**PROLJETNO –LJETNI JELOVNIK** 7.travnja – 3.listopada 2025.g.

**JELOVNIK 1**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** | **PONEDJELJAK** | **UTORAK** | **SRIJEDA** | **ČETVRTAK** | **PETAK** |
| ***SVIBANJ*** | **12.svibanj** | **13.svibanj** | **14.svibanj** | **15.svibanj** | **16.svibanj** |
| ***LIPANJ*** | **23.lipanj** | **24.lipanj** | **25. lipanj** | **26.lipanj** | **27. lipanj** |
| ***KOLOVOZ*** | **4.kolovoz** |  | **6.kolovoz** | **7. kolovoz** | **8.kolovoz** |
| ***RUJAN*** | **15.rujan** | **16.rujan** | **17.rujan** | **18.rujan** | **19.rujan** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | mlijeko, šunka  maslac ,kukuruzni kruh, | mlijeko, džem, grčki jogurt , polubijeli kruh | bijela kava ,riblji namaz, maslac kukuruzni kruh | voćni frape sa šumskim voćem i zobenim pahuljicama, sirni namaz polubijeli kruh, čaj | kakao, tvrdo kuhano jaje, sirni namaz, graham kruh |
| **Užina 1** | voće | voće | voće | voće | voće i svježe povrće |
| **Ručak** | rižoto s tikvicama ,junećim mesom i ribanim sirom,  miješana salata, kukuruzni kruh, jabučni sok | pureći odrezak ,pire od krumpira ,patlidžana i svježeg kravljeg sira,  miješana salata , polubijeli kruh, voda | tjestenina bolonjez s ribanim sirom ,miješana salata, kukuruzni kruh, voda | maneštra s raznim mahunarkama i suhim mesom ,miješana salata, polubijeli kruh,  slatki desert, voda | juha od povrća ,pržena srdela ,krumpir s blitvom, miješana salata, graham kruh, limunada |
| **Užina 2** | mlijeko, keksi | jogurt ,čips od jabuke | čokoladno mlijeko, kruh | mlijeko, integralni keksi | voće |

Srpanj,kolovoz-četvrtkom desert sladoled

**JELOVNIK JE IZ TEHNIČKIH RAZLOGA PODLOŽAN PROMJENAMA**

**JELOVNIK 2**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** | **PONEDJELJAK** | **UTORAK** | **SRIJEDA** | **ČETVRTAK** | **PETAK** |
| ***TRAVANJ*** | **7 . travanj** | **8. travanj** | **9. travanj** | **10. travanj** | **11. travanj** |
| ***SVIBANJ*** | **19.svibanj** | **20.svibanj** | **21.svibanj** | **22.svibanj** | **23.svibanj** |
| ***LIPANJ*** | **30.lipanj** |  |  |  |  |
| ***SRPANJ*** |  | **1.srpanj** | **2.srpanj** | **3.srpanj** | **4.srpanj** |
| ***KOLOVOZ*** | **11.kolovoz** | **12.kolovoz** | **13.kolovoz** | **14.kolovoz** | **/** |
| ***RUJAN*** | **22.rujan** | **23.rujan** | **24.rujan** | **25.rujan** | **26.rujan** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | bijela kava, maslac,  pekmez, kukuruzni kruh | mlijeko, čokolino,  maslac polubijeli kruh | mlijeko, svježi kravlji sir s vrhnjem, šunka, kukuruzni kruh | kakao, riblji namaz,  pekmez, polubijeli kruh | mlijeko, tvrdo kuhano jaje, med, polubijeli kruh |
| **Užina 1** | voće | voće | voće | voće | voće i svježe povrće |
| **Ručak** | njoki s junećim gulašem i parmezanom,  miješana salata, kukuruzni kruh, jabučni sok | varivo od teletine,mahuna,krumpira i rajčica , polubijeli kruh,  voda | mesne okruglice u umaku od rajčice s palentom , miješana salata, kukuruzni kruh, kompot | istarska maneštra,  miješana salata, polubijeli kruh, slatki desert, voda | juha od povrća, filet od oslića,krumpir salata,  miješana salata,  polubijeli kruh, limunada |
| **Užina 2** | mlijeko, keksi | jogurt ,čips od jabuke | čokoladno mlijeko, kruh | mlijeko, integralni keksi | voće |

