**JELOVNIK 1 JESENSKO-ZIMSKI JELOVNIK 07.listopada 2024.-04.travnja 2025.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** |  **PONEDJELJAK** |  **UTORAK** |  **SRIJEDA** |  **ČETVRTAK** |  **PETAK** |
| ***LISTOPAD*** |  **7.listopad** |  **8.listopad** |  **9.listopad** |  **10.listopad** |  **11.listopad** |
| ***STUDENI*** |  **18.studeni** |  **19. studeni** |  **20.studeni** |  **21. studeni** |  **22. studeni** |
| ***PROSINAC*** |  **30.prosinac** |  **31.prosinac** |  **/** |  **/** |  **/** |
| ***SIJEČANJ*** |  **/** |  **/** |  **1. siječanj** |  **2.siječanj** |  **3.siječanj** |
| ***VELJAČA*** |  **10.veljača**  |  **11.veljača**  |  **12.veljača** |  **13.veljača** |  **14.veljača** |
| ***OŽUJAK*** |  **24.ožujak** |  **25.ožujak** |  **26.ožujak** |  **27.ožujak** |  **28.ožujak** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | bijela kava,džem, maslac, kukuruzni kruh | griz na mlijeku s kakao posipom, maslac, mlijeko polubijeli kruh | kakao, šunka, svježi kravlji sir s vrhnjem, kukuruzni kruh | mlijeko, riblji namaz, maslac, polubijeli kruh | mlijeko, tvrdo kuhano jaje, maslac, graham kruh |
| **Užina 1** | voće | voće | voće  | voće | voće i svježe povrće |
| **Ručak** | juneći gulaš, palenta s prosom i sirom, miješana salata, kukuruzni kruh, voda  | juha bistra, pileći fileriži-biži ,miješana salata,polubijeli kruh, jabučni sok |  maneštra s raznim mahunarkama i suhim mesom, miješana salata, kukuruzni kruh ,slatki desert, voda  |  juha od povrća ,okruglice u umaku od rajčice, pire od krumpira i brokule, miješana salata, polubijeli kruh,voda | juha od povrća s prosom, tjestenina s tunjevinom i slanutkom u umaku od rajčica, graham kruh, limunada |
| **Užina 2** |  mlijeko, keksi  | čokoladno mlijeko ,kruh |  jogurt, čips od jabuke |  mlijeko, integralni keksi |  voće |

JELOVNIK JE IZ TEHNIČKIH RAZLOGA PODLOŽAN PROMJENAMA.

**JELOVNIK 2**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** |  **PONEDJELJAK** |  **UTORAK** |  **SRIJEDA** |  **ČETVRTAK** |  **PETAK** |
| ***LISTOPAD*** |  **14.listopad** |  **15.listopad** |  **16.listopad** |  **17.listopad** |  **18.listopad** |
| ***STUDENI*** |  **25.studeni** |  **26.studeni** |  **27.studeni** |  **28.studeni** |  **29.studeni** |
| ***SIJEČANJ*** |  **6.siječanj** |  **7.siječanj** |  **8.siječanj** |  **9.siječanj** |  **10.siječanj** |
| ***VELJAČA*** |  **17.veljača** |  **18.veljača** |  **19.veljača** |  **20.veljača** |  **21.veljača**  |
| ***OŽUJAK*** |  **31.ožujak** |  **/** |  **/** |  **/** |  **/** |
| ***TRAVANJ*** |  |  **1.travanj** |  **2.travanj** |  **3.travanj** |  **4.travanj** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | mlijeko, džem,maslac, kukuruzni kruh  | mlijeko, med, tvrdi kravlji sir polubijeli kruh | kakao, šunka, maslac, kukuruzni kruh | mlijeko, riblji namaz, puding kuhani,polubijeli kruh | mlijeko, tvrdo kuhano jaje, linolada , polubijeli kruh |
| **Užina 1** |  voće  |  voće | voće  |  voće | voće i svježe povrće |
| **Ručak** | juneći gulaš, njoki s parmezanom, miješana salata, kukuruzni kruh, salata, voda | juha od povrća , pureći file, pire od krumpira i mrkve, miješana salata, polubijeli kruh, jabučni sok  | juha od povrća ,kremasti rižoto sa crvenim radićem, mrkvom, telećim mesom i parmezanom,miješana salata, kukuruzni kruh,voda | jota,miješana salata, polubijeli kruh, slatki desert, voda | juha od povrća s prosom, pržena srdela, krumpir s blitvom,miješana salata, polubijeli kruh, limunada  |
| **Užina 2** | mlijeko, keksi |  čokoladno mlijeko, kruh |  jogurt, čips od jabuke |  mlijeko, integralni keksi |  voće |

JELOVNIK JE IZ TEHNIČKIH RAZLOGA PODLOŽAN PROMJENAMA.

