



**U ZDRAVOM
TIJELU ZDRAV DUH**

**Odgojiteljice:
Danijela Muller,
Danijela Rac
Skupina: V2 S5
Vjeverice**



SPORT

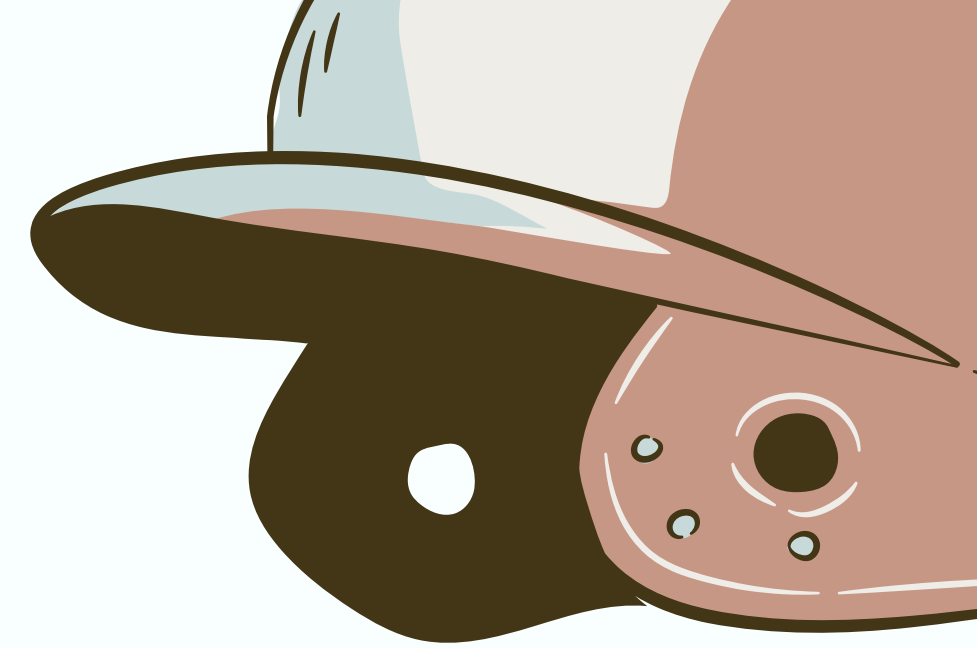
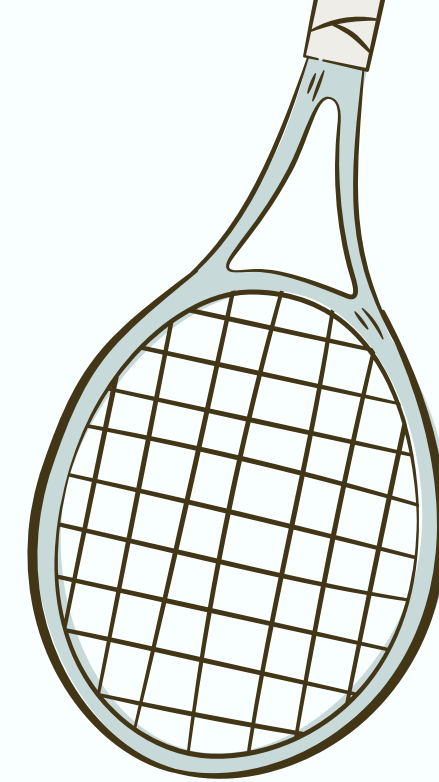
Sport je jedna od najzanimljivijih i najrasprostranjenijih aktivnosti. Kroz sport dijete razvija osnovne motoričke sposobnosti a pozitivno utječe na biološki i psihosocijalni razvoj svakog pojedinca.

Tjelesno vježbanje, kao i razgovor o sportu, vježbanju, dovode do dječje spoznaje o tome koliko je važno kretanje i sportska aktivnost našeg tijela. Redovitim sudjelovanjem u sportskim aktivnostima, djeca također uče o važnosti timskog rada, fair-playa i discipline. Sport potiče osjećaj zajedništva i pripadnosti, te omogućuje stvaranje trajnih prijateljstava. Osim tjelesnih beneficija, sport pomaže i u razvoju emocionalne inteligencije, jer djeca uče kako se nositi s pobjedama i porazima. S vremenom, uključivanje u sport može oblikovati zdrav način života i usaditi vrijednosti koje će ih pratiti kroz cijeli život.



