko, tvrdi kravlji sir, maslac, kukuruzni kruh | mlijeko, šunka,  sirni namaz, polubijeli kruh | kakao, riblji namaz, maslac, kukuruzni kruh | voćni frape sa zobenim pahuljicama i medom, maslac polubijeli kruh | mlijeko, tvrdo kuhano jaje, džem, polubijeli kruh, |
| **Užina 1** | voće | voće | voće | voće | voće i svježe povrće |
| **Ručak** | njoki s junećim gulašem i parmezanom,  miješana salata, kukuruzni kruh,voda | juha od povrća, pileći file, rižot s ciklom ,miješana salata, polubijeli kruh, jabučni sok | jota, miješana salata, kukuruzni kruh, slatki desert, voda | juha od povrća, gnječeni krumpir s porilukom, i teletinom, miješana salata, polubijeli kruh, voda | juha od povrća s prosom, pržena srdela,  špinat s pašticom,  miješana salata, polubijeli kruh, limunada |
| **Užina 2** | mlijeko, keksi | čokoladno mlijeko , kruh | jogurt ,čips od jabuke | mlijeko, integralni keksi | voće |

JELOVNIK JE IZ TEHNIČKIH RAZLOGA PODLOŽAN PROMJENAMA.

**JELOVNIK 5**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** | **PONEDJELJAK** | **UTORAK** | **SRIJEDA** | **ČETVRTAK** | **PETAK** |
| ***STUDENI*** | **4.studeni** | **5.studeni** | **6.studeni** | **7.studeni** | **8.studeni** |
| ***PROSINAC*** | **16.prosinac** | **17.prosinac** | **18.prosinac** | **19.prosinac** | **20.prosinac** |
| ***SIJEČANJ*** | **27.siječanj** | **28.siječanj** | **29.siječanj** | **30.siječanj** | **31.siječanj** |
| ***OŽUJAK*** | **10.ožujak** | **11.ožujak** | **12.ožujak** | **13.ožujak** | **14.ožujak** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | svježi kravlji sir s vrhnjem šunka, mlijeko, kukuruzni kruh | mlijeko, kukuruzne pahuljice, mliječni namaz,  polubijeli kruh | mlijeko, čokolino,med, kukuruzni kruh | kakao, riblji namaz maslac, polubijeli kruh | bijela kava, tvrdo kuhano jaje, linolada, graham kruh |
| **Užina 1** | voće | voće | voće | voće | voće i svježe povrće |
| **Ručak** | rižoto s junećim mesom, bundevom i celerom , miješana salata, kukuruzni kruh voda | juha od povrća ,mesne okruglice u umaku od rajčice , pire od krumpira i brokule, miješana salata, polubijeli kruh, jabučni sok | istarska maneštra sa suhim mesom, miješana  salata, kukuruzni kruh, slatki desert, voda | juha od povrća,pečena piletina s dinstanim svježim kupusom i tjesteninom,  miješana salata, polubijeli kruh,voda | juha od povrća s prosom, pržena srdela blitva s krumpirom, miješana salata, graham kruh, limunada |
| **Užina 2** | mlijeko, keksi | čokoladno mlijeko, kruh | jogurt ,čips od jabuke | mlijeko, integralni keksi | voće |

JELOVNIK JE IZ TEHNIČKIH RAZLOGA PODLOŽAN PROMJENAMA.

**JELOVNIK 6**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** | **PONEDJELJAK** | **UTORAK** | **SRIJEDA** | **ČETVRTAK** | **PETAK** |
| ***STUDENI*** | **11.studeni** | **12.studeni** | **13.studeni** | **14.studeni** | **15.studeni** |
| ***PROSINAC*** | **23.prosinac** | **24.prosinac** | **25.prosinac** | **26.prosinac** | **27.prosinac** |
| ***VELJAČA*** | **3.veljača** | **4.veljača** | **5.veljača** | **6.veljača** | **7.veljača** |
| ***OŽUJAK*** | **17.ožujak** | **18.ožujak** | **19.ožujak** | **20.ožujak** | **21.ožujak** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | puding kuhani , maslac, mlijeko kukuruzni kruh | mlijeko, med, tvrdi kravlji sir, polubijeli kruh | mlijeko, riblji namaz, džem,  kukuruzni kruh | mlijeko, mliječni namaz,  šunka, polubijeli kruh, | kakao, tvrdo kuhano jaje, maslac , polubijeli kruh |
| **Užina 1** | voće | voće | voće | voće | voće i svježe povrće |
| **Ručak** | tjestenina bolonjez s parmezanom, miješana salata, kukuruzni kruh,  voda | juha od povrća  svinjsko pečenje, krumpir s keljom, miješana salata,  polubijeli kruh, jabučni sok | varivo od graha i kisele repe, miješana salata,  kukuruzni kruh, slatki desert, voda | juha od povrća, pureći file, pire od mrkve i krumpira, miješana salata, polubijeli kruh,voda | juha od povrća s prosom, pržena srdela, kelj s krumpirom, miješana salata, polubijeli kruh, limunada |
| Užina 2 | mlijeko, keksi | čokoladno mlijeko, kruh | jogurt ,čips od jabuke | mlijeko, integralni keksi | voće |

JELOVNIK JE IZ TEHNIČKIH RAZLOGA PODLOŽAN PROMJENAMA.