Srpanj,kolovoz-četvrtkom desert sladoled

**JELOVNIK JE IZ TEHNIČKIH RAZLOGA PODLOŽAN PROMJENAMA**

**JELOVNIK 3**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** | **PONEDJELJAK** | **UTORAK** | **SRIJEDA** | **ČETVRTAK** | **PETAK** |
| ***TRAVANJ*** | **14. travanj** | **15.travanj** | **16. travanj** | **17.travanj** | **18.travanj** |
| ***SVIBANJ*** | **26.svibanj** | **27.svibanj** | **28.svibanj** | **29.svibanj** |  |
| ***LIPANJ*** | **/** | **/** | **/** | **1.lipanj** | **2.lipanj** |
| ***SRPANJ*** | **7.srpanj** | **8.srpanj** | **9.srpanj** | **10.srpanj** | **11.srpanj** |
| ***KOLOVOZ*** | **18.kolovoz** | **19.kolovoz** | **20.kolovoz** | **21.kolovoz** | **22.kolovoz** |
| ***RUJAN*** | **29.rujan** | **30.rujan** | **/** | **/** | **/** |
| ***LISTOPAD*** |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | kakao, maslac, tvrdi kravlji sir, kukuruzni kruh | | mlijeko, puding kuhani, maslac, polubijeli kruh | mlijeko, riblji namaz, grčki jogurt, kukuruzni kruh | mlijeko, šunka, džem, polubijeli kruh, čaj | mlijeko, linolada, tvrdo kuhano jaje , graham kruh |
| **Užina 1** | voće | | voće | voće | voće | voće i svježe povrće |
| **Ručak** | rižoto sa junećim mesom, patliđanom,i parmezanom,  miješana salata, kukuruzni kruh, jabučni sok | | pureći odrezak, pire od tikvica ,mrkve i krumpira, miješana salata, polubijeli kruh,voda | teletina na naravni, tjestenina sa mahunarkama, patliđanom, svježom crvenom paprikom i ribanim sirom, miješana salata, kukuruzni kruh, voda | maneštra s povrćem ,miješana salata, polubijeli kruh, slatki desert, voda | juha od povrća, pržena srdela,špinat s krumpirom, miješana salata, graham kruh, limunada |
| **Užina 2** | | mlijeko, keksi | jogurt ,čips od jabuke | čokoladno mlijeko, kruh | mlijeko, integralni keksi | voće |

Srpanj,kolovoz-četvrtkom desert sladoled

**JELOVNIK JE IZ TEHNIČKIH RAZLOGA PODLOŽAN PROMJENAMA**

**JELOVNIK 4**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** | **PONEDJELJAK** | **UTORAK** | **SRIJEDA** | **ČETVRTAK** | **PETAK** |
| ***TRAVANJ*** |  | **22.travanj** | **23.travanj** | **24.travanj** | **25.travanj** |
| ***LIPANJ*** | **2.lipanj** | **3.lipanj** | **4.lipanj** | **5.lipanj** | **6.lipanj** |
| ***SRPANJ*** | **14.srpanj** | **15.srpanj** | **16.srpanj** | **17.srpanj** | **18.srpanj** |
| ***KOLOVOZ*** | **25.kolovoz** | **26.kolovoz** | **27.kolovoz** | **28.kolovoz** | **29.kolovoz** |
| ***RUJAN*** | **/** | **/** | **/** | **/** | **1. rujan** |
| ***LISTOPAD*** |  |  | **1.listopad** | **2.listopad** | **3.listopad** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | mlijeko,riblji namaz kukuruzne pahuljice, kukuruzni kruh | kakao, pekmez, šunka,  polubijeli kruh | bijela kava, svježi kravlji sir s vrhnjem , med  kukuruzni kruh | griz na mlijeku, maslac , polubijeli kruh ,čaj | mlijeko, tvrdo kuhano jaje, maslac ,polubijeli kruh |
| **Užina 1** | voće | voće | voće | voće | voće i svježe povrće |
| **Ručak** | juneći gulaš, palenta s prosom i sirom,  miješana salata, kukuruzni kruh, jabučni sok | svinjsko pečenje,gnječeni krumpir s mahunama,salata, polubijeli kruh,voda | tjestenina bolonjez s ribanim sirom, miješana salata, kukuruzni kruh, kompot | maneštra od kukuruza i slanutka sa suhim mesom,  miješana salata, polubijeli kruh, slatki desert, voda | juha od povrća s prosom, filet od oslića, krumpir salata,  miješana salata,polubijeli kruh, limunada |
| **Užina 2** | mlijeko,keksi | jogurt ,čips od jabuke | čokoladno mlijeko, kruh | mlijeko, integralni keksi | voće |

