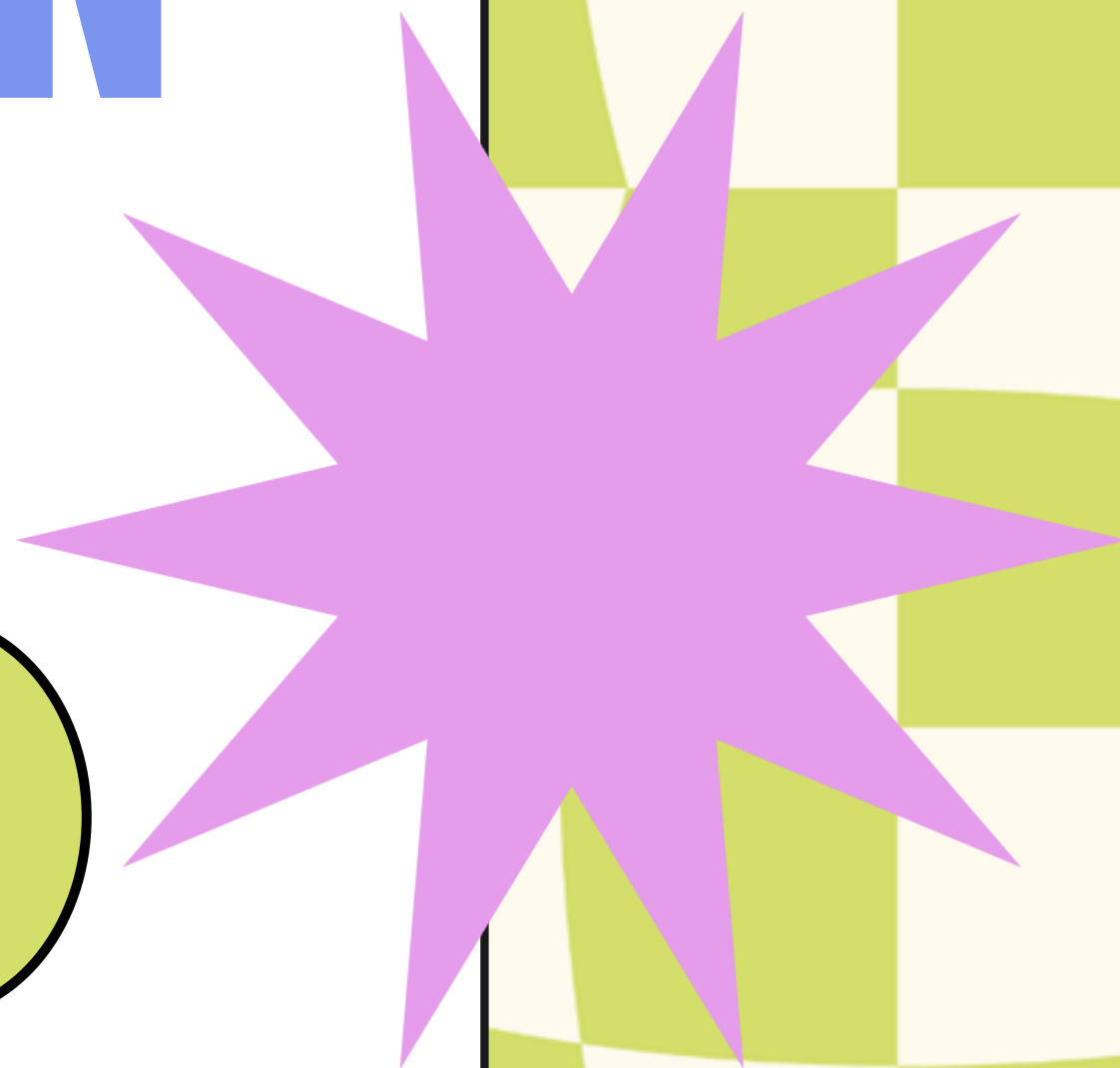


SVJETSKI DAN SPORTA

Skupine: Oblačići i Zvezdice,
PV Kašteli



Svjetski dan sporta je međunarodni dan obilježavanja sporta i tjelesne aktivnosti koji se svake godine obilježava posljednje srijede u svibnju. Cilj mu je promicati pozitivan stav prema tjelesnoj aktivnosti i zdravom načinu života.