**JELOVNIK 3**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** |  **PONEDJELJAK** |  **UTORAK** |  **SRIJEDA** |  **ČETVRTAK** |  **PETAK** |
| ***LISTOPAD*** |  **21.listopad** |  **22.listopad** |  **23.listopad** |  **24.listopad** |  **25.listopad** |
| ***PROSINAC*** |  **2.prosinac** |  **3.prosinac** |  **4.prosinac** |  **5.prosinac** |  **6.prosinac** |
| ***SIJEČANJ*** |  **13.siječanj** |  **14.siječanj** |  **15.siječanj** |  **16.siječanj** |  **17.siječanj** |
| ***VELJAČA*** |  **24.veljača** |  **25.veljača** |  **26.veljača** |  **27.veljača** |  **28.veljača**  |
| ***OŽUJAK*** |  **31.ožujak** |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | kakao, med, maslac, kukuruzni kruh | bijela kava, grčki jogurt, šunka , polubijeli kruh | mlijeko, riblji namaz, maslac,kukuruzni kruh  | mlijeko, mliječni namaz, kukuruzne pahuljice, polubijeli kruh  | mlijeko,tvrdo kuhano jaje, maslac, graham kruh |
| **Užina 1** | voće | voće | voće  | voće | voće i svježe povrće |
| **Ručak** | juneći gulaš, palenta s prosom i sirom, miješana salata, kukuruzni kruh,voda |  juha od povrća, pureći file, gnječeni krumpir s porilukom miješana salata, polubijeli kruh jabučni sok | varivo od graha, miješana salata, kukuruzni kruh,slatki desert, voda | juha od povrća, pečena piletina, ječmena kaša s mrkvom, miješana salata, polubijeli kruh,voda | juha od povrća s prosom, pržena srdela, kelj s krumpirom miješana salata, graham kruh, limunada  |
| **Užina 2** | mlijeko ,keksi |  čokoladno mlijeko, kruh |  jogurt, čips od jabuke |  mlijeko, integralni keksi |  voće |

JELOVNIK JE IZ TEHNIČKIH RAZLOGA PODLOŽAN PROMJENAMA.

**JELOVNIK 4**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** |  **PONEDJELJAK** |  **UTORAK** |  **SRIJEDA** |  **ČETVRTAK** |  **PETAK** |
| ***LISTOPAD*** |  **28.listopad** |  **29.listopad** |  **30.listopad** |  **31.listopad** |  **/** |
| ***STUDENI*** |  |  |  |  |  **1.studeni** |
| ***PROSINAC*** |  **9. prosinac** |  **10.prosinac** |  **11.prosinac**  |  **12.prosinac** |  **13.prosinac** |
| ***SIJEČANJ*** |  **20.siječanj** |  **21.siječanj** |  **22.siječanj**  |  **23.siječanj** |  **24.siječanj** |
| ***OŽUJAK*** |  **3.ožujak** |  **4.ožujak** |  **5.ožujak** |  **6.ožujak** |  **7.ožujak**  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | mlijeko, tvrdi kravlji sir, maslac, kukuruzni kruh  | mlijeko, šunka,sirni namaz, polubijeli kruh | kakao, riblji namaz, maslac, kukuruzni kruh | voćni frape sa zobenim pahuljicama i medom, maslac polubijeli kruh |  mlijeko, tvrdo kuhano jaje, džem, polubijeli kruh,  |
| **Užina 1** |  voće  |  voće | voće  |  voće | voće i svježe povrće |
| **Ručak** | njoki s junećim gulašem i parmezanom,miješana salata, kukuruzni kruh,voda | juha od povrća, pileći file, rižot s ciklom ,miješana salata, polubijeli kruh, jabučni sok | jota, miješana salata, kukuruzni kruh, slatki desert, voda | juha od povrća, gnječeni krumpir s porilukom, i teletinom, miješana salata, polubijeli kruh, voda | juha od povrća s prosom, pržena srdela,špinat s pašticom,miješana salata, polubijeli kruh, limunada  |
| **Užina 2** |  mlijeko, keksi |  čokoladno mlijeko , kruh |  jogurt ,čips od jabuke |  mlijeko, integralni keksi |  voće |

JELOVNIK JE IZ TEHNIČKIH RAZLOGA PODLOŽAN PROMJENAMA.