Djeca su prilikom upoznavanja sa različitim vrstom sporta – pokazala visoku motiviranost, radost, radoznalost i svoje vještine .

Aktivnosti su protekle u veselom i poticajnom ozračju, a djeca su uživala u zajedničkom učenju o važnosti zdravlja i tjelesne aktivnosti.

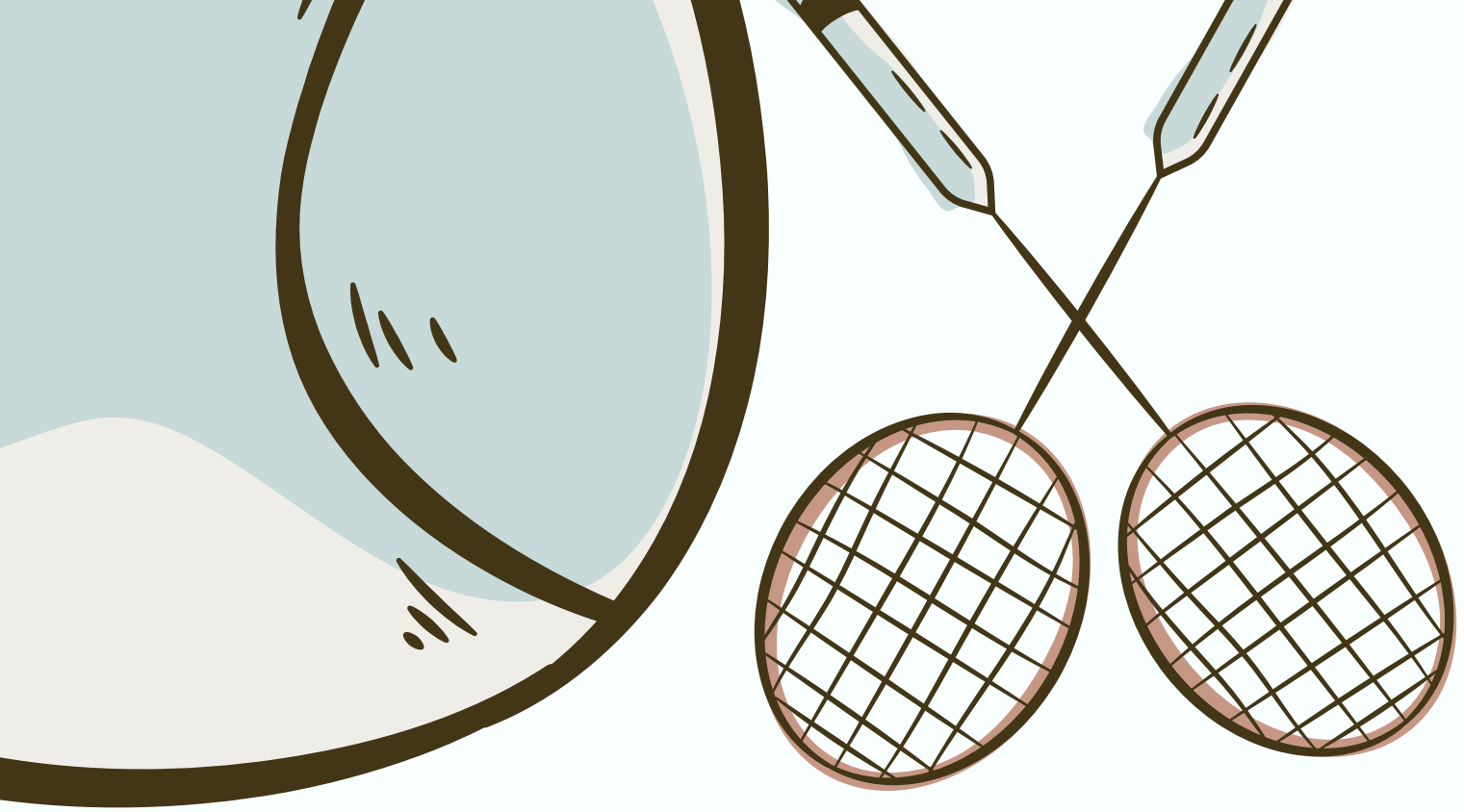


Aktivnostima na zraku, u igri i natjecateljskim igrama, potičemo kod djece sportski duh, ali i opreznost i sigurnost u prometu.