Svjetski dan sporta je prilika da se ljudi širom svijeta uključe u neke od oblika sportsko - rekreacijskih aktivnosti. U vrtićima je poseban naglasak je na upoznavanju djece s raznim sportskim disciplinama te uključivanju u sportsko - rekreativne aktivnosti primjerene dječjoj dobi.



Svjetski dan sporta ove se godine obilježio u srijedu 28.05. Proveli smo ga u društvu mlade sportašice Emme Berte Bočkor. Ona je djeci prikazala drevnu vještinu kojom se započela baviti kada je i sama bila njihovog uzrasta te se time bavi već 13 godina. Emma Berta je mlada karateka koja je prije dvije godine dosegla majstorsku razinu i ponosna je vlasnica crnog pojasa 1.dan. Osim bogatog natjecateljskog iskustva posjeduje i veliko znanje te ga rado prenosi i učenicima u klubu gdje trenira.

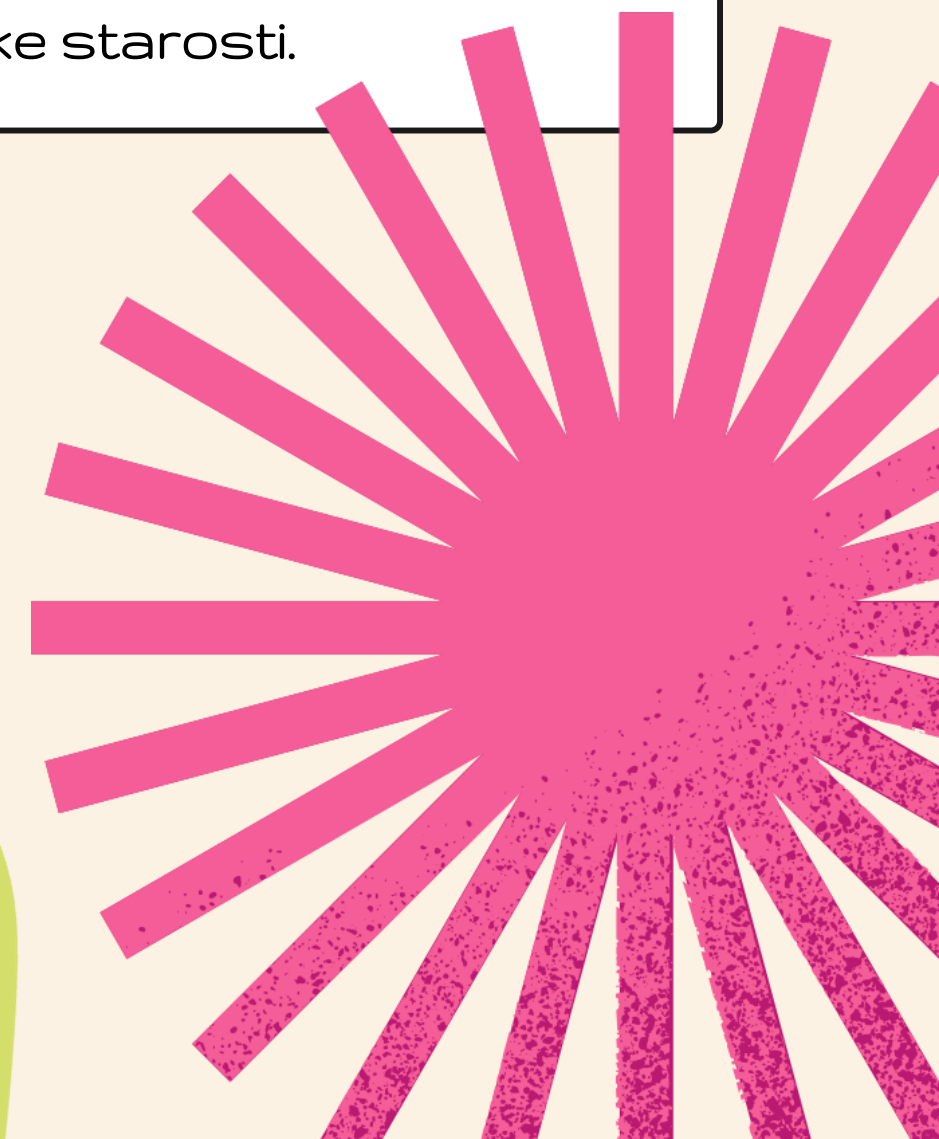


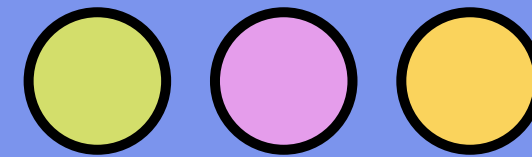
KARATE



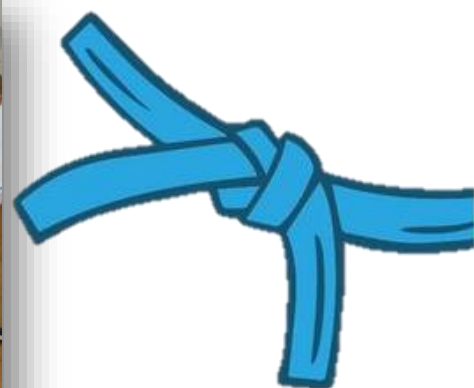
Karate je kao drevna borilačka vještina sredinom prošlog stoljeća postao i sportska disciplina kako bi se potaknulo studente na bavljenje karateom. Kasnije je karate ušao u sve pore našeg društva te postao najrasprostranjenija sportska borilačka vještina u svijetu kojem se moguće baviti od najranije dobi, pa sve do duboke starosti.

