

# NAŠI ZDRAVI ZUBIĆI

Grupa: školjke

Odgajateljice: Keti Tomičić i Mirela Smaka

# CILJ PROJEKTA

- razvijati navike koje pridonose očuvanju zdravlja zubi od najranije dobi te smanjiti strah od odlaska zubaru kroz igru, razgovor, istraživanje i različite praktične aktivnosti
- djeca će učiti kako pravilno prati zube, koje namirnice čuvaju zdravlje zubi, a koje ih mogu oštetiti te zašto su osmijeh i zdravi zubi važni za naše zdravlje i svakodnevni život

# POSJET ZUBNOJ POLIKLINICI MORELATTO I VITALIS

- vidjeli smo kako izgleda ordinacija
- upoznali smo zubarsku stolicu i instrumente
- razgovarali sa stomatologom
- naučili da pregled nije strašan





## KAKO ČUVAMO SVOJE ZUBIĆE?

- peremo zube najmanje dva puta dnevno
- koristimo četkicu i pastu za zube
- peremo zube kružnim pokretima
- posjećujemo stomatologa redovito

# HRANA KOJA VOLI NAŠE ZUBE

- zdrava hrana: voće i povrće, mlijeko, jogurt, sir, voda, orašasti plodovi
- zašto je dobra?
- jača zube, pomaže rastu zdravih zubi, čuva caklinu





## HRANA KOJA ŠTETI ZUBIĆIMA

- Nezdrava hrana: bomboni i lizalice, gazirana pića, previše čokolade, grickalice pune šećera
- Što se događa? Nastaje karijes, zubi mogu boljeti, zubi postaju osjetljivi

# POLIKLINIKA ŠKOLJKICE

- Formirali smo centar koji smo nazvali poliklinika školjkice gdje su djeca mogla imitirati i glumiti sve što su imala priliku vidjeti i naučiti pri posjeti stomatološkoj ordinaciji



## ŠTO SMO NAUČILI?

zubi trebaju svakodnevnu njegu



zdrava hrana čuva naše zube



previše slatkiša šteti zubima



stomatologa se ne trebamo bojati

NAŠ OSMIJEH JE VAŽAN:)  
HVALA NA PAŽNJI!