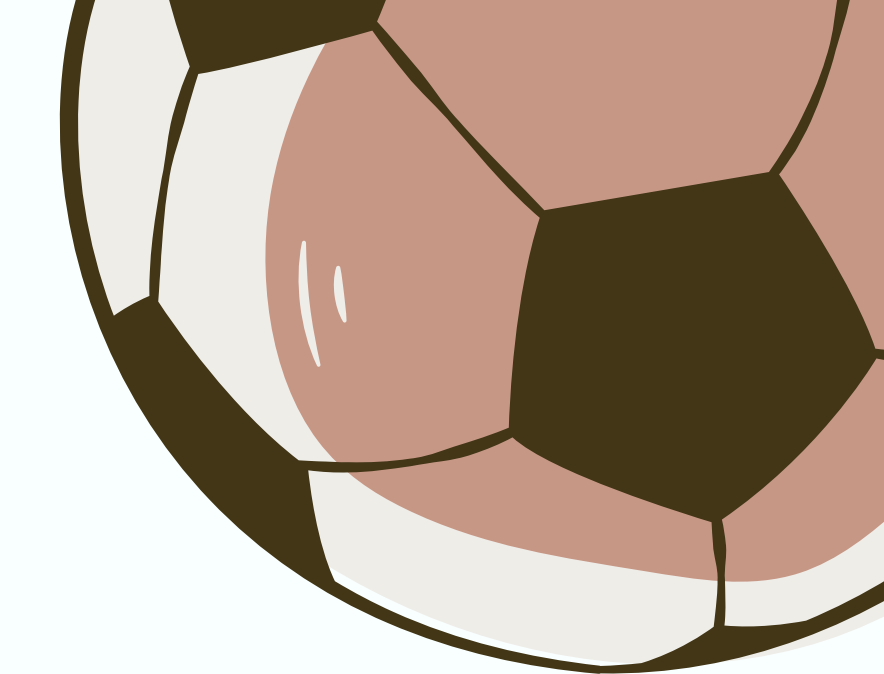
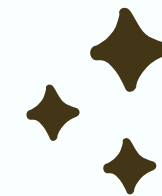
Karate

Tennis

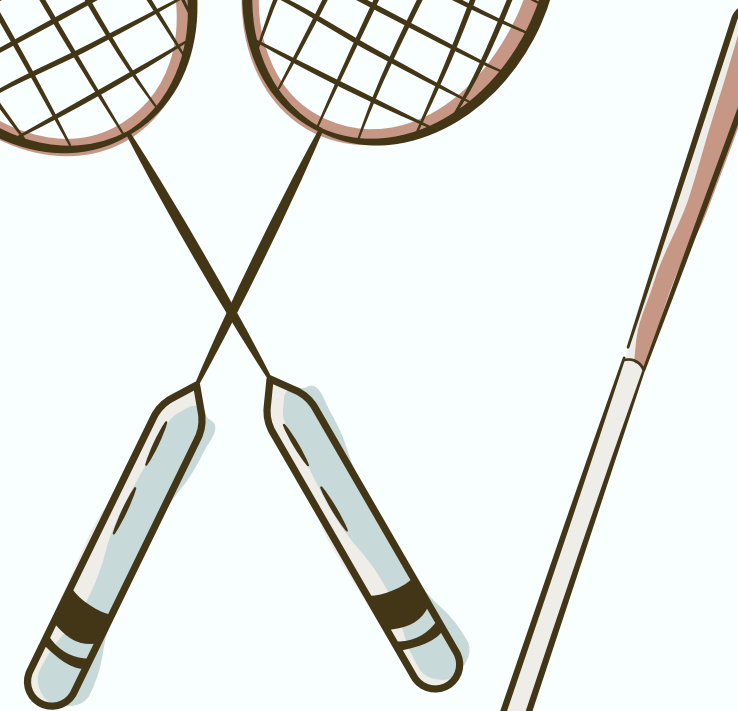
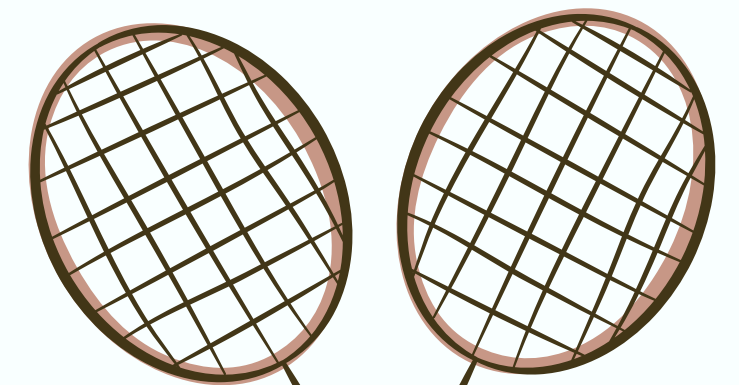
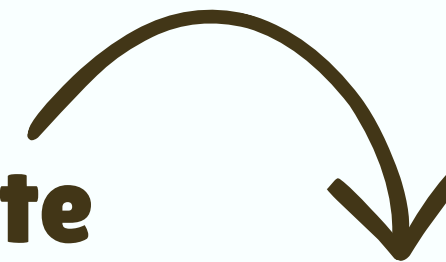