Djeca su s interesom pratila dok im je Emma pokazivala svu opremu koju jedan karateka koristi ovisno o tome kojom se disciplinom bavi - kate ili borbe. Doznali su što je to karate, gdje je nastao i čemu je nekada služio. Sve je to djeci bilo vrlo zanimljivo te su joj postavljali razna pitanja. Pitali su ju kako se zove „ova trenerka“ koju nosi na sebi, pa im je objasnila da je to kimono, te da ovisno o disciplini postoji teški čvrsti kimono koji se „čuje“ kod izvođenja kata, te lagani kimono koji služi za borbe.





Pokazala im je pojaseve u bojama redom kako se dobivaju nakon usvojene određene razine učenja, a na kraju i opremu za borbe koja se sastoji od rukavica, štitnika za potkoljenice i kickova za stopala. Svatko od njih se htio malo okušati u borbi s vrećom i rukavicama, pa su svi do jednog naučili što je 'oi zuki' (udarac prednjom rukom prema protivniku), a potom i nekoliko udaraca nogom na vreću gdje su neki pokazali potencijal za buduće bavljenje upravo ovim sportom. Osim toga isprobali su i nekoliko jednostavnih tehnika napada i obrane.



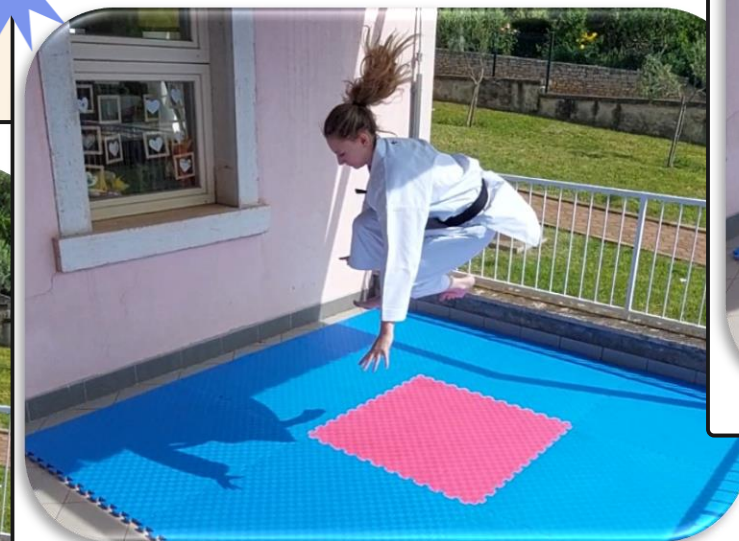
RUČNE TEHNIKE





NOŽNÉ TEHNIKE

U drugom dijelu demonstracije karate vještina kao sportske discipline, Emma je pokazala izvedbu nekoliko kata na tatamiju. Djecu je jako zanimalo što to ona uzvikuje na početku i tijekom izvođenja, a najviše su ih oduševili skokovi u kojima se potrebno u zraku okrenuti u potpunosti oko svoje osi i izvesti udarac.