Srpanj, kolovoz-četvrtkom desert sladoled

**JELOVNIK JE IZ TEHNIČKIH RAZLOGA PODLOŽAN PROMJENAMA**

**JELOVNIK 5**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** | **PONEDJELJAK** | **UTORAK** | **SRIJEDA** | **ČETVRTAK** | **PETAK** |
| ***TRAVANJ*** | **28.travanj** | **29.travanj** | **30.travanj** |  |  |
| ***SVIBANJ*** | **/** | **/** | **/** |  | **2.svibanj** |
| ***LIPANJ*** | **9.lipanj** | **10.lipanj** | **11.lipanj** | **12.lipanj** | **13. lipanj** |
| ***SRPANJ*** | **21.srpanj** | **22. srpanj** | **23.srpanj** | **24.srpanj** | **25.srpanj** |
| ***RUJAN*** | **1.rujan** | **2.rujan** | **3.rujan** | **4.rujan** | **5.rujan** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | mlijeko, šunka, grčki jogurt, kukuruzni kruh | mlijeko maslac, sirni namaz, polubijeli kruh | kakao, riblji namaz ,maslac,  kukuruzni kruh | voćni frape sa zobenim pahuljicama i medom, sirni namaz ,polubijeli kruh, čaj | mlijeko, linolada, kuhano jaje , graham kruh |
| **Užina 1** | voće | voće | voće | voće | voće i svježe povrće |
| **Ručak** | njoki s junećim gulašom i ribanim sirom, miješana salata, kukuruzni kruh,  jabučni sok | pureći odrezak,pire od krumpira tikvica,i mrkve, miješana salata, polubijeli kruh, voda | piletina u bijelom umaku s tjesteninom i svježom crvenom paprikom, miješana salata, kukuruzni kruh, voda | istarska maneštra sa suhim mesom, miješana salata, polubijeli kruh,slatki desert, voda | juha od povrća ,pržena srdela, blitva sa krumpirom, miješana salata, graham kruh, limunada |
| **Užina 2** | mlijeko, keksi | jogurt ,čips od jabuke | čokoladno mlijeko ,kruh | mlijeko, integralni keksi | voće |

Srpanj -četvrtkom desert sladoled

**JELOVNIK JE IZ TEHNIČKIH RAZLOGA PODLOŽAN PROMJENAMA**

**JELOVNIK 6**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec** | **PONEDJELJAK** | **UTORAK** | **SRIJEDA** | **ČETVRTAK** | **PETAK** |
| ***SVIBANJ*** | **5.svibanj** | **6.svibanj** | **7.svibanj** | **8.svibanj** | **9.svibanj** |
| ***LIPANJ*** | **16.lipanj** | **17.lipanj** | **18.lipanj** | **19.lipanj** | **20.lipanj** |
| ***SRPANJ*** | **28.srpanj** | **29.srpanj** | **30.srpanj** | **31.srpanj** | **/** |
| ***KOLOVOZ*** | **/** | **/** | **/** | **/** | **1. kolovoz** |
| ***RUJAN*** | **8.rujan** | **9.rujan** | **10.rujan** | **11.rujan** | **12.rujan** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Doručak** | mlijeko, svježi kravlji sir s vrhnjem, pekmez, kukuruzni kruh | mlijeko, čokolino, maslac,polubijeli kruh | mlijeko, med, riblji namaz polubijeli kruh | mlijeko, kukuruzne pahuljice, sirni namaz  kukuruzni kruh | kakao, tvrdo, kuhano jaje, med, polubijeli kruh, |
| **Užina 1** | voće | voće | voće | voće | voće i svježe povrće |
| **Ručak** | pirjana teletina, rižoto s batatom, tikvicama i ribanim sirom miješana salata,kukuruzni kruh, jabučni sok | varivo od teletine, mahuna i krumpira, miješana salata, polubijeli kruh, voda | pečena piletina, ječam s kukuruzom, graškom,  svježom crvenom paprikom, patlidžanom i ribanim sirom ,miješana salata, kukuruzni kruh, kompot | maneštra s raznim mahunarkama i suhim mesom, polubijeli kruh,  miješana salata, slatki desert, voda | juha od povrća, tjestenina s tunom i slanutkom u umaku od rajčica,  miješana salata, polubijeli  kruh, limunada |
| **Užina 2** | mlijeko, keksi | jogurt ,čips od jabuke | čokoladno mlijeko, kruh | mlijeko, integralni keksi | voće |

Srpanj,kolovoz-četvrtkom desert sladoled

**JELOVNIK JE IZ TEHNIČKIH RAZLOGA PODLOŽAN PROMJENAMA**