Tenis



Karate



Jedrenje



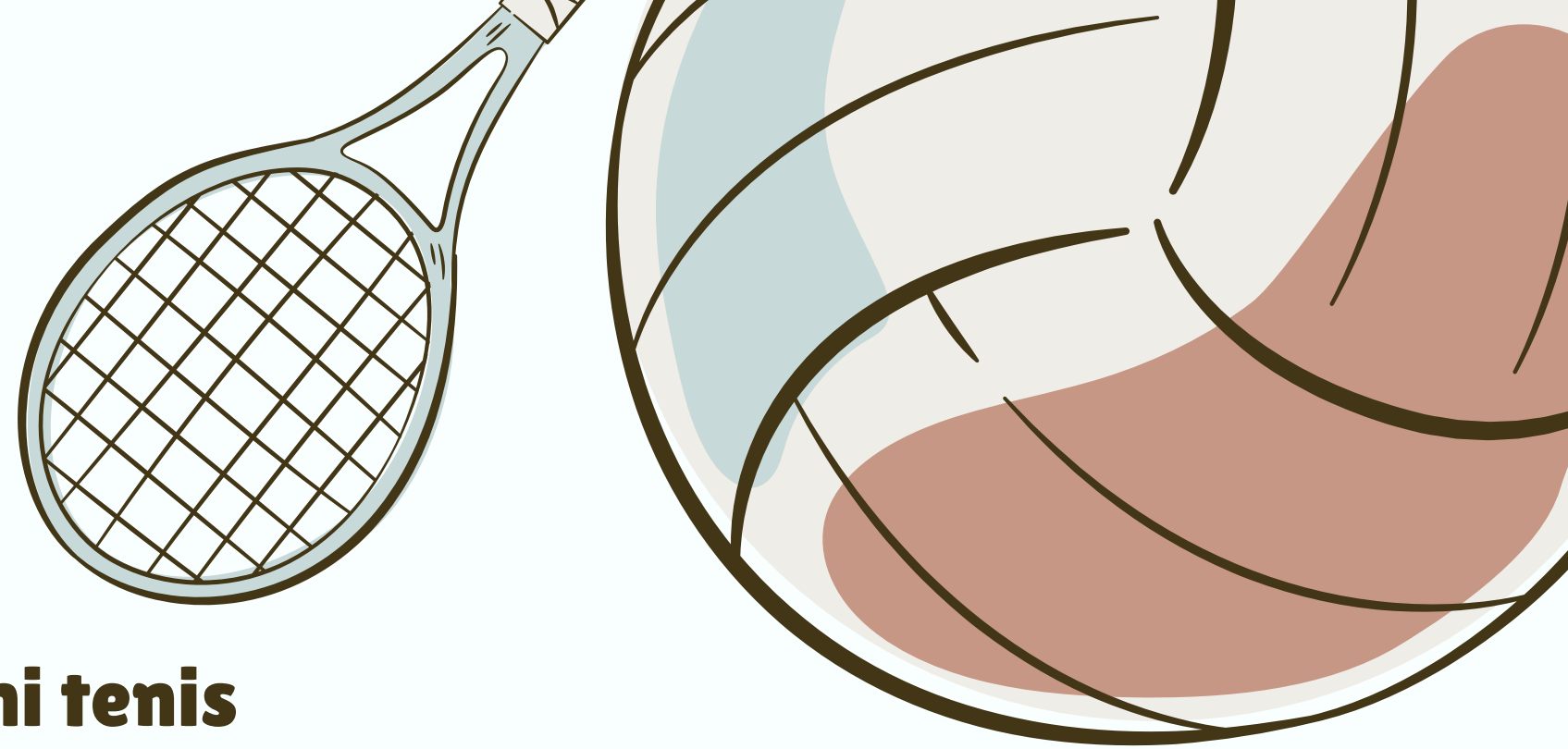
Odbojka



Nogomet



Tjelesna i sportska aktivnost u predškolskoj dobi daje temelje za zdrav zdravstveni sustav kod djece, jača imunitet i motoričku spretnost.