**JELOVNIK 5**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** |  **PONEDJELJAK** |  **UTORAK** |  **SRIJEDA** |  **ČETVRTAK** |  **PETAK** |
| ***STUDENI*** |  **4.studeni** |  **5.studeni** |  **6.studeni** |  **7.studeni** |  **8.studeni** |
| ***PROSINAC*** |  **16.prosinac** |  **17.prosinac**  |  **18.prosinac** |  **19.prosinac** |  **20.prosinac** |
| ***SIJEČANJ*** |  **27.siječanj** |  **28.siječanj** |  **29.siječanj** |  **30.siječanj** |  **31.siječanj** |
| ***OŽUJAK*** |  **10.ožujak** |  **11.ožujak**  |  **12.ožujak** |  **13.ožujak** |  **14.ožujak** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | svježi kravlji sir s vrhnjem šunka, mlijeko, kukuruzni kruh | mlijeko, kukuruzne pahuljice, mliječni namaz,polubijeli kruh | mlijeko, čokolino,med, kukuruzni kruh | kakao, riblji namaz maslac, polubijeli kruh | bijela kava, tvrdo kuhano jaje, linolada, graham kruh |
| **Užina 1** |  voće |  voće |  voće  |  voće |  voće i svježe povrće |
| **Ručak** | rižoto s junećim mesom, bundevom i celerom , miješana salata, kukuruzni kruh voda |  juha od povrća ,mesne okruglice u umaku od rajčice , pire od krumpira i brokule, miješana salata, polubijeli kruh, jabučni sok | istarska maneštra sa suhim mesom, miješana salata, kukuruzni kruh, slatki desert, voda |  juha od povrća,pečena piletina s dinstanim svježim kupusom i tjesteninom,miješana salata, polubijeli kruh,voda  | juha od povrća s prosom, pržena srdela blitva s krumpirom, miješana salata, graham kruh, limunada |
| **Užina 2** |  mlijeko, keksi |  čokoladno mlijeko, kruh |  jogurt ,čips od jabuke |  mlijeko, integralni keksi |  voće |

JELOVNIK JE IZ TEHNIČKIH RAZLOGA PODLOŽAN PROMJENAMA.

**JELOVNIK 6**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** |  **PONEDJELJAK** |  **UTORAK** |  **SRIJEDA** |  **ČETVRTAK** |  **PETAK** |
| ***STUDENI*** |  **11.studeni** |  **12.studeni** |  **13.studeni** |  **14.studeni** |  **15.studeni** |
| ***PROSINAC*** |  **23.prosinac** |  **24.prosinac** |  **25.prosinac** |  **26.prosinac** |  **27.prosinac** |
| ***VELJAČA*** |  **3.veljača** |  **4.veljača** |  **5.veljača** |  **6.veljača** |  **7.veljača** |
| ***OŽUJAK*** |  **17.ožujak** |  **18.ožujak** |  **19.ožujak** |  **20.ožujak** |  **21.ožujak** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | puding kuhani , maslac, mlijeko kukuruzni kruh  | mlijeko, med, tvrdi kravlji sir, polubijeli kruh | mlijeko, riblji namaz, džem,kukuruzni kruh  | mlijeko, mliječni namaz, šunka, polubijeli kruh, | kakao, tvrdo kuhano jaje, maslac , polubijeli kruh |
| **Užina 1** |  voće |  voće  | voće  |  voće |  voće i svježe povrće |
| **Ručak** | tjestenina bolonjez s parmezanom, miješana salata, kukuruzni kruh, voda | juha od povrćasvinjsko pečenje, krumpir s keljom, miješana salata,polubijeli kruh, jabučni sok | varivo od graha i kisele repe, miješana salata,kukuruzni kruh, slatki desert, voda | juha od povrća, pureći file, pire od mrkve i krumpira, miješana salata, polubijeli kruh,voda | juha od povrća s prosom, pržena srdela, kelj s krumpirom, miješana salata, polubijeli kruh, limunada |
| Užina 2 |  mlijeko, keksi  |  čokoladno mlijeko, kruh |  jogurt ,čips od jabuke |  mlijeko, integralni keksi  |  voće |

JELOVNIK JE IZ TEHNIČKIH RAZLOGA PODLOŽAN PROMJENAMA.