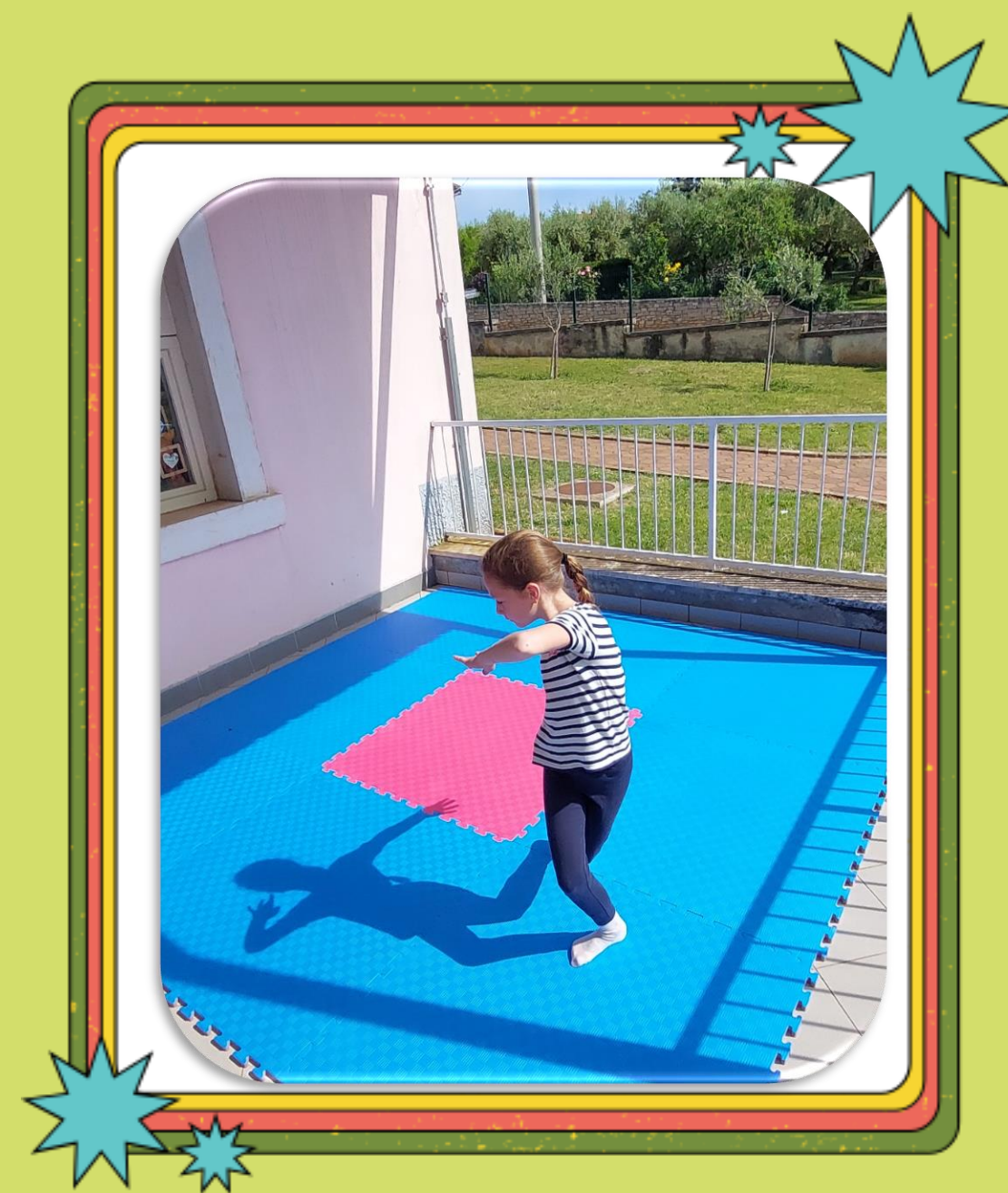
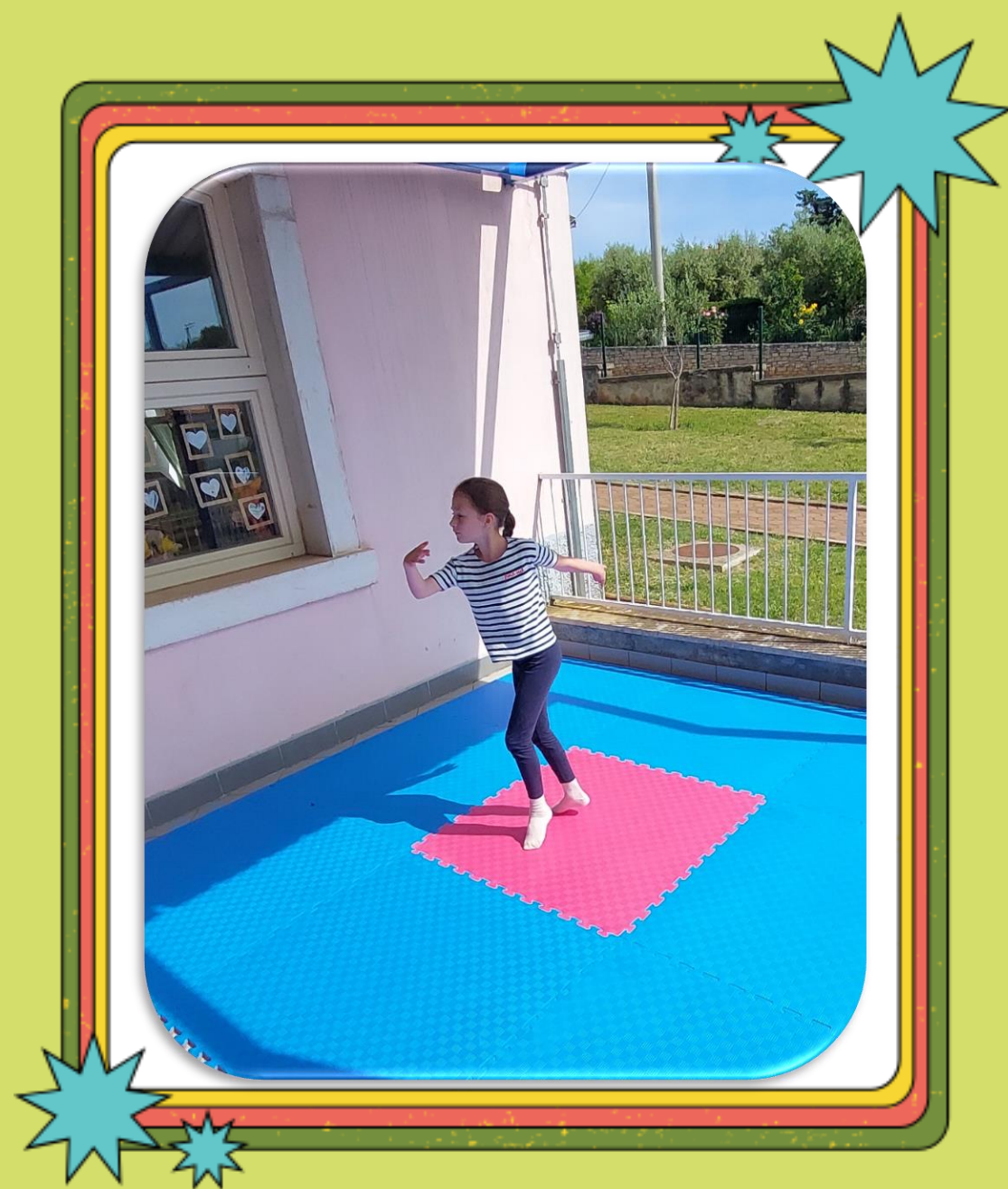


Prikaz karatea kao sportske discipline pratila su djeca obje skupine PV Kaštelir, a svi su na kraju htjeli isprobati kako im stoji pojas. Sutradan je već bilo djece koji su ukućanima pričali o tome što su vidjeli i tražili roditelje da ih vode na karate. Nadajmo se da i među njima čuči neki novi vrijedni karateka kao Emma.





A da tatami može poslužiti i za prikaz plesa kao tjelesne aktivnosti, možemo vidjeti i iza sljedećih fotografija



**HVALA NA
GLEDANJU**