Rukomet



Stolni tenis

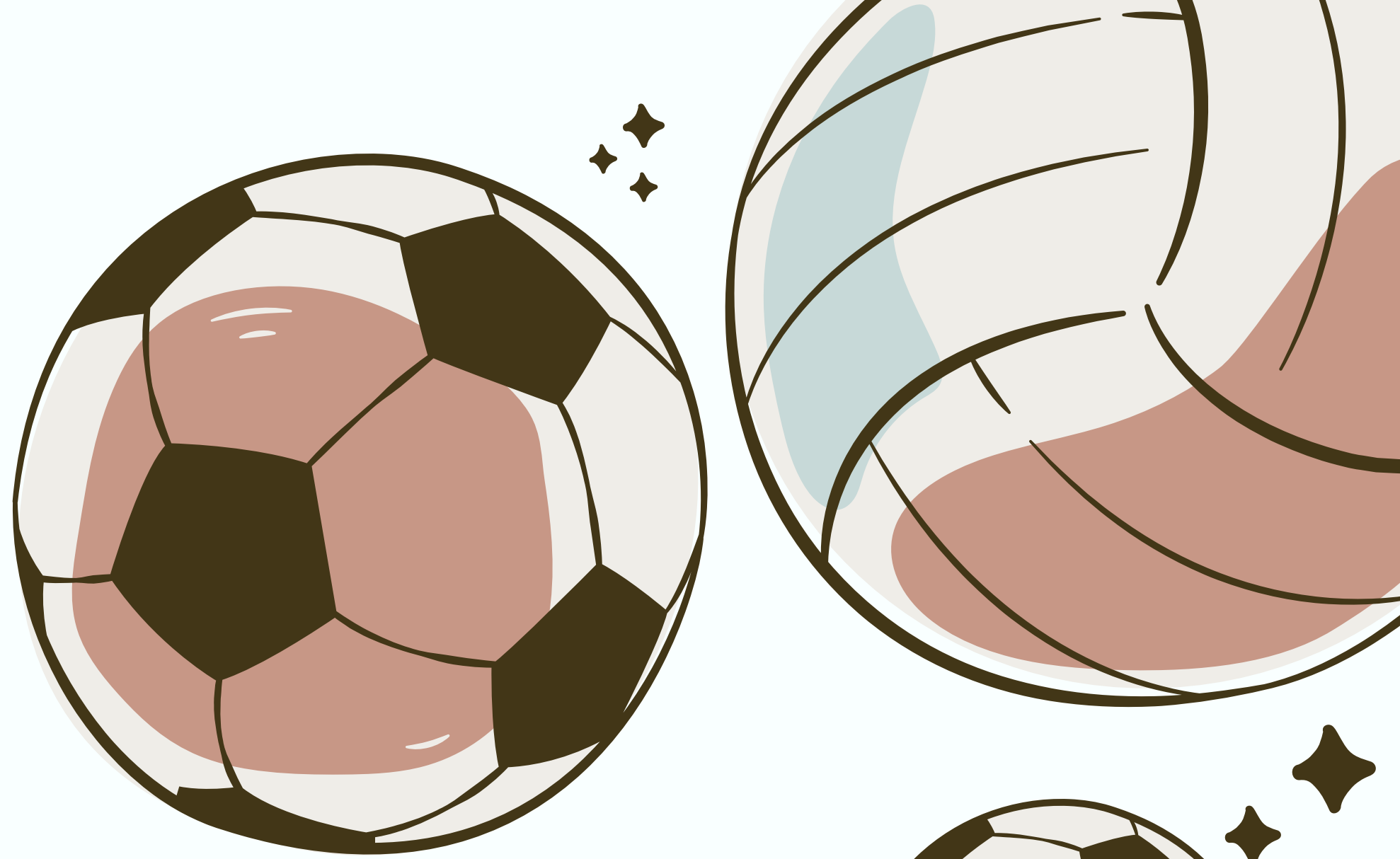


Košarka



Ostale sportske aktivnosti









**Hvala Sportskoj
Zajednici Grada Poreča,
svim trenerima i
trenericama.**